

Letnik XXXII – št. 8, oktober 2025

Glasilo občine Trzin

odsev

Nagrajeno Labodenje

Na festivalu ljubiteljskih gledališč
Hlodom kar tri prestižne nagrade

Futsal klub Trzin

V novo sezono z novimi zmagami

Pol leta po okrogli mizi

Kakšne rezultate so obrodila
prizadevanja po aprilskem srečanju

Teden mobilnosti

Več občinskih trajnostnih akcij



Mačehe že od
0,65€
nad 30 kosov




GAŠPERLIN
VRTNI CENTER
VRTNICENTER.SI

**Z LJUBEZNIJO
V NAŠEM SPOMINU**

**Suhadole 100
1218 Komenda**

**Pon.-Pet.: 8.00-19.00
Sobota: 8.00-17.00
Nedelja in prazniki zaprto**

oglasno sporočilo

RENAULT 4 E-TECH ELECTRIC



**narejen v Evropi
do 409 km dosega vožnje⁽¹⁾**

(1) Odvisno od različice, več informacij na renault.si. Poraba energije: 14,7-15,5 kWh/100 km. Emisije CO₂: 0 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Slika je simbolična. GA Adriatic d. o. o., Dunajska cesta 22, 1511 Ljubljana.

renault.si



Avtohiša REAL
Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750
Igor Ulčar, 041 739 878

Peter Koci, 051 319 185
www.avtohis-real.si

oglasno sporočilo



Foto: Iztok Pipan

Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Tako je v septembru nastajala plezalna stena v športni dvorani. Uradno odprtje novega plezalnega centra bo v petek, 24. oktobra, ob 17. uri. Če prinesete sabo plezalko, boste steno lahko tudi preizkusili.

Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Majda Šilar, Tjaša Toni Skubic

Redni avtorji prispevkov: Maja Brozovič, Janez Gregorič, Peter Krupenko, Boštjan Guček, Andrej Nemec, Ema Nemec, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Anže Kosmač, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj, Veronika Lovšin, Miha Bevk, Natalija Nataša Frelj in drugi

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Natalija Nataša Frelj in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

SPECOM d.o.o.

Oglasno trženje:

SPECOM d.o.o.

Bojan Rauh, telefon: 040 202 384,

bojan.rauh@specom.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov. Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do srede, **5. novembra, do 8. ure.**

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva: **trzin.odsev@gmail.com.**

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22, 1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43

01/ 564 45 44

01/ 564 45 50

Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00

Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00

Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/ oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Prazni stoli

Kakšen bi bil svet brez ljubiteljske kulture!? Reven, zelo reven bi bil.

Najbrž si večina izmed nas ne predstavlja, koliko časa, truda, energije in ustvarjalne moči za svoje predstave namenijo člani kulturnih društev, folklornih skupin, pevskih zborov, ljubiteljskih gledališč in drugih podobnih interesnih združenj.

Koliko ur namenijo za vaje in koliko sobotnih večerov, ko bi prav lahko sedeli doma na kavču, za nastope, na katerih ustvarjajo čarobne trenutke za nas, občinstvo.

Zato človeka zaboli srce, ko se pod odrom, na katerem kipi od strasti ljubiteljskih ustvarjalcev, včasih zbere le nekaj deset gledalcev in poslušalcev. In čeprav to maloštevilno občinstvo pogosto na vso moč uživa in se skupaj z nastopajočimi radosti ob neponovljivih trenutkih, ki jih ponujajo glasbeno-scenske predstave, je vendarle lepše nastopati pred polno dvorano. Žal se ta v Trzinu le redko napolni.

Ob tem se človek vpraša, zakaj ni več obiskovalcev in predvsem kje so predstavniki »aktivne generacije«. Smo razvajeni in se namesto v domači kulturni dom raje odpravimo k sosedom, bodisi k tistim bolj »špasnim« ali pa v »najlepše mesto na svetu«? Je ponudbe preveč ali pa zgolj ni prava?

Vsakdo, ki je septembra obiskal Hribarjev večer, ki že vrsto let nastaja pod vodstvom Kulturnega društva Ivan Hribar, je bil nad prireditvijo navdušen, saj je ponudila nekaj izjemnih točk. Sobotni večer je z obiskom gledališkega abonmaja, na katerem KUD Franc Kotar gosti gledališke skupine iz vse Slovenije, minil, kot bi trenil. Saj vendar vemo: cilj vsake pevske, glasbene ali gledališke skupine je, da nastopi čim večkrat in se tako predstavi čim širšemu krogu gledalcev, da gostuje tudi na drugih odrih, ne le v domačem kraju.

Morda pa bi morali v Trzinu poleg akcije Posvoji invazivko zag-nati tudi akcijo Posvoji stol v kulturnem domu. Ob koncu mi ne preostane drugega, kot da vam iz vsega srca zakličem: Pridite, obiščite trzinske prireditve, glasno zaploskajte in podprite ljubiteljske ustvarjalce, kajti ... le kakšen bi bil ta svet brez (ljubiteljske) kulture?!

Tanja Bricelj,
glavna in odgovorna urednica

P. S.: Naj se tokrat izjemoma zatečem k domisljici, ki v angleškem jeziku pravi *The earth without art is just eh.* (V prostem prevodu: Svet brez umetnosti je brezvezen.)



Foto: Tina Ramujčič

**Skupna občinska uprava občin Trzin,
Komenda, Lukovica, Mengeš,
Moravče, Vodice**

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin
e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20

Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00

Sreda: 9.00–11.00

Sončna elektrarna na strehi šole in vrtca Palčica

Projekt postavitve sončne elektrarne na strehi Osnovne šole Trzin ter vrtca Trzin, enote Palčica, je uspešno zaključen. Projekt predstavlja pomemben korak k trajnostnemu razvoju občine, saj bo s tem omogočena čistejša, okolju prijaznejša ter dolgoročno cenejša oskrba z električno energijo.

Sončna elektrarna bo znatno prispevala k zmanjšanju ogljičnega odtisa javnih objektov, hkrati pa bo služila tudi kot dober primer za ozaveščanje mladih o pomenu obnovljivih virov energije in varovanja okolja. Na strehi OŠ Trzin (OŠ Trzin in vrtec enota Palčica) je bila postavljena sončna elektrarna z nazivno močjo 110,67 kW (OŠ Trzin) in 110,67 kW (vrtec – enota Palčica), kar skupaj predstavlja 221,34 kW nameščene moči.

Projekt je bil izveden kot del širšega sodelovanja v okviru konzorcija treh občin, Domžal, Lukovice in Trzina, ki je bil uspešen na Javnem razpisu za sofinanciranje operacij gradnje novih manjših proizvodnih naprav za proizvodnjo električne energije z izrabo sončne energije (JR SE OVE 2021) in bo skupno prejel 1.057.229,80 evrov nepovratnih sredstev.

Skupna investicija Občine Trzin je znašala 193.658,71 evra. Od tega je občina na razpisu prejela 158.736,65 evra nepovratnih sredstev, preostali delež v višini 34.922,06 evra pa je zagotovila iz lastnih sredstev.

Razlog za izvedbo predlaganih investicij je zavedanje, da potreba po energiji časovno narašča, sorazmerno s tem pa tudi stroški. Ta situacija je v Evropski uniji pripeljala do jasne usmeritve, da je smiselno zmanjšati porabo energije, v energetske bilance držav pa vključiti čim več izrabe obnovljivih virov energije (OVE), hkrati pa vlagati v energetske učinkovite ukrepe.

Kombinacija vseh teh aktivnosti – torej povečanje energetske učinkovitosti, prehod na obnovljive vire in zmanjšanje odvisnosti od fosil-

nih goriv – vodi k zmanjševanju porabe energije, k povečanju lokalne proizvodnje iz OVE, dolgoročno pa tudi k energetske samozadostnosti in s tem povezanim stroškovnim prihrankom za občino in javne ustanove. Z izvedbo tovrstnih projektov želi Občina Trzin spodbuditi tudi druge javne in zasebne deležnike k vlaganjem v zelene energetske rešitve, ki koristijo tako okolju kot skupnosti.

Občina Trzin se zahvaljuje vsem sodelujočim za uspešno izvedbo projekta in si bo tudi v prihodnje prizadevala za spodbujanje trajnostnih in energetske učinkovitih rešitev v lokalni skupnosti.

Občina Trzin, foto: arhiv občine



Trzin ima nov plezalni center

Ko so se pred tremi leti srečali trije trzinski ljubitelji plezanja – Blaž Grapa, izkušen alpinistični inštruktor, trener športnega plezanja Jaka in Tjaša Pavček, navdušena plezalka, jih je združila zamisel, da bi v Trzinu ustvarili kraj, kjer bi se ljudje lahko gibali, družili in preživljali prosti čas na aktiven, zabaven način. Tako je nastalo Plezalno društvo Trzin, kjer so že od začetka sanjali o lastni plezalni steni.

Iskali so primeren prostor, ki bi ustrezal vsem zahtevam. Idejo so predstavili županu Petru Ložarju, ki je pobudo podprl, občina pa jim je ponudila podporo. Toda prvi predlogi za ureditev stene v starem gasilskem domu in v Habatovi lopi na projektnih razpisih niso bili uspešni. Ekipa pa se ni predala in skupaj z Občino Trzin so se s projektom Plezalni center Trzin prijaviли na razpis LAS – LEADER/CLLD. Prvi poskus ni uspel, a v drugo so zadeli v polno – Trzin ima zdaj svojo balvansko plezalno steno!

Nova stena stoji v sodobni športni dvorani, vadbe pa so že v teku. Na 110 kvadratnih metrih plezalne površine se razprostira plezališče za vse, ki imajo radi plezalne izzive – od popolnih začetnikov do izkušenih plezalcev. Del prostora bo zavzemala tudi interaktivna stena Moon-Board, ki plezalce po vsem svetu povezuje prek aplikacije. Plezanje bo mogoče tudi samostojno, brez trenerja.

Ekipa si želi, da bi nova stena postala plezalno središče v Trzinu, prostor za druženje, spodbujanje in rast. Plezalni center bo ponujal tudi brezplačne delavnice za različne starosti, namenjene celo gluhih in naglušnim, prostor pa je primeren tudi za teambuildinge, programe

za podjetja ali druge športne dogodke, torej za vse, ki radi združijo gibanje in druženje. Ker plezanje ni le šport, ampak tudi način razmišljanja in povezovanja z naravo, društvo pripravlja še okoljsko obarvani predavanja, kjer boste lahko izvedeli, kako gibanje v naravi spodbuja trajnostno in zavestno življenje v skladu z varovanjem narave.

Otvoritev Plezalnega centra

Oprtje Plezalnega centra Trzin bo v petek, 24. oktobra, ob 17. uri!

Pridite, s seboj prinesite svoje plezalke in preizkusite novo steno. Obljubljam dobro vzdušje, športno energijo in veliko nasmehov.

Prisrčno vabljeni!

Tjaša Pavček, Plezalno društvo Trzin, foto: Iztok Pipan



Z oktobrom dražji vrtec

V sredo, 24. septembra, je občinski svet Občine Trzin na dveurni 18. redni seji obravnaval 12 točk dnevnega reda in jih sprejel oziroma se seznanil z vsemi.

Po potrditvi zapisnika junijske seje so se svetniki seznanili z dvema letnima poročiloma za leto 2024, in sicer s poročilom Policijske postaje Domžale in letnim poročilom Zdravstvenega doma Domžale. Pri tem so se svetniki zaustavili ob vprašanih varnosti in zdravja v Trzinu. Stanje varnosti pri vseh kazalnikih je po poročilih domžalskih policistov primerljivo z lanskim letom ali celo boljše, najbolj pereča je problematika voženj mladoletnikov z električnimi skiroji, brez čelade in z občutnimi prekoračitvami hitrosti. Iz Zdravstvenega doma Domžale pa prihajajo spodbudne novice, saj ne kaže, da bi spremembe zakonodaje vplivale na kadrovske odлив iz javnega v zasebni sektor.

Zatem so svetniki sprejeli sklep o povišanju cen programov predšolske vzgoje vrtcu Žabica, ki z oktobrom prinaša 14,5-odstotno povišanje za prvo starostno skupino in 18-odstotno povišanje za drugo starostno skupino. Sledili bosta še dve povišanji, in sicer junija in decembra prihodnje leto. Glavni razlog za povišanje cen so višji stroški dela in surovin za prehrano.

Člani občinskega sveta so nadaljevali prvo obravnavo odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu za območje NT-06 Peske, ki na tem območju predvideva gradnjo desetih zasebnih hiš in poslovne stavbe. Opravljene so bile vse potrebne okoljevarstvene študije, ki med drugim določajo, da zaradi poplavne ogroženosti kleti ne bodo dovoljene. V sklopu ureditve tega območja je predvidena nova komunalna oprema, odvodnjavanje, dva zadrževalnika in dograditev protihrupne ograje ob obvoznici. Naložba je ocenjena na okoli dva milijona evrov. Dela naj bi se začela prihodnje leto. Promet med gradnjo bo urejen z začasno ureditvijo, kar bo pomenilo tudi začasno spremenjen režim za kolesarsko povezavo.

Gradivo so predložili tudi v javno razgrnitev in javno obravnavo, ki traja do vključno petka, 24. oktobra, in sicer na spletni strani <http://www.trzin.si/> in v prostorih Občine Trzin, Mengeška 22, 1236 Trzin, v času uradnih ur. V sredo, 8. oktobra, prav v dneh, ko je nastajala oktobrska številka Odseva, je bila v prvem nadstropju Doma zaščite in reševanja tudi javna obravnava gradiva.

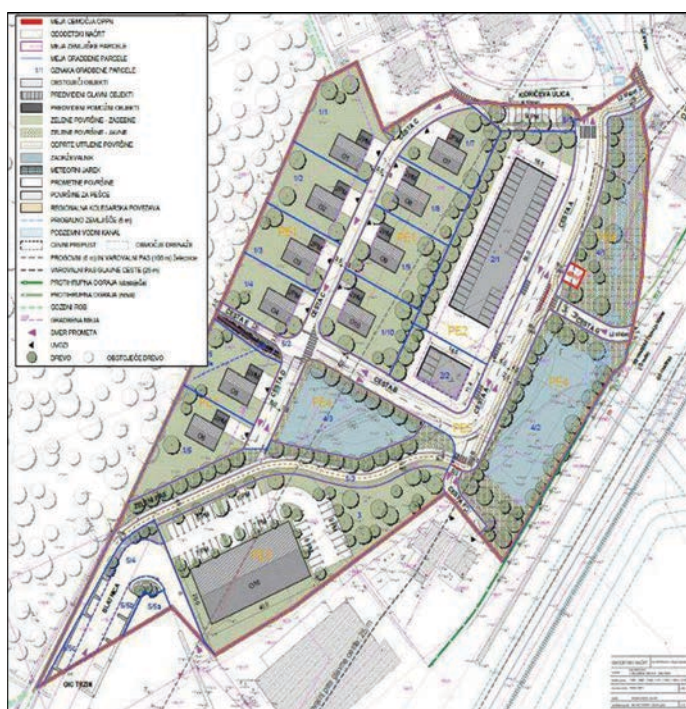


Člani občinskega sveta so na septembrski seji potrdili vseh dvanajst točk dnevnega reda. (Foto: zajem zaslona)

Pripombe in predloge lahko zainteresirani podate kot zapis v knjigi pripomb in predlogov na mestu javne razgrnitve ali jih pošljete po e-pošti na info@trzin.si oziroma fizično na naslov Občina Trzin, Mengeška 22, 1236 Trzin, pri čemer šteje datum žiga oddaje na pošti, rok za oddajo pripomb pa je zadnji dan javne razgrnitve, torej 24. oktober 2025. Občina Trzin bo pripombe in predloge preučila in zavzela stališča o njih ter jih objavila na občinski spletni strani in oglasni deski na sedežu občine.

Sledila so vprašanja in pobude občinskih svetnikov (med njimi tudi bankomat), nato so se svetniki seznanili še s poročilom o uresničevanju dveh letnih programov za leto 2024, in sicer športa in kulture. Sledilo je polletno poročilo župana o izvajanju proračuna v prvi polovici leta 2025, svetniki pa so nato sprejeli soglasje za predvideni aneks h kupoprodajni pogodbi za prvo nadstropje stavbe CIH-a, ki je potreben zaradi časovnega zamika. Sprejeli so še sklep o odvzemu statusa javnega dobra v lasti Občine Trzin in potrdili investicijski program za projekt ureditve ceste Za hribom od Ljubljanske ceste do parkirišča pri Osnovni šoli Trzin. Posnetek seje si lahko ogledate na spletni strani www.trzin.si pod zavihkom Video.

TB



Skica ureditve območja Peske, vir: Okoljsko poročilo



OBČINA TRZIN

Povabilo k oddaji vlog za občinske štipendije

Občina Trzin obvešča, da je 2. 10. 2025 na spletni strani <http://www.trzin.si> in v Uradnem vestniku Občine Trzin objavila Javni razpis za dodelitev štipendij za nadarjene/manj premožne/športne štipendije dijakom/študentom za šolsko/študijsko leto 2025/26. Rok za oddajo vlog je 30. 10. 2025.

Občina Trzin

Urejanje trzinske prometne problematike

Aprila sta Svetniška skupina Svoboda in Občina Trzin pripravili okroglo mizo o prometni problematiki v našem kraju, na kateri so občinski predstavniki, prometni strokovnjaki in državni sekretar Jure Leben razpravljali o ključnih prometnih izzivih v našem kraju. Slišali smo marsikatero obljubo, zato smo preverili, kaj se dogaja na tem področju, predvsem pa kaj se dogaja s trzinsko obvoznico.



Dolge kolone, počasna vožnja, nestrpnost in zamude. Taka je zgodba številnih delovnih migrantov, ki se vsako jutro vozijo skozi Trzin. Po monitoringu Mengeško ulico dnevno prevozi vsaj 20.000 vozil. Naraščajoče število vozil in vedno hujše jutranje prometne konice postajajo vse večji izziv in skrajni čas je, da se tranzitni promet preusmeri na obrobje naselja. Edina možna rešitev je gradnja obvoznice, za katero si občina prizadeva že od ustanovitve. Župan pravi, da so leta 2018 podpisali sporazum z ministrstvom za infrastrukturo, na podlagi katerega so začeli pripravljati Regionalni prostorski načrt (RPN). **Ana Movrin** pojasnjuje: »Sledili so postopki izbire in podpis pogodbe s konzultantom (2020), ki se je lotil priprave projektne naloge in priprave javnega razpisa za izdelavo strokovnih podlag in študije variant/predinvesticijske zasnove v postopku priprave RPN (2022). Štiri leta pozneje, ko bi končno začeli pripravo strokovnih podlag, so ob spremembi Zakona o urejanju prostora (ZUreP-3) izpadla določila o nadaljevanju postopkov priprave RPN. Iz navedenega razloga je Direkcija RS za infrastrukturo (MzI DRSI) javno naročilo končala brez izbire izvajalca. Napaka v prehodnih določbah zakona je bila na pobudo občine odpravljena z naslednjimi spremembami ZUreP-3A v letu 2024.«

Pri nadaljevanju pogovorov o vnovični pripravi javnega razpisa se je pojavila nova ovira, stališče Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano (MKGP): »Največ težav nam prinaša zahteva ministrstva za kmetijstvo po nadomestitvi zemljišč, po katerih bo potekala obvoznica. Ker smo majhna občina, takih zemljišč nimamo. Druga možnost po trenutni zakonodaji pa je, da država sprejme državni prostorski načrt, na podlagi katerega lahko kmetijska zemljišča odkupi. Žal so ti postopki precej bolj zapleteni in dolgotrajnejši kot občinski,« poudarja župan **Peter Ložar**. V želji, da bi urejanje prometnega vprašanja predstavili javnosti, so aprila pripravili okroglo mizo. Nanjo so povabili tudi državnega sekretarja Jureta Lebna, ki je prisotnim obljubil, da se bo zavzel za večje medresorsko usklajevanje. Svojo obljubo je držal in sklical tri vpletene resorje. Ti so pobudo ponovno pregledali in pripravili svoje zahteve oziroma navodila. Državni sekretar jih je poslal vsem trem vpletenim občinam.

»Izredno zahteven projekt«

»Celoten projekt umeščanja cestnih povezav v ta prostor je izredno zahteven. Veliko je udeleženih strani,« je za Odsev pojasnil državni sekretar **Jure Leben**. Nad umeščanjem v prostor namreč bdijo trije resorji: ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, ministrstvo

za naravne vire in prostor (MNVP) in ministrstvo za infrastrukturo (MzI). Poleg tega so vključene še tri občine: Trzin, Mengeš in Domžale. »Pomembno je, da začnejo vse tri občine to obvoznico čim prej umeščati v svoje prostorske načrte,« je poudaril. »Ko bodo začele aktivno dajati pobude za umeščanje svojih delov trzinske obvoznice v prostor, se bodo v nadaljevanju vključili pristojni resorji, saj bodo že vedeli, kakšne so podlage, ki so prioriteta, da postopki potekajo naprej. Tako bo postopek sprejemanja prostorskega načrta učinkovitejši in hitrejši. Če bodo pri tem občine naletele na kakršna koli vprašanja, naj se takoj obrnejo na pristojne resorje ali name.« Župan Peter Ložar in občinski svetnik Boštjan Papež sta mu hvaležna za njegovo posredovanje. »Bistveno je bilo predvsem uspešno usklajevanje med vpletenimi ministrstvi in občinami,« je prepričan župan.

Projekt zdaj miruje, ker so v postopku sprejemanja spremembe in dopolnitve Zakona o kmetijskih zemljiščih. Sprejet bo predvidoma jeseni. »Spremembe bodo jasno opredelile, da je za prostorske ureditve skupnega pomena namesto nadomeščanja kmetijskih zemljišč mogoče plačilo odškodnine. Ko bodo spremembe zakona sprejete, bomo občine na MNVP podale pobudo, da je umeščanje obvoznice prostorska ureditev skupnega pomena. Upamo, da bo z MNVP čim prej podpisan dogovor, na podlagi katerega bo MzI DRSI lahko spet začel postopke izbire izvajalca za pripravo strokovnih podlag. Seveda morata sodelovati tudi občini Domžale in Mengeš. Kot sem videl, so v državnem proračunu že zagotovljena sredstva za strokovne podlage trzinske obvoznice. V najboljšem primeru bi se lahko strokovne podlage in nato sprejem RPN izvedli okoli leta 2030,« je optimističen župan. »Sama gradnja pa je seveda odvisna od sredstev v državnem proračunu, kar pa bo večji finančni zalogaj.« Ob tem lahko zapišemo, da se je 22. septembra začela širitev štajerske vpadnice v Ljubljano med priključkoma Domžale in Šentjakob na tri pasove. Gradbena dela bodo predvidoma končana v dveh letih.

Prometna strategija

Na aprilski okrogli mizi so med drugim predstavili občinsko celostno prometno strategijo (OCPS) za obdobje 2025–2032, ki jo je junija občinski svet tudi sprejel. Objavljena je na spletnih straneh občine, najlažje jo najdete v zavihku Aktualno. OCPS je ključni dokument za dolgoročno načrtovanje prometa in mobilnosti v našem kraju, vključuje pa analizo prometnih navad in izzivov v občini ter prinaša ukrepe za kakovostnejše bivalno okolje. Glavni poudarki so preusmeritev tranzitnega prometa zunaj naselja, umirjanje prometa v naselju in uvajanje možnosti za trajnostno mobilnost, s katerimi bi ustvarili mirnejše in varnejše bivalno okolje v središču kraja. Del te strategije sta tudi uvajanje sistema e-koles, o katerem pišemo v posebnem prispevku, in jutranje dvournno zapiranje Jemčeve ceste, ki so ga testno uvedli v tednu mobilnosti. »Prvi dan zapore sem videl ogromno avtomobilov, ki so pripeljali iz smeri Loke, Mengeša in pri zaporu zavijali nazaj na Mengeško ulico. To kaže, da je precej prometa iz občin severno od nas,« pravi župan in dodaja, da razmišljajo o podaljšanju zapore. Rezultati merjenja prometa bodo znani konec oktobra, a tudi brez tega ugotavljajo, da se je promet po Jemčevi razpolovil.

Ulica za hribom

Ena od prednostnih nalog, o kateri so razpravljali na okrogli mizi, je bila tudi obnova ulice Za hribom. Razveseljivo je dejstvo, da se je občina z investicijskim projektom ureditve zbirne krajevne ceste Za



hribom od Ljubljanske ceste do parkirišča pri OŠ Trzin 30. septembra prijavila na Javni razpis za sofinanciranje ukrepov trajnostne mobilnosti za obdobje 2023–2029, ki ga je razpisalo ministrstvo za okolje, podnebje in energijo. »Prenova ulice je nujno potrebna,« se strinja župan. »Slabo je urejeno odvodnjavanje, vozne površine so ozke in dotrajane, manjkajo varne peš in kolesarske povezave, tudi osvetlitev je pomanjkljiva.« V projektu sta tako predvideni razširitev ceste v brežino z gradnjo podpornih zidov in nove meteorne kanalizacije ter obnova fekalne kanalizacije, cestne razsvetljave in stopnic v prvem delu pešpoti na Onger. Vrednost naložbe je približno 600.000 evrov, rezultati razpisa pa bodo znani v dveh mesecih. »Smo optimistični, je pa izredno huda konkurenca, saj se na razpis lahko prijavijo vse slovenske občine. Odvisno je le, koliko razpisnih pogojev izpolnjujejo. Kljub temu računamo, da bomo dobili vsaj nekaj sredstev za obnovo,« pravi župan. Njihova želja je, da bi obnovo izvedli celostno.

»Ko se začne obnavljati ulica, je dobro, da se poskuša obnoviti celotna infrastruktura naenkrat,« je prepričan župan. Zaradi najrazličnejših razlogov jim to ne uspe vedno. »Ne glede na razpis bomo Ulico za hribom prihodnje leto prenavljali, le v omejenem obsegu. Začeli bomo z obnovo odvodnjavanja meteorne vode.«

Pločnik na Mengeški

Na okrogli mizi so se pogovarjali tudi o zgraditvi pločnika na Mengeški cesti, ki je del glavne cestne povezave Kranj vzhod–Brnik–Mengeš–Trzin–Ljubljana. »To je državni projekt,« poudarja župan. Mengeška cesta namreč ni občinska cesta, ampak je klasificirana kot glavna cesta II. reda, za katero je odgovorna Direkcija za infrastrukturo. »Mi smo le pobudnik, ki želi, da bi se pločnik na tem delu Mengeške ceste čim prej uredil. S tem bi se navezali tudi na Testenovo ulico v Mengšu in na ta način zagotovili večjo varnost tudi na tem delu.« Projekt je že dalj časa pripravljen, država pa je v postopku pridobivanja zemljišč oziroma pogajanja z lastniki.

Popoplavna obnova.

Na okrogli mizi so imeli občani veliko vprašanj vezanih tudi na popoplavno obnovo, pri čemer jih je državni sekretar pozval, naj mu konkretna vprašanja pošljejo na njegovo elektronsko pošto. Povedal nam je, da do danes ni prejel nobenega. »Vnovič pozivam občane Trzina, ki imajo vprašanja, vezana na popoplavno obnovo, da se obrnejo name osebno na jure.leben@gov.si ali na Službo vlade za obnovo po poplavih in plazovih gp.sopp@gov.si,« je bralce Odseva pozval Jure Leben.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



Prikaz najustreznejše variantne rešitve iz izdelane študije različic – zahodna varianta (PNZ, d. o. o., Ljubljana 2008).

V Kamniku tudi Folklorna skupina Trzinka veterani

V Kamniku vsako leto drugi konec tedna v septembru potekajo tradicionalni Dnevi narodnih noš in oblačilne dediščine, katerih vrhunec je sprevod narodnih noš skozi mesto. Naša skupina v njem ne sme manjkati, saj je sprehoditi se skozi Kamnik v narodni noši res pravo praznično doživetje. Tudi letos je bilo tako.

V nedeljo, 14. septembra, nas je pozdravilo vremensko nič kaj obetavno nedeljsko jutro, tako da smo se v naši skupini z zaskrbljenostjo ozirali v nebo in se spraševali, ali bomo šli ali ne. Korajža velja, smo si rekli in se zgodaj popoldne odpravili v Kamnik. Na letošnjih 52. dnevih narodnih noš in oblačilne dediščine je bila v ospredje postavljena Bela krajina, zato smo se v naši skupini odločili, da se tudi mi odenemo v belokranjsko nošo. Bilo je zabavno zbrati vse dodatke in vsem udeleženkam zavezati rute v belokranjskega petelina na vrhu glave. Spretnosti rok naše Majde gre zasluga, da so bili petelinčki okras vseh naših udeleženk sprevoda. Ker pa na takem dogodku brez muzike ne gre, se nam je pridružil naš Blaž, ki je poskrbel, da je bilo razpoloženje naše skupine zares odlično.

Na izhodišču sprevoda smo se pridružili drugim skupinam v belokranjskih nošah in malo po 15. uri krenili proti mestu. Na več mestih so napovedovalci predstavljali mimoidoče skupine, na vsej poti pa so nas s ploskanjem in bodrenjem spremljali številni obiskovalci. Bil je res pravi užitek sodelovati kot skupina na takšnem dogodku. Kar prehitro



smo prišli do cilja, kjer sta nas čakala malica in prijetno druženje. Potem ko smo se okrepčali in malo odpočili, pa smo se ob spremljavi Blaževih harmonike in s pesmijo vrnili do svojih jeklenih konjičkov in se odpravili proti domu. Vse čestitke gredo organizatorju, saj je vse potekalo brezhibno, tako da lahko trdimo, da je bil sprevod res vrhunec celotne prireditve. Zagotovo se bomo prihodnje leto te prireditve spet udeležili.

Ivan Mušič, foto: Natalija Nataša Frelih

Predelan star tekstil v oblačila z identiteto



Četrtekovi večeri študijskega krožka Etno - fletno na Jefačnikovi domačiji, po domače Pr'Jefačnk, zaživijo v ustvarjalnem duhu tradicije in prijetnega druženja domačinov in okoličanov. To leto je bilo še prav posebej ustvarjalno, saj smo se spomladi odločili, da iz starega hišnega tekstila naredimo nekaj novega.

Nekateri se še spomnite prevlek za odeje (»kapne« po domače), ki so imele na sredini odprtino v obliki kare, ali prevlek za vzglavne blazine (tako imenovane »vajšne«) z vezeninami, čipkami in rišeljejem. Naše prednice so si dolge zimske večere krajšale z ročnimi deli; vezenje, klekljanje, pletenje sta spremljala petje ljudskih pesmi in pogovor. Nastali so čudoviti prtji, prtčiči, zavese in stenski prtji z vezenimi sporočili, ki so prava dragocenost in odločili smo se, da jih obudimo, jim vnesemo novo življenje in jih predelamo v oblačila. Želeli smo obuditi obredno opravo kresnic in kresnikov, ki izhaja iz tradicije praznovanja solsticija, ko so naši predniki v kresni noči kurili kresove, se zahvaljevali in priporočali za dobro letino.

Iz starih rjuh, prtov, prevlek in prtčev, okrašenih s simbolnimi vezeninami, so nastale obleke kresnic in kresnikov, ki smo jih predstavili na 52. dnevnih narodnih noš in oblačilne dediščine v Kamniku. V sprevodu 14. septembra 2025 je sodelovalo devet kresnic (Jožica Rihter, Urška Tavčar, Ljuba Kos, Jerneja Zakrajšek, Ljuba Kos, Špela Koprivnjak



Mljač, Barbara Sršen, Kristina Šegel je igrala na kabrcu ter Branka Urbanija) in trije kresniki (Rok Vojska, Dejan Križaj in David Demšar), vsi člani študijskega krožka Etno - fletno.

Obleke kresnic so dopolnjevali vezenina svarice ali rože življenja, obvezen naglavni venček iz apotropejskih rastlin ter nekaj rdečega (ogrica, trak, uhani, šminka). Kresnikovo opravo so dopolnjevali vezenina kresnikovega kolesa na srjaci in pasu, klobuk z dodanim rdečim trakom ali rdeč cvet ter vezenina kresnikovega kolesa na širokem pasu; mladci so imeli rdeč pas, zrelejši moški pa rjavega. Praviloma so hodili bosi, mi tokrat v sprevodu po večini obuti. Videoposnetek nastajanja oblačil in predstavitev v sprevodu si lahko ogledate na YouTubeovem kanalu pod naslovom »Etno - fletno, oblačila z identiteto«. Ta oprava je tako prvič javno predstavljena in tako prehaja v zakladnico slovenske snovne in nesnovne kulturne dediščine.

Zadnji dve leti smo ustvarjali pesmarico, delovni zvezek, ki je kombinacija zbirke ljudskih pesmi in enciklopedije, ki bo uporabniku omogočala soustvarjanje in bo neke vrste rastoča pesmarica, knjižni izdelek v povezavi s sodobnimi tehnologijami. Končujemo urejanje, kmalu bo pesmarica tudi javno predstavljena.

Besedilo in foto: Branka Urbanija, mentorica študijskega krožka Etno - fletno

Veselo dogajanje na 52. dnevih narodnih noš

Od 12. do 14. septembra je Kamnik znova zaživel v znamenju bogate kulturne dediščine. Potekali so že 52. dnevi narodnih noš in oblačilne dediščine, ki so v mesto privabili številne obiskovalce iz vse Slovenije in tujine. Osrednji del prireditve je kot vedno potekal v nedeljo, ko je mesto napolnil spreved narodnih noš. Tokrat je bila v ospredju belokranjska narodna noša, seveda pa niso manjkale niti številne druge narodne noše. Med udeleženci spreveda je bila tudi skupina iz Trzina, ki se je predstavila pod imenom Trzinske narodne noše. Skupina iz starega Trzina združuje tako mlade kot starejše, ki so se oblekli v gorenjsko narodno nošo. Na spreved so se pripeljali s traktorjem in vozom, na katerem je bilo veselo in živahno razpoloženje. Za pravo energijo so poskrbeli tudi glasbeniki: Žiga Vehovec Zeman s kitaro, pevka Ana Siard in Aljaž Valenčak na harmoniki. Posebna zahvala gre Marjani Knez, ki je voz čudovito okrasila, ter Sebastianu Grmeku, ki je s traktorjem spretno poskrbel za varno in prijetno vožnjo skupine. Dnevi narodnih noš so tudi letos dokazali, da oblačilna dediščina še



vedno živi, združuje generacije in prinaša veselje. Vsem sodelujočim v skupini Trzinske narodne noše hvala za prijetno razpoloženje – in seveda se prihodnje leto v Kamniku spet vidimo!

Besedilo in foto: Natalija Nataša Frelih

TD Kanja na Mihaelovem sejmu v Mengšu

Tudi na letošnjem Mihaelovem sejmu v Mengšu Trzinci nismo manjkali. Za to smo zaslužni člani Turističnega društva Kanja. Vezilje, rezbarji in folklorniki smo skupaj poskrbeli, da je bila predstavitev naše občine in turističnega društva dobro opažena med nedeljskimi obiskovalci sejma.

Vezilji Marika Kolarič in Marta Lovše sta na stojnici razstavili zelo lepe vezenine, poleg njih so bile na ogled še Jožetove izbrane rezbarije. Da je bilo okrog stojnice še bolj živahno, so v ritmičnih polkih in valčkih poskrbeli plesalci Folklorne skupine Trzinka veterani v tradicionalnih gorenjskih narodnih nošah.

K veselemu razpoloženju je pripomoglo tudi lepo vreme, tako da je bila letošnja nedelja na Mihaelovem sejmu prijetna tako za obiskovalce kot tudi za vse druge udeležence. Organizacija vseh dejavnosti na sejmu je bila odlična, v imenu trzinskih udeležencev pa se organizatorju za povabilo lepo zahvaljujemo. Lepo je bilo.

Ivan Mušič, foto: Majda Mušič



Ah, ta leta prehitro tečejo

Skupina Naše vezi Trzin je 18. avgusta 2025 praznovala 90-letnico naše dolgoletne članice Zinke Jordanov. V deveto desetletje jo je sprejel častni občan Trzina Janez Štebe. Praznovali smo v gostilni Narobe, kjer se za nas zelo potrudijo. Vedno



nam postrežejo odlično juho in druge dobrote, da se hitro okrepčamo in postanemo glasni in veseli. Zinko imamo zelo radi, vendar to leto zaradi bolnega moža redko pride na srečanje. Zinki želimo zdravja, veselja in sreče ter da bi še imela moč prihajati na srečanja. Še na mnogo let! Vnuček Anže pravi, naj se potruji, da bo še dolgo z nami ...

Strokovna ekskurzija

Voditelji prostovoljci društva Jesenski cvet smo se sredi septembra udeležili strokovne ekskurzije. V Novi Gorici smo si ogledali Hišo dobre volje. Spoznali smo dnevni center, uporabnike storitev in zaposlene v hiši. Sprejela nas je prijazna socialna delavka Tina, varovanci pa so nam zapeli in zaigrali na kitaro. Vsi imajo delo, ki je zanje primerno. V času varovanja imajo vso oskrbo in prijetno druženje. Hiša je odprta od sedme do 17. ure. Svojci jih pripeljejo in tudi pridejo iskat. Zaposleni so nam skuhal kavo in postregli pecivo. Hiša je zelo lepo opremljena. Varovanci imajo postelje za dnevni počitek, veliko teraso in vrt, da so lahko veliko zunaj. Dobili smo darilca, svilene vrečke z dišečo sivko, izdelek Hiše dobre volje. Za konec smo se slikali in odšli naprej po zanimivi Novi Gorici. Ogledali smo si Trg Evrope, solkanski kamniti most in nato srednjeveško vasio v Brdih, Šmartno. Popoldne pa smo imeli kosilo v gostilni Kekec na Kromberku. Tam smo uživali v lepem razgledu na Novo Gorico. Hvala društvu Jesenski cvet za zanimivo in poučno ekskurzijo.

Jožica Trstenjak

Osem let Hribarjevih večerov

Kulturno društvo Ivan Hribar Trzin, ki skrbi za kulturno dogajanje v občini Trzin, prispeva k razgibanosti pevskega udejstvovanja ter naslednje generacije poučuje o življenju in delu priljubljenega ljubljanskega župana, Ivana Hribarja. Njegovi člani so se tudi tokrat zelo potrudili in poustvarili obdobje tega publicista, prevajalca, bančnika in diplomata, po katerem je društvo poimenovano. Pod vodstvom Štefke Prelc, organizatorke večera, je v Kulturnem domu Trzinu že osmič potekala nadvse prijetna prireditev, na kateri so se obiskovalci tudi letos lahko naužili kulturnega, zgodovinskega, plesno-pevskega in ne nazadnje etnološkega pridiha.



Z uvodno Zdravljico v izvedbi mešanega pevskega zbora, ki deluje pod okriljem društva, se je v dvorani Kulturnega doma ustvarilo razpoloženje, ki se je ob razgibanem dogajanju tistega večera z vsako naslednjo točko le še krepilo. Mešani pevski zbor je svoje delo opravil odlično, pod dirigentskim vodstvom Erike Rode pa sta se v nadaljevanju z ločenima nastopoma predstavila Moški pevski zbor in Ženski pevski zbor Trzinke. Tudi ta zbora delujeta v okviru kulturnega društva, na večeru pa sta se predstavila z vsem poznanimi slovenskimi pesmimi.

Glasbeni vložki pa niso edini obarvali dogajanja v Kulturnem domu. Za številne nasmeh in sproščeno razpoloženje sta poskrbela tudi nadobudna mlada voditelja programa, gimnazijka Zarja Bricelj in osnovnošolec Maks Supej, ki sta navihano in energično zapolnjevala vrzeli, ustvarjala rdečo nit dogodka in skrbela za nemoten potek slovesnosti. Kljub svoji mladosti sta prireditev povezovala strokovno, podučeno, a obenem lahko in nasmejana.

Po prvih pevskih nastopih je župan občine Trzin Peter Ložar pohvalil delo kulturnega društva in že osmi zaporedni Hribarjev večer označil za pomemben del trzinske tradicije. Ne nazadnje se ime v Trzinu rojenega ljubljanskega župana pogosto pojavlja v trzinskih občilih in na prireditvah, po njem pa je poimenovana tudi stavba (Center Ivana Hribarja), kjer sta med drugim knjižnica in glasbena šola. Župan je v svojem nagovoru še omenil vlogo, ki jo je trzinski rojak odigral v slovenski zgodovini. Četudi se to dolga leta ni uradno priznalo, je Hribar odigral ključno vlogo pri popotresni obnovi Ljubljane – prav zato je naše glavno mesto danes takšno, kakršnega smo vajeni.

Da pa smo o trzinskem publicistu izvedeli še več, je poskrbel predstavnik in vodnik iz Vile Zlatice, Primož Kolenc, ki se v rožnodolskem muzeju, meščanski hiši Hribarjevih, vsakodnevno ukvarja z diplomatskim delom. Kolenc je kot poznavalec življenja in dela Ivana Hribarja občinstvu predstavil številne zanimivosti, ki jih še ni poznalo, v svojem drugem nagovoru pa je zbrane razveselil še z nekaj zabavnimi prigodami iz Hribarjevega življenja. Med drugim je gost večera povedal,





da družina ni imela veliko denarja, se je pa Ivanov oče potrudil, da je sinu omogočil kakovostno šolanje. In čeprav Hribar šolanja ni nikdar uradno končal, se je njegova nadarjenost, ko je kot pripravnik stopil na poklicno pot v češki banki Slavia, ko je bil star komaj 18 let, kaj hitro prepoznala. Zanimiv je podatek, da se je njegovo izhodiščno mesečno plačilo s 15 goldinarjev v le treh letih dvignilo na kar tisoč goldinarjev, kar priča o njegovem nezmotljivem čutu za bančniške posle.

Kulturno dogajanje pa s strokovnim prispevkom še ni bilo zaključeno. Na oder je namreč stopil kvartet Zvon, ki z nastopi po vsej Sloveniji krepi vrednost slovenske besede. Kvartet s svojim vokalom zaljša Tanja Ozirska, akademska glasbenica iz Ukrajine, ki zbor tudi vodi. Tudi ta zasedba je s svojim nastopom požela bučen aplavz.



Ni petja brez plesa, pravijo – tako so se na oder povzpeli tudi predstavniki Folklorne skupine Mengeš, ki deluje v Kulturnem društvu Svoboda Mengeš. Folklor v Mengšu združuje tako mladinsko skupino, ki jo sestavljajo dijaki in študentje, kot tudi odrasle plesalce, ki imajo od 40 do 60 let. V resnici pa folklorna dejavnost povezuje plesalce vseh starosti. To se je jasno pokazalo tudi na Hribarjevem večeru, saj so folkloristi s svojimi večšimi plesnimi gibi osvojili tudi najbolj zadržane in v prostor vnesli še več prijetno sproščene energije. Tako se je uspešno končal še en Hribarjev večer, prepoln dogajanja, razgibanih pevsko-plesnih vložkov in ne nazadnje številnih modrosti.

Barbara Kopač, foto: Zinka Kosmač

Od Hribarja do Hribarja

V počastitev rojstnega dne (19. septembra 1851) našega rojaka Ivana Hribarja se žerjavčki izpred njegove rojstne hiše ob osmi uri s kolesi odpravimo do Cerklj na Gorenjskem. Tokrat se nas je zbralo sedem kolesarjev.

Bilo je megleno jutro. Po kolesarski stezi skozi Loko in Mengeš se nam je eden od kolesarjev v megli izgubil in se vrnil domov. Zaradi regulacije reke Pšate smo obvozili Mengeš, Moste in del Komende. Prvi postanek smo opravili pri razstavi Pogačarjevih kolesarskih majic. S Klanca smo vožnjo nadaljevali skozi vas Breg, nato Zalog pri Cerkljah, Pšenično Polico in v Cerklje prispeli ob 9.30. V novi kavarni Hribarjeve letne rezidence smo se srečali z lastnikom rojstne hiše Ignacija Borštnika, ki stoji v središču Cerklj. Borštnik velja za utemeljitelja sodobnega slovenskega poklicnega gledališča in je tudi prvi slovenski poklicni igralec. Po njem se imenuje Borštnikov pristan, ki je najprestižnejša slovenska nagrada za igralske dosežke in ga od leta 1970 vsako leto podeli neodvisna žirija. Ivan Hribar je bil igralčev mecen za časa študija na igralski akademiji. Bila sta tudi velika prijatelja, zato si je Hribar letno rezidenco, danes imenovano Hribarjeva vila, omislil prav v Cerkljah. Ta vila je zdaj v lasti občine Cerklje, ki jo tudi postopoma obnavlja.

V Borštnikovi rojstni hiši nam je gospod Novak, ki sicer živi v Kranju, povedal, kakšno je bilo življenje za časa Borštnika in marsikaj o igralčevem življenju. Novak hišo, ki je pod spomeniškim varstvom, obnavlja z lastnimi sredstvi, zato obnova traja dalj časa, je pa od zadnjic, ko smo bili z žerjavčki na ogledu, zrasla nova klet, kjer je večnamenski družabni prostor z zanimivo postavitvijo lojtrnika. Na njem se lahko prireajo degustacije. Lastnik nam je ponudil tudi izvrstno rožičevo pito, ki jo je spekel samo za nas. Od tam smo obiskali še razstavo čipk Čipkarskega društva Lastovke, ki je razstavo pripravilo za Hribarjev večer v Cerkljah. Tudi tam smo bili zelo lepo sprejeti. Gospa Andreja iz TIC Cerklje nam je povedala vrsto podatkov o gospodu Slatnerju,



ki je snovalec smučk za skakalce Prevc in je doma iz teh krajev. Po isti poti smo se vrnili domov. Nekateri so srečno prispeli, drugi pa smo zaradi nezgode noč prebili v UKC Ljubljana. Franci, Marjeta, Janez, Vinko, Štefan in Milica se Društvu upokojencev Žerjavčki zahvaljujemo za podporo kolesarski akciji. Se vidimo spet prihodnje leto.

In še to: če bi koga zanimalo podrobneje spoznati Borštnikovo domačijo, je telefonska številka gospoda Novaka 051 860 107.

Besedilo in foto: Milica Erčulj

Spodbujanje okolju prijazne mobilnosti

Občina Trzin se je letos spet vključila v program evropskega tedna mobilnosti, ki v Sloveniji že 24 let poteka med 16. in 22. septembrom in se tradicionalno konča z dnevom brez avtomobila. Cilj programa je spodbujanje trajnostnih oblik prevoza, kar vključuje hojo, kolesarjenje, uporabo javnega potniškega prometa in drugih okolju prijaznih oblik mobilnosti.

Prvi sistematičen korak v smeri čistejšega in prijetnejšega okolja, bolj zdravega življenja občanov in varnejših cest je občina storila že poleti, ko je 18. junija sprejela občinsko celostno prometno strategijo (OCPS) za obdobje 2025–2032. V njej je zajet razvoj prometnega sistema z jasno določenimi nalogami, izvajalci in možnimi viri financiranja. Strategija je objavljena na občinskih spletnih straneh. Septembra pa se je občina že drugo leto zapored vključila v program evropskega tedna mobilnosti.

Akcije potekale cel september

V njegovem okviru je organizirala nekaj dejavnosti, v katere je vključila šolarje in njihove starše. Otroci so namreč v prometu še posebej izpostavljeni. Zanje so pripravili akciji »Aktivno v šolo« in »Poljubi in odpelji – od tod zmorem sam«, ki sta potekali ves september. V prvi so sodelovali vsi učenci razen prvošolčkov in tekmovali, kateri oddelek bo dosegel največji delež trajnostnih prihodov v šolo, torej peš, s kolesom, skirojem ali šolskim avtobusom.

V okviru druge so v bližini KUD postavili posebno postajo Poljubi in odpelji. Starši, ki šolarje vozijo z avtomobilom, lahko še vedno na parkirišču KUD varno odložijo svoje otroke. Ti pot do šole nadaljujejo peš po označeni poti. Poleg tega so v tednu mobilnosti vsako jutro med 6.30 in 8.30 postavili popolno zaporo na Jemčevi cesti. »S tem smo voznike osebnih avtomobilov, ki se zjutraj po lokalnih cestah vozijo na delo, spomnili, da je Jemčeva cesta tudi šolska pot,« so zapisali na spletnih straneh.

Vključeni zaposleni na občini

K uporabi trajnostnih oblik mobilnosti pa so spodbujali tudi svoje zaposlene, ki so v septembru 29 odstotkov prihodov na delo opravili

trajnostno in tako presegli zastavljeni cilj 20 odstotkov. »Kolesarjenje in pešačenje krepi telesno pripravljenost in odpornost, pomagata ohranjati primerno telesno maso, prispevata k dobremu počutju, aktivnemu staranju, boljšemu spancu, manjši utrujenosti, zmanjšanju stresa, tesnobe in depresije ter preprečevanju sedentarnosti in kroničnih bolezni,« je v članku na spletnih straneh NIJZ povedala Tjaša Knific, vodja delovne skupine GIB24 na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje.

Občina Trzin je v sodelovanju z Regijskim centrom mobilnosti Ljubljanske urbane regije pripravila predstavitev sistema izposoje javnih električnih koles Nomago Bikes, ki deluje v 19 občinah po Sloveniji. Predstavnik podjetja Nomago Luka Lojk je v sredo, 17. septembra, na ploščadi pred Centrom Ivana Hribarja predstavil njihova električna kolesa, ki so jih občani lahko tudi preizkusili. Opisal je tudi sistem izposoje, ki ga bomo podrobno predstavili ob vzpostavitvi sistema, in rezultate uvajanja sistema v bližnjih občinah. Predstavitve si je ogledalo nekaj mimoidočih in bili so navdušeni nad kolesi in idejo najema. Župan ocenjuje, da bi lahko sistem v naši občini začel delovati že pred naslednjim poletjem.

»Tako kot naši sosednji občini Mengeš in Komenda smo se v prvem roku 30. septembra prijaviли na javni razpis za sofinanciranje ukrepov trajnostne mobilnosti za obdobje 2023–2029, ki ga je razpisalo ministrstvo za okolje, podnebje in energijo. Financira se z nepovratnimi sredstvi evropske kohezijske politike (85-odstotni delež EU in 15-odstotni delež Slovenije),« je povedal. Odločitev bo znana v dveh mesecih, župan pa je prepričan, da bodo na javnem razpisu uspešni. Postaje bodo predvidoma postavljene na šestih lokacijah v bližini kolesarske poti, kar je bil eden od pogojev javnega razpisa. Tri bodo v



Sistem izposoje javnih e-koles, s katerim se bo Trzin povezal z Ljubljano, Mengšem in Komendo, bo predvidoma začel delovati pred poletjem 2026.



V okviru akcije »Poljubi in odpelji – od tod zmorem sam« so starši odložili otroke na parkirišču in pri Kulturnem domu, ti pa so sledili srčkom in peš nadaljevali pot do šole.

naselju: pri Habatovi lopi, na zelenici nasproti uvoza v garaže pod bloki in pri vrtcu Žabica. Tri bodo postavljene v obrtno-industrijski coni: ob kolesarski poti na obeh skrajnih koncih cone in ena pri pošti. Ker pa sistem izposoje koles uvajajo tudi Slovenske železnice, računajo še na tri postajališča pri železniških postajah. S tem se delno uresničuje sporazum za vzpostavitev sistema javne izposoje e-koles, ki so ga konec oktobra lani podpisali župani 21 občin ljubljanske urbane regije. Cilj tega projekta, nad katerim bdi Regionalna razvojna agencija ljubljanske urbane regije (RRA LUR), je spodbuditi prebivalce širšega ljubljanskega območja k večji uporabi e-koles na vsakodnevni poteh, kar bi lahko vplivalo na zmanjšanje prometnih zastojev proti Ljubljani.



V tednu mobilnosti je bila na Jemčevi cesti vsako jutro med 6.30 in 8.30 postavljena popolna cestna zapora. (Foto: Natalija Nataša Frelih)

Župan ob tem opozarja tudi na razbremenjenost Obrtno-industrijske cone Trzin: »V trzinski coni je zaposlenih 6000 ljudi. Med njimi so zagotovo taki, ki bi uporabljali sistem javnih koles. Tako bi lahko razbremenili ceste v prometnih konicah in delno rešili tudi problematiko parkirnih mest v coni.« Na predstavitev je prišla tudi predstavica Regionalne razvojne agencije ljubljanske urbane regije (RRA LUR) Romana Hribar, ki sta ji župan Peter Ložar in koordinatorka Evropskega tedna mobilnosti Ana Movrin predstavila še druge dejavnosti ob tednu mobilnosti.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



Več na strani 14



Mladinc 2.0: kino, odbojka in še kaj

V okviru projekta *mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade* smo letos izvedli številne dejavnosti in prireditve, pri katerih smo skupaj soustvarjali program, pridobivali nove izkušnje in se povezovali z domačo skupnostjo.

Ob koncu šolskega leta smo pripravili dve druženji. 24. junija smo se s starejšimi člani srečali v piceriji Da Mattia in pogledali proti jesenskemu programu, 25. junija pa smo v prostorih kluba pripravili zabavo za mlajše člane, s katerimi smo pripravili še načrt za prihajajoče dogodke.

Novo sezono smo 27. avgust začeli z že tradicionalnim **Kinom na prostem**, pri katerem smo se prvič povezali s KUD Franc Kotar Trzin, saj smo projekcijo filma vključili v program festivala TrznFest. Projekcijo je pripravila ekipa Maki 'ma Kino!, prikazali pa smo kulturni film *Babica gre na jug* v spomin na nedavno umrlega režiserja Vincija Vogua Anžlovarja. Zaradi vremenske napovedi smo projekcijo tik pred začetkom prestavili v dvorano Kulturnega doma, ki je bila povsem polna. Obiskovalcem smo zagotovili brezplačne prigrizke in pijačo, člani projekta Mladinc Trzin 2.0 pa so s pripravo predstave pridobili dragocene izkušnje, od sodelovanja z lokalnimi društvi do odpravljanja težav v zadnjem trenutku. Mladi so zavzeto sodelovali tudi pri drugih dejavnostih v okviru TrznFesta, med drugim pri **FrancekFestu** in koncertnih večerih.

V septembru smo se lotili novih izzivov. Začeli smo priprave na že tradicionalno Hišo strahov, ki jo letos pripravljamo v sodelovanju s KUD Trzin v okviru Velikega čarovniškega žura, ki se obeta 25. oktobra.



V septembru so prvič pripravili večjo prireditev tudi najmlajši člani kluba, in sicer **turnir v odbojki**, ki je 28. septembra potekal v novi Športni dvorani Trzin. Prijavilo se je kar enajst ekip učencev iz Osnovne šole Trzin od šestega do devetega razreda. Tekmovanje je potekalo v športnem in prijateljskem razpoloženju, navijači pa so poskrbeli za glasno podporo. Na koncu so se veselili Zeleni škrtatje iz devetega razreda, sledili sta ekipi Kapibare iz osmega razreda in Kralji iz šestega razreda. Najmlajši člani so turnir izpeljali od začetne ideje do konca in s tem dobili veliko organizacijskih izkušenj, sodelovanja in odgovornosti.

Poleg naštetega sta se 10. septembra Nina Goropečnik in Marjeta Trstenjak udeležili spletnega informativnega dneva programov **Erasmus+: Mladina in Evropska solidarnostna enota**, ki ga je organiziral zavod MOVIT. Pridobili sta nova znanja o razpisih, mladinskih izmenjavah, mobilnosti ter vključevanju mladih v projekte Erasmus+. Udeležba na takšnih prireditvah omogoča nenehno učenje in nadgradnjo kakovosti dela.

V zadnjih mesecih so člani Mladinskega kluba spet pokazali, da sooblikujejo kulturno, športno in družabno življenje v Trzinu. S svojo ustvarjalnostjo in pripravljenostjo za sodelovanje dokazujejo, da lahko mladi prevzamejo pomembno vlogo pri organizaciji dejavnosti, ki povezujejo lokalno skupnost.

Besedilo in foto: Nina Goropečnik



Franckov Živžav obljublja štiri gledališke dogodivšine

Čarobne zgodbe, otroški smeh in družinski spomini, ki ostanejo: to je z drugimi besedami otroški gledališki abonma. Vpišite svojega otroka ali vnuka v klubiški abonma 2025/26 in mu podarite štiri gledališke dogodivščine v Trzinu.

Rezervirajte abonma čim prej, saj je število mest omejeno. Kulturni dom Trzin boste obiskovali vsako prvo nedeljo v mesecu, če niso ravno prazniki, razen decembra, ko predstave ni. Predstave bodo štiri. Ravno prava doza ob vseh ostalih dogodkih in obveznostih.

Letos so organizatorji, Kulturnoumetniško društvo Franc Kotar Trzin, poenostavili naročilo in je na voljo en, klubiški abonma. Z nakupom klubiškega abonmaja za zelo ugodno ceno 20 evrov zakupite 6 vstopnic, ki jih porabite kolikor koli (do porabe) in kadarkoli (lahko vseh 6 za 6 oseb na prvi predstavi, 2x po 3 vstopnice, 3 x po 2 vstopnici,...). Ko so vse številke na kartici prelučnjane, si lahko med letom kupite tudi novo klubiško kartico.

Načini vpisa:

- uro pred prvo predstavo (9. novembra) pri blagajni Kulturnega doma Trzin; izključno gotovinsko plačilo
- preko spletnega obrazca; plačilo preko spletne banke, pri bančnem okencu ali s položnico v trgovini ali na pošti.

V koledar si vpišite naslednje nedelje:

- **9. november 2025, ob 17. uri: Pošastozavri in jabolko spora**
- **11. januar 2026, ob 17. uri: naknadno**
- **15. februar 2026, ob 17. uri: Ena bolha za pomoč**
- **8. marec 2026, ob 17. uri: naknadno**

Natančen seznam predstav bo znan po potrditvi vseh izvajalcev.

Pridržujemo si pravico do spremembe sporeda zaradi nenadnih razlogov (bolezni v ansamblu ipd.).

Hlodom letos kar tri nagrade

20. septembra je v Kulturnem domu Postojna potekalo že 63. Linhartovo srečanje, ki se šteje za najpomembnejši festival ljubiteljskih gledaliških skupin v Sloveniji. Tričlanska strokovna žirija je imela letos še posebej zahtevno delo, saj je ocenjevala sedem izvrstnih predstav, med katerimi je matička za inovativnost prejelo trzinsko Labodenje po jezeru v izvedbi odrasle gledališko-gibalne skupine Hlodi.

»Zame kot ljubiteljsko igralko je največja nagrada pri tej predstavi, da vem, da je moj dih ujel ritem nečesa večjega od mene – skupine, predstave, občinstva,« pojasnjuje Aleksandra Kmetič, članica zasedbe Hlodi. »Igrati našo predstavo Labodenje po jezeru s tako enkratno ekipo je vedno znova nekaj posebnega, izziv in hkrati lahkotnost, varnost. Ko smo igrali na Linhartovem srečanju, smo vsi neizmerno uživali na odru, zase lahko rečem, da najbolj doslej. Občinstvo je bilo izjemno, kar nas je še malo bolj podžgalo, in vesela sem, da je to prepoznala tudi stokovna žirija, ki nam je podelila kar tri nagrade. Vesela in ponosna sem na našo celotno ekipo, ki je ustvarila tako predstavo, da bi jo želela igrati še leta.«

Poleg matička za inovativnost so bila na prireditvi podeljena še tri posebna priznanja za igro, dve med njimi sta romali v Trzin. Prejela sta ju Aleksandra Kmetič in Jan Urbanija, oba za svoji edinstveno odigrani vlogi v Labodenju po jezeru. »Bolj kot priznanja za svojo igro sem se razveselil skupinskega matička,« priznava Jan Urbanija, »saj smo od prve vaje dalje vsi – celotna ekipa – resno vzeli ta konkretni zalogaj, podpirali drug drugega in na koncu postavili predstavo, v kateri z veseljem igramo. Ta predstava je šele moja druga, zato ogromno zaslug pripisujem režiserju Sebastjanu Stariču in soigralcem Hlodom, od katerih sem lahko črpal dragoceno znanje. Zdaj se veselimo gostovanja po slovenskih odrih, da še pri kom pustimo dober vtis ... In perje, saj za nami vedno ostane sled.«

Temu mnenju se pridružuje tudi Gordana Granatir. »Vsaka nagrada, matiček pa sploh, mi pomeni priznanje, potrditev, da smo naredili predstavo, ki ne samo izstopa med drugimi predstavami, ampak potrjuje tudi našo kakovost in vložen trud. Pomeni mi, da se je naša predstava dotaknila drugih ljudi in v njih vzbudila občutke, zaradi katerih so se odločili, da nas nagradijo.«

»Ljubitelji, ki se ukvarjamo s kulturo, predvsem to počnemo zase. Vse ure, ves trud in znoj vpišemo na svoj 'konto', zato se z nagradami niti ne obremenjujemo pretirano,« nedavno prestižno nagrado komentira Matic Stocca. »A ko prispejo, so kljub temu več kot dobrodošle, saj pomenijo, da delamo v pravi smeri in da to, kar počnemo zase, gane tudi druge. Za Hlode pa je nagrada še dodaten zagon, saj ne pomeni spanja na lovorikah, temveč okrepljeno težnjo po ustvarjanju še več, še bolj divjega, še boljšega.«

Četudi se Hlodi strinjajo, da najprej ustvarjajo zase, pa je vendarle čutiti ponos ob takšnem pomembnem dosežku. In prav je tako. »Ob prejemu nagrade sem zelo vesela, še posebej za svoja soigralca, ki sta prejela posebno priznanje za igro. Najbolj pa me navdušuje, da je bilo razpoloženje na letošnjem Linhartovem srečanju izjemno prijetno. Občinstvo je bilo odzivno in sproščeno, kar je močno pripomoglo k



dobremu občutku na odru in nam dalo dodatno potrditev in veselje ob prejeti nagradi,« poudarja Nina Goropečnik.

Ana Cimperman ob omembi matička poudarja predvsem hvaležnost. »Zelo sem hvaležna, da sem se še enkrat lahko vključila v tako zelo posebno ekipo, s posamezniki, ki so si pripravljeni poleg službenih obveznosti in poleg zasebnega življenja porabiti tako požrtvovalno veliko časa in energije za naš ljubi hobi. Skupaj smo ustvarili naše malo noro gnezdo, varno pribežališče, kjer je lahko nastala tako posebna predstava. Predstava, ki jo je užitek igrati znova in znova. Hvala labodkom, da ste in da sem lahko del nas. In hvala mentorjema, da sta zdržala z našo nenavadno domišljijo.«

»Labodenje je nepričakovano odlična predstava,« ponovno poudarja režiser predstave, Sebastajn Starič. »Je polna absurda in melanholije človeštva. Nikdar si nisem mislil, da bo tako odlična.« In tej odličnosti nedvomno pritrjujejo kar tri nagrade. Aleksandri, Janu in celotni ekipi, ki ustvarja, gradi in navdihuje nove stvaritve v »hlodovskih« vrstah, iskreno čestitamo in jim (pri)voščimo še obilo novih gledaliških podvigov.

Barbara Kopač, foto: Franci Cotman in Nina Goropečnik



Umirjen in osredotočen sledi svojim ciljem

Leto 2024 je končal z drugim mestom v skupnem seštevku mladinske lige, s pištolo proste izbire v mladinski konkurenci je letos poleti osvojil tretje mesto. V dobrih dveh letih, odkar se je začel ukvarjati s streljanjem, je 16-letni Kasper Beranek pokazal, da se zna umiriti in osredotočiti na svoj cilj, ko je to najbolj potrebno. In to mu ne uspeva le na strelišču, ampak tudi na izobraževalni poti. V osnovni šoli je pobiral priznanja na tekmovanjih iz angleščine in francoščine, za literarni prispevek je dvakrat prejel nagrado Uprave RS za zaščito in reševanje, srednjo šolo pa si je izbral s ciljem postati sistemski inženir.

Kaj je bil razlog, da si se pridružil Strelskemu društvu Trzin?

Moj dobri prijatelj Jan Zobavnik me je povabil na treninge streljanja in me je zanimalo, kako je vse skupaj videti.

Kaj te najbolj navdušuje pri streljanju?

Všeč mi je, da se naučiš umiriti. Če imaš tremo pred tekmo ali ob kakšni drugi priložnosti v življenju, se znaš umiriti, spopasti s tem. Je pa to lahko kar velik izziv, saj je pogosto težko odmisлити vse, kar se dogaja v življenju. Zmoti te lahko tudi osvetlitev tekmovališča ali če se na tekmovanju okoli tebe veliko dogaja. Nekateri prav zato uporabljajo slušalke, a sam sem se navadil streljati brez.

Kako pogosto treniraš?

Trudim se, da grem na strelišče vsaj trikrat na teden, a je odvisno od šolskih obveznosti. Šola je pri meni na prvem mestu. Na treningu poskušamo čim bolj simulirati dogajanje na tekmi. Veliko pozornosti namenjamo sposobnosti umirjanja.

Kako poskrbite za varnost?

Ves čas se učimo varnega ravnanja z orožjem, na tekmi so tudi t. i. RSO (varnostni sodniki, ang. Range Safety Officer), ki še dodatno poskrbijo, da ni nesreč.

Imaš pred tekmami kakšne rituale ali navade, ki ti pomagajo?

Poskusim se obnašati, kot da ni nič, saj se tako najbolj uspešno umirim.



Dobra prijatelja Jan Zobavnik in Kasper Beranek

Kaj pa trema?

Rad bi rekel, da je nimam 😊. Običajno je vse v redu do trenutka, ko pridem na strelsko mesto.

Tekmuješ med mladinci, a obstajajo različne kategorije, tipi orožja. Lahko za nas telebane 😊 na kratko razložiš, kakšne so kategorije, orožje ...?

Imamo starostne skupine in od posamezne skupine je odvisno, koliko strelcev in serij imaš na posameznem tekmovanju. Vsako serijo sestavlja deset strelcev. V kategoriji U-15, v kateri sem začel, smo imeli za rezultat dve seriji, ki smo ju morali opraviti v 25 minutah, pred tem je bilo 15 minut ogrevanja. V tem času lahko prilagodiš svoj strel glede na dnevno razpoloženje. Če gredo tisti dan tvoji streli bolj v levo, ker imaš na primer kakšno mišico bolj utrujeno, lahko v času ogrevanja svoje strele temu prilagodiš. V kategoriji U-17 je 40 strelcev, ki jih moraš opraviti v 50 minutah, in tako dalje. V našem društvu je možnost tekmovali z malokalibrskim in zračnim orožjem, pri obeh so na voljo puške in pištole.

Če sem prav videla, so nekateri strelci oblečeni v uniforme, drugi ste pogosto v trenirkah.

Tisti, ki streljajo s puško, imajo posebna oblačila in obutev. Mi, ki streljamo s pištolo, posebnih oblačil nimamo. Pri čevljih je pomembno, da ne pokrijejo gležnjev, saj bi nam takšna obuća dala dodatno oporo. Iz istega razloga so prepovedane kavbojke oziroma hlače iz tršega materiala, sicer lahko streljamo v oblačilih po lastni izbiri.

Imaš kakšnega vzornika?

Nimam samo enega, ampak vse pištolarje iz našega društva – tako fantje kot dekleta so mi vzor.

Na kaj si najbolj ponosen v svoji dotedanji strelski karieri?

Na drugo mesto v skupnem seštevku mladinske lige v lanskem letu.

Kaj pa v življenju na splošno?

Da mi je uspelo pridobiti Zoisovo štipendijo za prvi letnik in jo tudi obdržati v drugem.

Si dijak drugega letnika Vegove srednje šole, program tehnik računalništva. Kakšni so tvoji načrti, cilji glede nadaljnjega izobraževanja?

Vedno me je zanimalo računalništvo. Oče je sistemski inženir in rad bi šel po njegovih stopinjah.

Ti ostane čas še za kakšen konjiček?

Od drugega razreda igram kitaro, zelo rad igram tudi računalniške igrice. Pogosto se s prijateljem pomeriva v namiznem tenisu, igrava biljard ali kaj podobnega. Rad se dobim tudi s sošolci v Ljubljani.

Še tri o Trzinu: kaj ti je najbolj všeč?



Kasper Beranek v akciji

Lokacija. Vse osnovne stvari, kot so trgovina, športni park in zdravnik, imamo pri nas. Če pa potrebujemo kaj dodatnega, so Domžale ali Ljubljana zelo blizu.

Najljubši dogodek, prireditev?

Zelo všeč mi je Skirca, ki jo organiziramo v Strelskem društvu Trzin. Sicer zadnjih nekaj let ne poteka v našem kraju, a je še vedno naš dogodek.

Kaj bi spremenil, če bi imel čarobno palico?

Načeloma imamo res vse, kar potrebujem, morebiti bi bilo dobro razmisliti o fitnes centru, ki ga lahko obiščeš sam in ne le kot član organiziranih vadb.

Kasper, hvala za prijeten klepet in želim ti čim več doseženih ciljev.

Hvala!

Tjaša Toni Skubic,
foto: osebni arhiv



OBČINA TRZIN

Odvoz zelenega odreza

Občane občine Trzin prijazno spomnimo, da je zadnji dan za odlaganje zelenega odreza

nedelja, 2. novembra.

Prosimo, da po tem datumu odreza ne odlagate več.
Hvala za razumevanje!

Občina Trzin



**Zdravstveni dom
Domžale**

Cepljenje proti gripi

Zdravstveni dom Domžale obvešča občane in občanke občine Trzin, da bo cepljenje proti sezonski gripi in Covidu – 19

v sredo, 5. 11. 2025, med 8.00 in 12.00 uro

v avli Centra Ivana Hribarja, Ljubljanska cesta 12f, Trzin.

Na cepljenje se morate naročiti.

Naročanje poteka ob ponedeljkih in torkih med 8.00 in 14.00 uro,
na telefonsko številko 01 7245 162 ali preko e-maila:
cepljenje@zd-domzale.si.

Skupaj za trajnostno mobilnost

V Osnovni šoli Trzin september že tradicionalno mineva v znamenju trajnostne mobilnosti. V sodelovanju s trzinsko občino smo se tudi letos pridružili evropskemu tednu mobilnosti, ki spodbuja aktivno, zdravo in okolju prijazno prihajanje v šolo.

Poljubi in odpelji je projekt, ki ga je oblikovala občina Trzin v okviru občinske celostne prometne strategije 2025–2032. Za učence od drugega do petega razreda je na parkirišču za kulturnim domom urejeno postajališče **Poljubi in odpelji**. Starši tam varno odložijo otroke, ti pa se nato po označeni poti peš odpravijo do šole. Na poti se razgibajo, družijo s prijatelji in pridobivajo dragocene izkušnje samostojnosti. Da je pot še bolj zabavna, učenci na parkirišču na kartonček dobijo žig – vsak prihod jim prinese eno točko. S tem ne tekmujejo le za nagrade, temveč tudi za dobre navade, ki lahko postanejo del njihovega vsakdana.

Učenci od šestega do devetega razreda se vključujejo v akcijo Aktivno v šolo. Vsak prihod peš, s kolesom, skirojem ali šolskim avtobusom oddelku prinese dve točki. Razredi tekmujejo med seboj, najvztrajnejši pa bodo na koncu nagrajeni. A največja nagrada je občutek, da lahko v šolo pridejo zdravo, varno in odgovorno do okolja.

Korak do znanja – izziv za učitelje

Za učitelje in zaposlene smo pripravili izziv Korak do znanja. Vsi skupaj si prizadevamo vsak dan doseči vsaj 10.000 korakov (ali prevoženih kilometrov s kolesom). Tako krepimo zdravje, zmanjšujemo stres in dokazujemo, da aktivna mobilnost ni pomembna le za otroke, temveč za vse nas.

Zakaj aktivna pot v šolo?

- Krepi samostojnost otrok in povečuje njihovo samozavest.
- Redna hoja ali kolesarjenje dokazano izboljšuje zdravje, uravnava krvni tlak in krepi imunski sistem.
- Pot v šolo je lahko sprostitev in priložnost za druženje s prijatelji.
- Zmanjšamo prometno gnečo ter onesnaženost v okolici šole in s tem povečamo varnost vseh otrok.



Občina Trzin je v času evropskega tedna mobilnosti izvedla tudi preizkusno zaporo Jemčeve ceste, s čimer smo želeli dodatno povečati varnost učencev in zmanjšati jutranjo prometno gnečo. Z vsemi temi dejavnostmi želita Osnovna šola Trzin in občina otroke in starše spodbujati k spremembam, ki so dobre za zdravje, varnost in okolje. Morda pa tritedenski izziv postane trajna navada – da bomo skupaj naredili pomemben korak k boljši prihodnosti?

Učenci so pri projektu pridno sodelovali, a najboljši je lahko samo eden. Na predmetni stopnji je najbolj trajnostno v šolo prihajal 9. a (Aktivno v šolo), na razredni pa 5. a (Poljubi in odpelji). V posamezni generaciji so bili to oddelki 2. a, 3. b, 4. b, 5. a, 6. c, 7. b, 8. b in 9. a. Učitelji smo pridno nabirali korake in kilometre, kar bomo nadaljevali tudi po koncu akcije. Nagrade najboljšim razredom je razdelil župan Peter Ložar, ki je poudaril pomen trajnostne mobilnosti za vse in spodbudil k nadaljevanju tudi po koncu akcije.

Besedilo in foto: Ana Žajdela, učiteljica slovenščine

Jesen v trzinski knjižnici

Prestopili smo prag jeseni in pogumno zakorakali v ta razgibani letni čas. Bralce vabimo k vpisu v bralno značko za odrasle Okusimo besedo, ki začenja novo sezono. Obenem posebno vabilo staršem in otrokom na otroško gledališko predstavo Čarovničkin prvi čarobni urok, ki jo bo v sredo, 22. oktobra, ob 18. uri v Dvorani Marjance Ručigaj izvedlo Gledališče Pravljica. Vstop je prost! Dodajamo še dva bralna predloga.

Emi Yagi – Briljantna domislica gospodične Šibata

To delo je prvenec japonske avtorice, ki je dostopen tudi slovenskemu bralstvu. Avtorica s svojim edinstvenim slogom pisanja, slikovitimi popisi dogajanja in posebnim smislom za humor osvaja bralce po vsem svetu. V tem zapisu se pisateljica dvigne nad povprečje ter s svežino, čudovitimi domislicami in predvsem neomajno voljo in ljubeznijo do pripovedovanja takoj osvoji bralca. Opisuje nosečnost, torej vsakdanjo temo, a se je loti na nenavaden način. Glavna junakinja namreč posebej povprečno japonsko žensko, podvrženo strogim družbenim merilom in dojemanjem ženske v družbi. Ker ji povprečnost ne ustreza, si gospodična Šibata »omisli«
nosečnost. Nenadoma je dojeta popolnoma drugače.



Moški sodelavci so do nje prizanesljivejši, njeno delo odtlej ne zahteva več zahtevnejših opravil, v trenutku se njeno življenje znatno izboljša. A ker ima laž kratke noge, tudi njena namišljena nosečnost ne more trajati večno ...

Drago Jančar – Posmehljivo poželenje

Jančarjevo delo, ki je luč sveta ugledalo pred skoraj 20 leti, je zdaj dobilo ponatis. Delo s posodobljeno naslovnico vsebinsko še danes navdušuje, saj avtor obravnava motive, ki so večni: osamljenost, domotožje, občutek zapuščenosti. V osredju zgodbe je slovenski priseljenec Gregor Gradnik, ki si je v začetku devetdesetih let ustvaril življenje čez lužo, v ameriškem New Orleansu. Spomin na domovino zaradi obetavnih začetkov v novem okolju hitro usiha in Gregor doume, da rodne dežele ne pogreša. V razgibanem ameriškem mestu, ki vsako leto gosti tudi znameniti festival Mardi gras, spozna tudi sorodno dušo, poleg romantičnega pridiha pa njegovo življenje bogati poklicno pisateljstvo. Ker je dogajanja polno, v njegovi duši niti ni prostora za občutja obžalovanja, žalosti, domotožja. Ko pa se začno novoustvarjene vezi krhati in se v na videz popolnem življenju kažejo prve razpoke, se v Gregorja prikrade domotožje, nenadoma neznošno pogreša domovino. V še do nedavnega domačem okolju se začenja počutiti kot nekdo, ki tja ne spada ...

Zdenka Kopač, Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin

Otroški kotiček z Emo

Z JEZIKOM PO TRZINU

Rubrika *Z jezikom po Trzinu* je tokrat namenjena nekoliko zahtevnejšim jezikovnim orehom. Predlagamo ti, da k reševanju povabiš tudi starše ali stare starše. Iz tega lahko nastane pravi mali jezikovni izziv za vso družino.

Pobarvaj tudi trzinskega rojaka Antona Škrlepa, ki je to pomlad v Benetkah v starostni kategoriji 75–79 let zasedel prvo mesto na tekmovanju za »jeklne može« Ironman.

Poveži stavek z ustrežno besedo in na črto zapiši njeno pravilno obliko:



- 1) _____ je nogometaša posedla na klop.
- 2) Padla je s kolesom in si strgala _____.
- 3) Učenci z _____ tehniko branja tekoče berejo daljša besedila.
- 4) Anton Škrlep je na tekmi Ironman Benetke-Jesolo _____ prvo mesto.
- 5) V Osnovni šoli Trzin sem se razredničarki _____.
- 6) Zaradi bolezni sem bil _____ odsoten.

- A) upravičiti
- B) osvojiti
- C) opravičiti
- Č) trenirka
- D) trenerka
- E) usvojiti

Rešitve: 1-D / 2 - Č / 3 - E / 4 - B / 5 - C / 6 - A

Emma Nemec, foto: grok

Sobota je za gledališče

»Obogatite svoje sobote z gledališčem, kjer se prepletajo slike, zvoki, čustva in zgodbe. Kulturni dom Trzin boste obiskovali vsako prvo soboto v mesecu, če niso ravno prazniki, razen decembra, ko predstave ni. Predstav bo šest.«

Tako so pred prvo oktobrsko soboto povabili člani Kulturno-umetniškega društva Franc Kotar Trzin k vpisu na gledališki abonma.

Prva abonmajska predstava je bila predstava *Srečno, mladoporočenca!* v režiji in priredbi Jerneja Čamplja in v izvedbi Teatra Janeza Jalna iz Notranjih Goric – Plešivice. Avtor Mitja Lovše je v dogajanje na poročni dan vpletel kar nekaj za slovenske ohceti značilnih tem. Marsikatera tradicionalna slovenska družina bi lahko med vlogami na odru prepoznala svoje sorodnike: vedno lačnega in »žejnega« strica, odpadniško starejšo (neporočeno) hči, oblastno ženo, razočaranega nevestinega očeta, nepovabljenega gosta in nazadnje ženinevega prijatelja, ki nosi čisto posebno skrivnost. Pa mladoporočenca? Njun odnos, v katerem se prepleteta naivnost in pragmatičnost, v enem samem, zadnjem stavku, povzame nevesta. Stavek naj ostane neodkrit za tiste, ki si bodo predstavo morda še ogledali. Sobotni večer je minil, kot bi trenil, maloštevilno trzinsko občinstvo pa je gledališko skupino nagradilo s ploskanjem in odobravanjem.

Če bi si tovrstnih predstav želeli skozi leto več tudi vi, so pri KUD Franc Kotar poleg rednega abonmaja pripravili še dve možnosti za nakup gledaliških vstopnic: za dijake, študente, brezposelne in upokoјence ob predložitvi dokazila velja znižana cena abonmaja, mogoče pa je zakupiti tudi konto vstopnice, in sicer konto 5 ali konto 10, s katerimi po ugodnejši ceni kupite 5 ali 10 vstopnin, ki jih lahko uporabite za katerokoli predstavo. Na blagajni Kulturnega doma Trzin je uro pred predstavo plačilo možno izključno z gotovino, najbolj priročen



način pa je še vedno prijava in plačilo po spletu. Za konto 5 boste odšteli 30 evrov, za konto 10 pa 58, študentje in upokoјenci (ob predložitvi ustreznega dokumenta) za abonma plačajo 25 evrov, redna cena pa je 30 evrov. <https://www.kud-trzin.si/vpis-v-abonma-25-26/>

Besedilo in foto: TB

Trzinski šah zaviti v črno

Ob koncu poletja smo trzinski šahisti v Domu zaščite in reševanja izvedli avgustovski turnir v pospešenem šahu, ki je nadaljevanje dolgoletne tradicije poletnih turnirjev pod šotorom. Prvo mesto je osvojil mojstrski kandidat Vojko Srebrnič pred Maksimom Krajncem (oba Tajfun Ljubljana) in Črtomirjem Štruclo (Ptuj). Najboljši domačin je bil Kostja Konvalinka. Turnirja se je udeležilo 24 igralcev, igralo se je devet krogov s tempom za pospešeni šah.

V avgustu smo nastopili tudi v prvi mladinski ligi, kjer nastopajo le igralci, mlajši od 20 let, kar je za naš klub precejšen zalogaj. Glavnina članov je namreč starejših, pravega podmladka razen svetlih izjem nimamo, dodatno so nas v času mladinske lige udarile odsotnosti nekaterih najmlajših igralcev. Na koncu nam je pet pred dvanajsto le uspelo nabrati dovolj igralcev za trzinsko ekipo U20, sestavljali so jo Denis Jukan, Levon Jakob, Maks Sedej, David Sedej in Eva Sedej. Vsem tekmece so se pogumno uprli, a osvojene 1,5 točke za kaj več od zadnjega mesta v konkurenci 16 ekip ni zadostovala. Tekmovanje je potekalo v Kranju, ligo so osvojili mladinci Krškega pred ekipama Vrhnike in Branika Maribor.

Članek končujemo z žalostno vestjo. V 70. letu nas je po boju s težko boleznijo zapustil mojstrski kandidat Hinko Krumpak, dolgoletni član Šahovskega kluba Višnja Gora - Stična in nekoč bržkone najboljši mojstrski kandidat v Sloveniji. Od prestopa v Šahovski klub Trzin leta 2018 je bil eden osrednjih tvorcev največjih uspehov v zgodovini kluba, obeh zmag v osrednjeslovenski ligi in dveh uvrstitev v prvo člansko ligo. Hinko je bil odličen in izjemno zanesljiv šahist, a tudi sicer zanimiv človek. Čase, ko je na šahovska tekmovanja prihajal s potapljaškimi maskami in smučarskimi očali na glavi, sem sam zamudil. A tudi v letih zatem, ko se je že malo umiril, ob njem med tekmovanji in različnimi druženji nikoli ni bilo dolgčas. Brez pretiravanja lahko trdimo, da ga ni šahista v Sloveniji, ki Hinka ne bi poznal in o njem vedel povedati kakšne zanimive zgodbe. Na spletni strani Šahovske zveze smo Hinku v spomin objavili:



Hinko je bil desetletja stalnica ljubljanskega in slovenskega šaha, poznan tako po svoji igri kot po živahnem dogajanju ob šahovnici. Prepoznavne so bile njegove geste, obrazna mimika in formularji partij, porisani z zvezdicami, opombami in simboli. Bil je šahovski ekscentrik, prepričan, da je beli dobljen po 1. b3. Neštetokrat smo mu rekli: »Hinko, tišje, tukaj še igrajo!« – a nikoli ni zaleglo. Njegova strast do šaha, analiziranja variant in pozicij je bila brezmejna. Bil je barvita osebnost tudi proč od šahovnice: znal je z žvižganjem oponašati petnajst vrst ptic, bil je izjemen pripovedovalec zgodb, znal je popestriti vsako druženje, v mladosti pa je bil vrhunski športnik in maratonec. Njegov osebni rekord v maratonu, 2 uri in 20 minut, ga je postavljalo ob bok najboljšim tekačem tistega časa. Hinko je bil edinstven šahist, človek, soigralec, nasprotnik, prijatelj. Pogrešali ga bomo.

Peter Krupenko, foto: Franc Poglajen



Planinsko društvo Onger Trzin in
Knjižnica Tineta Orla Trzin

vabita na navdihujoč pogovor o spoprijemanju s težavami in drugimi preizkušnjami, ki jih pred nas postavlja življenje:

KAKO SE SOOČITI S PREIZKUŠNJAMI ŽIVLJENJA.

Pogovor bo v četrtek, 23. oktobra, ob 19. uri v Dvoranici Marjan-
ce Ručigaj v Centru Ivana Hribarja v Trzinu (Ljubljanska c. 12 f).
Svoje izkušnje nam bosta predstavila avtor pred kratkim pona-
tisnjene knjige **Preizkušnje Miro Štebe** in invalid **Tim Bučar**.

Za glasbeno spremljavo bodo poskrbeli predstavniki trzinske
glasbene šole Lartko.

**Na srečanju bo mogoče po nižji ceni tudi kupiti knjigo
Preizkušnje. Vstop je prost!**

Čarobne gore Omana in Jordanije

V četrtek, 30. oktobra 2025, ob 18. uri bo v dvorani Doma zaščite in reševanja v Trzinu Miha Peternel v sliki in besedi predstavil čarobne gore v puščavah Omana in Jordanije. Pustite se zapeljati zgodbam o kamelah, džipih, puščavah in oazah, nekaj pa tudi o tamkajšnjih plezališčih.

Lepo vabljeni, saj ponovitve ne bo.



Začetek sezone v znamenju zmag in rasti kluba

Poletni meseci so bili v Trzinu zelo delavni. Vodstvo kluba je skupaj z igralci in igralkami članskih ekip pripravilo temelje za novo sezono. Veliko pozornosti so namenili iskanju novih okrepitev, strokovnega osebja in utrjevanju povezav s sponzorji in domačimi podjetji. Ena izmed večjih okrepitev je prihod pomočnika trenerja članske ekipe, Klemena Duščaka.

Gre za izkušenega nekdanjega igralca Litije, Dobovca in zdajšnjega prvaka Hrvaške z ekipo Makarska. Žensko ekipo, ki je v klubu že drugo leto, je letos prevzel Urban Bajc, izkušen trener z več kot desetletnimi izkušnjami, ki med drugim deluje tudi kot trener vratark slovenske ženske reprezentance.

»Sezona se je za Futsal klub Trzin začela odlično – tako članska kot ženska ekipa sta prvi domači tekmi zanesljivo dobili z rezultatom 10 : 2 in 6 : 2! Poleg odličnih nastopov na igrišču pa klub raste tudi organizacijsko, saj v novo sezono vstopamo s kar sedmimi ekipami. V klubu še vedno vpisujemo nove igralce v mladinske selekcije, predvsem U15 in U17. Vabimo vse mlade, ki jih futsal zanima, da se nam pridružijo in postanejo del naše zgodbe,« vabi **Alenka Pandel Bandur**, srce FC Trzin, ki poleg predsednika in trenerja Mirana Bandurja s svojim delom pomembno prispeva k razvoju in nemotenemu delovanju kluba.



Miran Bandur in Alenka Pandel Bandur, vodstvo Futsal kluba Trzin

Razvoj mladih

Največja sprememba v letošnji sezoni je širitev dela z mladimi. Lani so v klubu delovale tri ekipe (moška, ženska in selekcija U13), letos pa jih je v klubske piramide že sedem. Poleg obeh članskih ekip so se oblikovale selekcije U11, U13, U15 in U17, kar omogoča, da se mladi s futsalom spoznajo že v najzgodnejših letih ter skozi celoten razvoj ostanejo v klubu. »Naš cilj sta dolgoročna rast in ustvarjanje domačega igrskega kadra,« je povedala Alenka. Otroci se na treningih učijo sodelovanja, spoštovanja in vztrajnosti. Sodobna trzinska športna dvorana omogoča več kot 20 ur vadbe tedensko za različne selekcije.

Predsednik kluba Miran Bandur je zadovoljen s pripravami na novo sezono. Poleg vloge predsednika opravlja tudi vlogo trenerja, saj ekipo vodi že od leta 2020, ko so fantje nastopali še v mladinski ligi, nato sezono v 2. ligi, lansko sezono pa so se prvič preizkusili v 1. slovenski futsal ligi. Prav lansko leto se je pokazalo, da za uspešen nastop med najboljšimi klubi potrebujejo dodatno trenersko pomoč. Ker Miran prihaja iz sveta velikega nogometa, je pomoč poiskal pri izkušenem igralcu futsala Klemnu Duščaku, reprezentantu, ki je kot igralec nabiral znanje pod vodstvom vrhunskih trenerjev in bil del najmočnejših klubov v Sloveniji in tujini. Klemen je v ekipo prinesel novo energijo, izjemno znanje in svež pogled, Miran pa priznava, da je nad njegovim delom izjemno navdušen.

Pomočnik trenerja moške članske ekipe Klemen Duščak poudarja, da so fantje v zadnjem mesecu in pol naredili velik korak naprej, predvsem zaradi redne udeležbe na treningih. Prav disciplina in zavedanje, da brez trdega dela ni rezultatov, sta ključni prednosti ekipe. Glavni poudarek priprav je bil na obrambi, saj večina igralcev še nima izkušenj s prvo ligo.

»Liga se je precej pomladila, saj v njej nastopa veliko mladih igralcev. To je odlično za razvoj moške članske ekipe. S tem je liga zelo izenačena in lahko vsak premaga vsakega, in prav tukaj vidim prednost naše ekipe,« je dodal Duščak. Cilj sezone je jasen – napredek vsakega posameznika, zbiranje dragocenih izkušenj in uvrstitev med najboljših šest ekip, kar bi pomenilo igranje v končnici.

Trzinske futsalerke so v sezono vstopile z novo energijo in novim trenerjem. Urban Bajc je v pripravljalnem obdobju veliko poudarka namenil taktiki in obrambi, ob tem pa poskuša v ekipo vcepiti predvsem zmagovalno miselnost. »Želimo, da se vidi, da dekleta hočejo zmagovati,« pravi trener, ki si želi, da bi ekipa v prvi polovici sezone držala stik z vrhom lestvice in nato korak za korakom še napredovala. Poseben izziv pri dekletih predstavlja usklajevanje službenih obveznosti in treningov, a kljub temu je udeležba na treningih zelo dobra. Dolgoročni cilj je oblikovanje stabilne ekipe, ki bo skupaj nastopala še veliko sezon.

Navijači so v pretekli sezoni napolnili tribune trzinske dvorane in ustvarili izjemno športno razpoloženje. Vodstvo kluba poudarja, da brez navijačev ni prave igre – zato si tudi v novi sezoni želijo polnih tribun, glasnega navijanja in skupnega ustvarjanja nepozabnih trenutkov. »Pridite na tekme, oblecite klubske barve in skupaj napišimo novo poglavje zgodbe FC Trzin,« sporoča ekipa. Se vidimo v dvorani! 1236, Trzinu sem zvest.

Nina Rems, foto: arhiv FC Trzin

FC Trzin podpirajo: Beauty Healing, Mobi Arena, ZVD, Equaleyes, Graditelj, Studio 3R, MAAR, ARTEST, GPP-Gradbeništvo, Občina Trzin in ŠD Trzin.



Članice ženske članske ekipe



Člani moške članske ekipe

Drobci preteklosti II

Nove arheološke najdbe – novi dokazi

Leta 2000 je Miran Bremšak iz Mlake pri Komendi, najditelj številnih arheoloških najdišč po Sloveniji, nad trzinskim kamnolomom našel prazgodovinsko lončenino. Našel je še odlomek železnega žeblija in železen zvonček. Najdbe je odnesel na Zavod za varstvo kulturne dediščine v Kranju in odtlej je Onger nad Trzinom vpisan v Register kulturne dediščine, ki ga vodi ministrstvo za kulturo (evidenčna številka ESD 20455). Na terenu je opazil umetno narejene terase in pa gomilo, nasuto zemljeno strukturo, pod katero so navadno grobovi.

Pod vzhodnim vznožjem Ongra vodi stara cesta, ki je Trzin povezovala z Jabljami. Domačini ji pravijo »rimska cesta«. Na pobudo predstavnikov občine Trzin je Muzej Mengeš leta 2003 izvedel arheološka sondažna izkopavanja, ki naj bi potrdila ali ovrgla domnevo o rimskodobni starosti. Izkazalo se je, da je cesta veliko mlajša, in sicer iz časa med letoma 1526 in 1763. Narejena je bila iz zbitega gruščja in debela 10–15 cm. Vanjo so bili vtisnjeni ostanki kolesnic. Verjetno je cesta služila za dostop do cerkve pred sredino 17. stoletja, potem pa so jo uporabljali kot glavni dostop do peskokopa, ki so ga tako kot cesto uporabljali še v desetletjih po drugi svetovni vojni.

Iz Jabelj izvira unikaten bronasti meč. Avgusta 2004 ga je na dnu kraške vrtače na Zg. Dobnem našla Miroslava Udovč iz Loke pri Mengšu. Ležal je v deponiji materiala. Arheolog Peter Turk iz Narodnega muzeja Slovenije je ugotovil, da je meč ležal v mulju ribnika ob Jabeljskem gradu. Ohranjen je v celoti. Dolg je 56,5 centimetra, največja širina znaša 7,6 centimetra, težak je 625 gramov. Original hrani Narodni muzej Slovenije.

Meč povezujemo z očiščevalnimi obredji in darovanjem orožja božanstvom, denimo po zmagi nad nasprotnikom. Ima močno poškodovani rezili. Datira v konec zgodnje bronaste dobe, nekako med 1700 in 1600 pr. n. št. Tovrstne meče so nosili samo najvišji predstavniki družbe. V vodo ga je daroval nekdo, ki se je hotel bogovom pokloniti ali zahvaliti za milost, ki so mu jo naklonili. Kdo je bil, od kod je prišel in kam je šel, lahko samo ugibamo. Je lastnik tega meča morda živel v še neznani in neodkriti naselbini na Mengeško-trzinskem polju? Ali pa je bil samo bežen popotnik skozi ta kraj?

Nedvomno pa je za seboj pustil izjemen dokaz ustvarjalnosti in znanja, ki so ga premogli morda celo tedanji zgodnjebronastodobni prebivalci jugovzhodnih Alp.

»Ongrovci« – Pratrzinci

Leta 2006 in 2007 so bile s sondami na Ongru dokončno potrjene domneve o doslej znani prvi naselbini »Pratrzincev«, a vse kaže, da bodo že kmalu na voljo novi podatki, ki napovedujejo še starejšo poselitev. Tokrat pišemo le o izsledkih prvega sondiranja.

Sondažne raziskave na Ongru so potrdile, da si je človek ta 378



Ribnik pri gradu Jablje. V njem je ležal meč, ki je bil v bronasti dobi verjetno odložen v potok. Foto: Janja Železnikar.



Bronasti meč iz konca zgodnje bronaste dobe iz Jabelj. Foto: Tomaž Lauko. Hrani: Narodni muzej Slovenije.

m visoki hrib izbral za naselitev večkrat. Največ arheoloških najdb in odgovorov na vprašanja, kdaj, kje in kako so živeli prvi Trzinci, smo dobili v sondi I. Locirana je bila na najnižjem izravnem platoju, terasi nad cerkvijo sv. Florijana. Dolga je bila štiri in široka dva metra.

V njej smo našli smo ostanki hiše najstarejših naseljencev Ongra. Bila je lesena, ometana z glino (številni drobci hišnega ometa). Odlomki razbitih posod kažejo na to, da so kuhali v preprostih loncih. Nekateri so bili okrašeni z odtisi nohtov ali lončarskega noža. V latvicah so kisali mleko, verjetno so imeli tudi živino, ki se je pasla po okolici in napajala v potokih, ki izvirajo na hribu in okolici. To je bil čas mlajše kamene dobe, čas med 4500 in 3800 pr. n. št.

Prve naseljence hriba smo poimenovali »Ongrovci«, da jih geografsko umestimo. Prazgodovinski prebivalci sami sebe niso imenovali tako. Ne vemo kateri jezik so govorili, prav tako pa se ime hriba Onger prvič pojavi šele na reambulančnem katastru leta 1868.

Ongrovci so se »spogledovali« s prebivalci Malega gradu v Kamniku, s tistimi s Homškega hriba, Kratne, Dragomlja, Komende, Podrečja pri Dobu in Križa pri Komendi. V tem času poznamo tako višinske naselbine (mednje sodi tudi Onger), kot naselbine v ravnini, na plodnih terasah rek. Za ta čas so značilni stalna naselitev, poljedelstvo, živinoreja, lončarstvo in menjava dobrin, torej zametki trgovine na velike razdalje. V 4. tisočletju pr. n. št. so ljudje v Evropi redili ovce za volno ter vzgajali nekatere nove vrste kulturnih rastlin.

V čas prve naselbine na Ongru sodi tudi vsem dobro znana in že omenjena kamnita sekira, ki je bila najdena v skalni razpoki trzinskega kamnoloma. Verjetno so si prvi naseljenci preoblikovali najjužnejši pomol hriba, naredili izravnalne terase, tako imenovane poselitvene platoje, za naselitev pa izkoristili tudi naravne skalne čeri in balvane. Preglednost in nadzor nad potmi v Ljubljansko kotlino, preko Mengeškega polja na Štajersko in Gorenjsko, daje lokaciji izjemen pomen in težo.

Iz obdobja, ko je bilo življenje na Ljubljanskem barju najbolj živahno, na območju kamniškobistriške ravni praktično ne poznamo naselbin, ampak le posamične najdbe. Mednje sodi tudi v Jabljah odkriti meč.

Janja Železnikar, kustos. arheologinja, Medobčinski muzej Kamnik



Risarska rekonstrukcija posod iz mlajše kamene dobe. Risba: Tamara Korošec

Do dobrega počutja z vadbami Pot srca

Po koncu dopustov se naši dnevi vse bolj polnijo z obveznostmi in vsakdan nas neusmiljeno vleče v svoje vaje stresa in nemira. Prav zato je zdaj najprimernejši čas, da kljub množici opravil poskrbimo tudi zase, si namenimo dovolj časa za nego in da se vračamo k sebi. Tako krepimo telesno in duševno zdravje kot zdravje v odnosih. Vsakodnevno dobro počutje lahko krepimo le z redno prakso in notranjo pozornostjo. Ko v sodobnem vrvežu življenja vzpostavimo svoj notranji steber ravnovesja in miru, nam ta lahko pomeni varno zatočišče. Vsakomur se zgodi, da se notranje ravnovesje zamaje, da izgubi stik s seboj. Takrat je pomembno, da se umirimo in obrnemo navznoter. Ko to postane rutina, se vse hitreje vračamo v svoj notranji steber moči in tudi naporni dnevi, polni izzivov, postajajo lažji.

Če si ob lovljenju ravnovesja želite podporo, vas v Društvu Pot srca vabimo na vadbami za dobro počutje, kjer boste zadihali, začutili sebe in svoje telo. Spet boste stopili v stik s sabo, svojim telesom, dušo

in umom, prijetno se boste sprostili in umirili. Preproste tehnike, ki se jih boste naučili na vadbah, boste lahko uporabili kadar koli. Te bodo krepile vaš občutek miru in notranje stabilnosti, da se boste lažje sprijemali s kaotičnostjo in stresom vsakdana. Dobrodošli na vadbi Joge za dobro počutje in drugih rednih vadbah in delavnicah! Za informacije o vadbah in delavnicah spremljajte spletno stran www.potsrca.si ali Facebookovo stran Društvo Pot srca ali se prijavite na e-novice.

Prihajajoče delavnice

Zvočna kopel s tibetanskimi skledami – globoka sprostitve, obnova in samozdravljenje: v petek, 24. oktobra in 7. novembra, od 20. ure do 21.30. Prijave in informacije: 041 821 401, drustvopotsrca@gmail.com, www.potsrca.si

Mag. Mojca Tavčar, Društvo Pot srca



**SLOVENSKA PROIZVODNJA
KAKOVOSTNIH VZMETNIC
IN LEŽIŠČ OD LETA 2001.**

**LETVENE PODLOGE
POSTELJE
VZGLAVNIKI**

100% naravni lateks
100% LATEX
natural origin

Piramidna ležalna površina

**25%
POPUST
NA VZMETNICE
IN LEŽIŠČA**

Marko Peterka s.p.
Salon: Ihan, Breznikova 78, 1230 Domžale
T: 01 721 12 18, G: 041 925 625, E: info@marsen.si

www.marsen.si

MARSEN
VSE ZA ZDRAVO SPANJE NA ENEM MESTU.

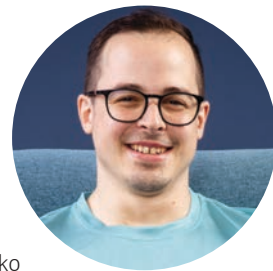
Anžetov kineziološki kotiček

Ravnotežje in moč

Ko se staramo, praviloma upada naša sposobnost ohranjanja ravnotežja. Ste se kdaj vprašali, zakaj? Seveda, na ravnotežje vpliva moč, poleg nje pa še senzorika (vid, ravnotežni organ, propriocepcija), odzivnost (reakcijski čas) in koordinacija.

Lahko smo »močni«, vendar imamo zaradi prej naštetih stvari slabše ravnotežje. Študije kažejo, da se večja mišična moč, predvsem mišic trebušnega steznika in spodnjih okončin, kaže v manjšem številu padcev in boljšem ravnotežju. Zakaj je mišična moč v takem sorazmerju z dobrim ravnotežjem? Odgovorov na to je več. Ko nas zanese, se mora naše telo hitro odzvati na izgubo ravnotežja. To naredi tako, da morajo mišice hitro proizvesti silo, da popravijo izgubo ravnotežnega položaja. Močnejše mišice lahko to storijo hitreje od šibkejših. Tako bi počasen odziv šibkejših mišic lahko vodil v padec.

Mišice hkrati delujejo tudi kot stalna opora telesu. Te mišice imenujemo tonostatične. So antigravitacijske in skrbijo za našo držo, hkrati so bolj odporne proti utrujanju, saj morajo biti večino časa aktivne.



Bolj ko so močne, lažje bo našemu telesu nadzorovati držo in s tem tudi ravnotežje. Mišice kolka in trebušnega steznika prav tako pomagajo pri stabilnosti trupa. Bolj ko so močne, manj bo nihanja trupa med premikanjem, hkrati se lažje vzpostavlja ravnotežni položaj. Telo za ohranjanje ravnotežja uporablja predvsem tri strategije: to so gleženjska (majhni popravki v skočnem sklepu), kolčna (majhni popravki v kolčnem sklepu) in strategija koraka (ko izgubimo ravnotežni položaj, naredimo korak). Prav tako imajo močnejše mišice boljšo vzdržljivost – pozneje se utrudijo. Tisti s šibkejšimi mišicami se čez dan z osnovnimi opravili hitreje utrudijo kakor tisti z močnejšimi. Utrujenost pa negativno vpliva na nihanje telesa in reakcijski čas. Tako kot smo zgoraj omenili, tudi drugi sistemi, ki nadzirajo ravnotežje, ne morejo služiti svoji funkciji brez dovolj močnih mišic.

Kako lahko uporabimo to znanje sebi v prid? Tako, da začnemo izvajati vaje za krepitev mišic spodnjih okončin in trebušnega steznika. Nič ne bo škodilo, če dodamo še vaje za zgornje okončine in ramenski obroč. Pri vadbi za ravnotežje se velikokrat pozabi prav nanje. Če že padamo, imamo lahko dovolj močne roke, da se ujamemo in mogoče tako preprečimo hujši izid padca. Poleg vaj za moč dodajte v program še vaje za ravnotežje (stoja na eni nogi, stoja sonožno s prekrizanimi nogami, ipd.). Pri vadbi za moč se osredotočite na večje mišične skupine (mišice spodnjih okončin, obkolčne mišice, mišice trebušnega steznika, mišice ramenskega obroča in mišice zgornjih okončin). V večini študij so vaje izvajali v treh serijah po 30 sekund s 30-sekundnimi odmori ali pa od 12 do 15 ponovitev vaj s 30-sekundnimi odmori med serijami. Vadbena enota je vzela približno 30 minut, vaje so izvajali trikrat tedensko v času enega leta. Eksperimentalna skupina je imela skoraj 20 odstotkov nižjo verjetnost padca kot kontrolna, kar je za uro in pol vložka na teden odličen izkupiček. Sodelujoči so bili v povprečju stari 84 let. Torej nikoli ni prepozno, da nekaj naredite!

Anže Kosmač, mag. kin., specialist vadbe za zdravje

Septembrski Odsev

Cenjene bralke in bralce, ki v septembru v domači nabiralnik niso prejeli svoje izdaje Odseva, obveščamo, da je zaradi napake Pošte Slovenije približno tristo trzinskih gospodinjstev ostalo brez septembrske številke občinskega glasila. Prosimo za razumevanje in vas vabimo k branju spletne izdaje na naslovu www.trzin.si – zavihek Media.

Uredništvo



KUPIM mopede TOMOS v kakršnemkoli stanju.

Lahko brez papirjev. **Gotovina takoj, 041-933-655**

OC
OPTIKA
CORNEA

OPTIKA CORNEA
Murnova ul.1, 1234 Mengeš
T. 051 492 766
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

IZJEMNO UGODNE CENE!
Korekcijska in sončna očala,
tudi z dioptrijsko.

Veronika svetuje

Ko tesnoba postane učiteljica

Nika je prijazna in ustrežljiva sedemindvajsetletnica. Živela je lepo življenje s svojim ljubečim in pozornim fantom, dokler je ni poleti presenetil glavobol, ki ni in ni hotel nehati. V njej se je krepilo nepoznano počutje in vedno pogostejše je jokala. Že najmanjša težava jo je spravila v neutolažljiv jok. To počutje se je krepilo do te mere, da ni več hotela zapustiti stanovanja, ker se je bala, da bo zunaj varnega zavetja lahko že pogled na drugega človeka ali srečanje s kolesarjem, ki se ji bo preveč približal, povzročil v njej panični napad, ki jo bo močno vznemiril ali celo ohromil.

Njen partner in starši so postajali vse bolj zaskrbljeni in hkrati so se počutili zelo nemočne ob njenem vedenju. Nika je začela obiskovati individualne obravnave in ob njih je spoznavala stvarnejšo sliko dogajanja v sebi in okolici. Opazovala je, da je njen partner do nje ljubeč in pozoren samo v primerih, ko je njej res hudo in ko se počuti ob njem povsem nemočno. Takoj ko si opomore in postane bolj samozavestna, postane on tisti, ki ga že najmanjša težava zelo vznemiri, na to svojo vznemirjenost pa se odzove z močnim besom, ki se ga Nika ustraši in zato povsem otrpne. V preteklosti so se ji ti njegovi izpadi dozdevali čisto normalni, saj jih je bila navajena od svoje mame. Tudi ona je zdaj, ko je bila Nika v najslabšem stanju, občasno povsem ponorela. Od Nike je zahtevala, naj že neha s takšnim vedenjem, ali ne vidi, da imajo tudi brez tega vsi okrog nje dovolj težav, in naj se vsaj ona

spravi v red!

Nika se je vedno trudila narediti vse prav. Nikoli se ni uprla svoji mami, vedno jo je poskusila razumeti in ji pomagati. Mama je bila tista, ki je lahko imela težave v njihovi družini, vsi drugi jih niso smeli imeti. Naloga vseh drugih je bila, da so skrbeli za mamino dobro počutje in predvsem da niso nikoli zavrnil nobene njene prošnje ali želje, kajti potem se je mamin svet sesul, kar pa je povzročilo 'ogonj v strehi'. Bolj ko je Nika prepoznavala dinamiko v svoji družini, lažje je spoznala, kako jo s svojim vedenjem podpira in deluje v ojo škodo. Bolj ko je mami znala jasno postaviti mejo, ji odpreti oči, kje se ona ne obnaša dovolj zrelo in primerno svojim letom, bolj jo je mama začela sprejemati kot svojega otroka in ne kot mamo, od katere pričakuje, da mora poskrbeti zanjo. Nika je ob tem dobila potrditev, da ima pravico tudi do svojih lastnih potreb in ni njena naloga ves čas zadovoljevati samo potrebe drugih, kar je vplivalo tudi na odnos z njenim partnerjem, ki se je čedalje bolj zavedal svojih besnečih izpadov in se učil ubesediti svojo stisko prej, preden je do izpada prišlo.

Z vsem tem so se tudi Nikini panični napadi postopoma umirjali. Z večjim zavedanjem telesa je poznala njegovo celotno dinamiko. Opisovala je, kako se ji ob nelagodju poveča pritisk v prsih in kako se njeno dihanje spremeni. Če tega dela procesa ne zazna pravočasno, se vse skupaj še stopnjuje. Izgublja začne občutek za prostor, pojavi se vrtoglavica, postaja potna po vsem telesu in telo ji postopoma hromi.

Zdaj lahko Nika v vsakdanjih dogodkih ves čas ohranja stik s svojim telesom in opazuje, kaj se z njim dogaja. Telo ji pošilja signale, in ko zazna že najmanjšo spremembo, za katero ve, da vodi v tesnobo, se lahko odzove. Ustavi se in se s kom pogovori. Včasih potrebuje čas, da prepozna, kaj je tisto, kar jo moti. Bolj ko lahko zaupa telesu, lažje prepozna težavo in hitreje se lahko odzove nanjo. Trudi se, da se že ob najmanjši spremembi v telesu, ki vodi v tesnobo, odzove in začne delovati. Z vsemi položaji, ki jih je razrešila na nov način, drugače in veliko bolj učinkovito, pa dobiva dovoljenje, da lahko poskrbi zase, in življenje postaja vse bolj lahkotno, s čimer veliko lažje tudi vsem v svoji okolici razloži, kaj jo teži in omejuje.

Veronika Lovšin, mentorica za psihosomatske procese,
foto: Unsplash



Aromaterapija, zeliščna moč narave

Narava že od nekdaj ponuja rešitve, ki jih sodoben človek šele znova odkriva. Ko začutimo, da nam telo sporoča utrujenost, napetost ali notranji nemir, je prav naravni dotik tisti, ki pogosto prinese največje olajšanje. Eden izmed načinov, kako izkoristiti zdravilno moč rastlin, so zeliščni snopki, ki pri segrevanju sproščajo eterična olja in blagodejno toploto. Vonj zelišč deluje preko dihal kot aromaterapija, del sestavin pa se skozi kožo vpije tudi med masažo.

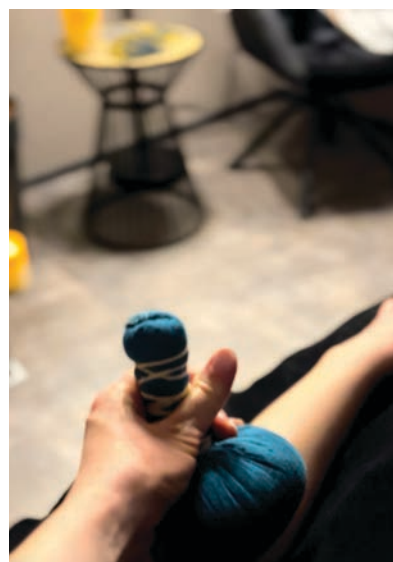
Zeliščni snopki so ročno pripravljene svežnji iz sušenih zdravilnih rastlin, kot so sivka, rožmarin, melisa, kamilica, žajbelj, timijan, ognjič in meta. Zaviti v naravno tkanino in segreti tik pred masažo začnejo sproščati svojo aromo in zdravilne učinkovine. Prav ta letni čas je idealen za nabiranje teh rastlin, saj so na višku svoje moči, kar občutimo tudi pri terapiji.

Vsako zelišče ima svoj učinek, na primer sivka pomirja živčni sistem, rožmarin spodbuja cirkulacijo, kamilica blaži vnetja, timijan pomaga pri dihalih, ognjič pa deluje regenerativno na kožo. Terapija z zeliščnimi snopki ima učinek blage toplote, ki prodre globoko v mišice in sklepe. Gibanje snopka po telesu je ritmično in mehko, zato je primerna tudi za občutljivejše posameznike, ki jim klasična masaža ne ustreza. To-

plota sprošča, vonj umirja, koža pa po tretmaju ostane mehka in nežno odišavljena.

Takšna doživetja nas spominjajo, da včasih za resnično regeneracijo ne potrebujemo veliko – le naravo, toploto in trenutek zase.

Besedilo in foto:
Karmen Šumiga Deniša,
Jungle wellness
& beauty Trzin



Slovenska karitas, upanje najrevnejšim v Afriki

Jesen je čas, ko pobiramo sadove zemlje in našega dela, in je čas, ko pomislimo tudi na ljudi, ki teh pridelkov nimajo in živijo v velikem pomanjkanju. Tudi taki so v naši okolici, a tokrat bomo predstavili potrebe na revnih območjih Afrike, kjer Slovenska karitas izvaja različne projekte in programe pomoči.

Tam je res velika potreba, zato Slovenska karitas že 20 let z akcijo **Za srce Afrike** pomaga našim misijonarjem pri njihovih prizadevanjih za boljše življenje domačinov, predvsem z oskrbo s čisto vodo, hrano ter dostopnostjo do šolstva in zdravstva. V tem času so z zbranim denarjem podprli gradnjo in obnovo 13 šol, dveh vrtcev, dveh internatov, šestih zdravstvenih centrov, sedmih porodnišnic, centra za fizioterapijo in 64 vodnjakov za trajno pomoč več kot 300.00 prebivalcem v Afriki. Posamezni projekti so potekali ob delni podpori zunanjega ministrstva in misijonskega središča. To akcijo lahko najbolj preprosto podpre vsak s SMS-sporočilom AFRIKA5 ali AFRIKA10 na 1919.

Slovenska karitas pa je glede na potrebe revnih zbiranje sredstev nadgradila z akcijo **Z delom do dostojnega življenja**, ki omogoča revnim staršem v Afriki, da s prispevki rednih mesečnih darovalcev (botrov) dobijo plačilo za delo v misijonih. Z enim dobrim **evrom na dan** lahko posamezniku na drugem kontinentu omogočimo redno delo in njegovi družini spremenimo življenje. Zbrana sredstva s to akcijo so namenjena tudi za plače zdravstvenih delavcev in učiteljev v misijonih, saj ti skrbijo tudi za zdravje domačinov in izobrazbo otrok, ki v šoli dobijo tudi hrano.

Med ljudmi, ki živijo na podeželju, je zelo dobro sprejeta akcija **Kupim kozo**, saj je bilo doslej revnim družinam razdeljenih že več kot 7000 koz, ki s svojo vsestransko uporabnostjo preživljajo celotne družine.

Kaj je namen tega zapisa? Da lahko vsak razmisli, ali bi zmozel nameniti nekaj svojega denarja za res potrebne, mogoče vsaj za eno kozo. Vse informacije za vaš prispevek dobite na info@karitas.si, lahko pa darujete s SMS-sporočilom AFRIKA5 ali AFRIKA10 na 1919 ali s položnicami, ki so na voljo v cerkvi. Hvala v imenu tistih, ki bodo pili čisto vodo, dobili zdravstvene storitve, lahko hodili v šolo in dobili hrano in plačo za delo! Lepo jesen želimo vsem občanom člani Župnijska karitas Trzin.

Anica Batis



Tiho sedaj si odšla
kot lepa misel, ki mine
in nam pusti lepe spomine.



ZAHVALA

ob izgubi naše drage sestre in tete

KATJE SCHIESTL - PIRNAT
po domače Končkovce Tince
iz Trzina

Vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in vsem tistim, ki ste jo preprosto imeli radi, se iskreno zahvaljujemo za vsa izrečena sožalja in tolažbo, za sveče in cvetje. Hvala trzinskemu župniku, gospodu Gučku, za lep obred pred vežico, pevcem GRM, trobentaču, gospodu Savniku, in govorniku Društva upokojencev Domžale za lep poslovilni govor ter praporščaku Društva upokojencev Domžale. Hvala Pogrebnim storitvam Vrbančič za organizacijo pogreba in Cvetličarni Tratnik za čudovite aranžmaje. Zahvala vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti, in vsem, ki ste bili tisti dan v mislih z njo.

Sestra Jožica, nečakinja Vita in nečak Jernej z družino

Zdravo

izbrano iz kataloga ugodnosti

Veljavnost od 16. 10. do 1. 12. 2025
www.lekarnaljubljana.si



GLUKOZAMIN 300 MG



Prehransko dopolnilo z glukozaminom, 90 kapsul.
Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.
Posebna opozorila so navedena na www.lekarnaljubljana.si



redna cena: 15,54 € | cena s Kartico zvestobe

12,43 € + 3 POPUST: 20%

OIL OF THE KING BONBONI

Bonboni z mešanico eteričnih olj, brez dodanega sladkorja, slajeni z naravnimi sladiloma stevia in ksilitol, 60 g.



redna cena: 5,20 € | cena s Kartico zvestobe

4,16 € + 1 POPUST: 20%

CELOVIT

Vitaminski, mineralni in koencim Q10 v obliki praška za pripravo napitka, okus pomaranče in limone, 20 vrečk.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 14,90 € | cena s Kartico zvestobe

11,92 € + 3 POPUST: 20%

KREMA Z OGNJICEM

Kožo neguje ter varuje pred škodljivimi vplivi okolja in jo ohranja mehko, 50 ml.



redna cena: 5,93 € | cena s Kartico zvestobe

4,74 € + 1 POPUST: 20%

100% ČISTI SOK ALOE VERE

Brez dodane vode, dvojno koncentriran, nepasteriziran, z naravno pulpo. Brez glutena in GMO, 1000 ml.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 19,90 € | cena s Kartico zvestobe

15,92 € + 4 POPUST: 20%

ŠAMPON PROTI UŠEM MALČEK

Uporablja se proti naglavnim ušem, kadar so te že prisotne. Deluje v 15 minutah, dermatološko testiran, 200 ml. Medicinski pripomoček.



redna cena: 14,88 € | cena s Kartico zvestobe

11,90 € + 3 POPUST: 20%

Za več informacij prelistajte katalog ugodnosti ali nas pokličite na brezplačno telefonsko številko **080 71 17!**

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 16. 10. do 1. 12. 2025 oz. do prodaje zaloga.



Lekarna Ljubljana

oglasno sporočilo



Zaupajte v svoj sluh vedno in povsod

Okvara sluha vas ne sme ovirati, da ne bi živeli polnega in aktivnega življenja vsak dan. Beltone slušni aparati so vaš zanesljiv partner.

Udobni in skoraj nevidni, prilagajajo se obliki vsakega ušesa (tudi pri športu)

Do 30 ur uporabe z enim polnjenjem v polnilcu (so brez baterij), enostavno upravljanje s telefonom.

Čist zvok iz drugih naprav neposredno v slušni aparat (npr. TV, radio, GPS)

Mikrofona nameščena na aparatu in v ušesu ustvarjata skoraj naraven zvok.

Odporni proti vlagi, potenju in umazaniji.

Podpora na daljavo kadarkoli jo potrebujete.

Prisluhnite življenju

Za več informacij, brezplačno kontrolo sluha in preizkus slušnih aparatov pokličite: **05 393 6775**

BREZPLAČNO
TESTIRAJTE
SVOJ SLUH

BREZPLAČNO
PREIZKUSITE
APARATE



BoNUS

www.slusniaparati-beltone.si

NOVA GORICA, Erjavčeva ulica 30, Nova Gorica
POSTOJNA, Prešernova 1, Postojna
BREZOVICA, Tržaška cesta 495

T: 05 393 6775
M: 031 601 581

Smo pogodbeni partner ZZZS-ja.

oglasno sporočilo

50 let uspešnega delovanja

Medobčinsko društvo invalidov Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin je 20. septembra v Športni dvorani Domžale slovesno zaznamovalo pol stoletja svojega delovanja. Ob tem zlatem jubileju so člani društva pripravili prireditev, ki je obenem počastila medobčinski praznik invalidov teh občin.

Slavnostni začetek je izvedla Godba Domžale, prireditev pa je vodila pevkva in voditeljica Damjana Golavšek. Kulturni program je bil bogat in pisan: nastopili so band INCE Mengeš Naša hiša, Ženski pevski zbor MDI Domžale, Eva Lisjak, Irena Vrčkovnik, Folklorna skupina Groblje, Željka Predojevič Korošec in Nuša Derenda. V družabnem delu je goste zabaval ansambel Javor.

V okviru kulturnega programa je potekala tudi slovesna podelitev

Gorenjski upokojenci na Jezerskem

V deževnem jutru 11. septembra se nas je zbralo enajst žerjavčkov. Z manjšim avtobusom smo se odpeljali mimo Mengša, Most, Brnika, Šenčurja in Kranja proti Jezerskemu. Na zbirnem mestu ob Planšarskem jezeru je bil postavljen velik šotor in v njem se je zbralo 850 upokojencev iz 30 društev Gorenjske. Ob napovedani uri se je začel program, ob njem smo izvedeli, kako se različni organi trudijo za dobrobit upokojenskih društev in status upokojencev. Sledila sta ples in sprejem prej naročene hrane. Zaradi mraza v šotoru smo se šli sprehajati okoli jezera in do izvira Slatine. Okoli pol dveh smo zapustili Jezersko in se na poti proti domu ustavili v gradu Preddvor. Ta je prenovljen in v njem smo si ogledali bogato stanovanjsko grajsko opremo v prvem nadstropju. Grofica Darinka nas je popeljala v staro lekarno, staro trgovino in bogato založeno klet. V gradu hranijo najstarejšo glasbeno omaro v Evropi, iz katere pa zaradi počenega mehanizma melodije izvabljajo ročno. Oglejte si objavo na Facebookovem profilu Društvo upokojencev Žerjavčki. V kavarni, ki je bila tokrat odprta samo za nas, pa smo si »privezali« dušo. Zadovoljni smo se sredi popoldneva vrnili v naš Trzin.

Milica Erčulj



DAN SPOMINA NA MRTVE
Združenje borcev za vrednote NOB Trzin
in Občina Trzin
vabita na žalno slovesnost,
ki bo v sredo, 29. oktobra 2025, ob 16. uri
pri spomeniku trzinskim žrtvam druge
svetovne vojne pred Osnovno šolo Trzin.

priznanj za dolgoletno uspešno sodelovanje in podporo društvu. Priznanja je prejelo pet občin, katerih invalidi so člani društva, zaslužni prostovoljci, ki prostovoljno delajo v društvu že več kot 40 let, in donatorji.

Slavnostni govor je imela predsednica Vida Perne in predstavila je zgodovino društva. Prvi zametki segajo v leto 1970, ko je bilo ustanovljeno Medobčinsko društvo telesnih invalidov Kamnik - Domžale, leta 1975 se je društvo razdelilo in 12. oktobra 1975 je potekal

občni zbor Društva invalidov Domžale. Odtlej se je društvo razvijalo in bogatilo, najbolj so k temu pripomogli novi prostori na Ljubljanski cesti 106a v Domžalah, ki jih je društvo z večinoma lastnim denarjem kupilo leta 2003. K napredovanju društva je močno pripomogla pridobitev prilagojenega kombija za prevoz invalidov, ki ga je društvo prejelo leta 2013 z donacijo Rotary kluba San Jose iz Kalifornije, Rotary kluba Domžale in Anine zvezdice. Leta 2015 je društvo kupilo invalidom prilagojeno stanovanje Vila Berberis v Izoli, ki je namenjeno rehabilitaciji.

Glavnino delovanja društva obsega osem socialnih programov, izmed katerih je največji preprečevanje in blaženje socialnih in psihičnih posledic invalidnosti. Glavni cilj programa je invalidom omogočiti, da kljub starosti in omejitvam čim dlje ostanejo vključeni v družbo. Drugi najbolj dejavni pa so program za ohranjanje zdravja in drugi rehabilitacijski programi, ki invalidom omogočajo krepitev zdravja v različnih zdraviliščih. Poglobljen opis delovanja društva je zapisan v zborniku ob 50-letnici delovanja. Delovanje društva sloni na aktivnem delovanju prostovoljcev, ki letno opravijo 13000 ur prostovoljnega dela. Prostovoljci invalide obiskujejo na domovih, jim ponudijo pomoč, finančno svetovanje, informiranje o njihovih pravicah ali pa zgolj lepo besedo in stisk rok. Društvo je ponosno, da lahko v današnji družbi opozarja na neupoštevanje pravic invalidov in se zavzema za odpravo neenakosti in diskriminacije, zato je praznovanje le še dodaten zagon za nadaljnje delo.

Pika Mušič, MDI Domžale



Pohod za mir

V nedeljo, 21. septembra, je v Ljubljani potekal pohod za mir v organizaciji slovenskih krovnih veteranskih zvez. Na njem smo sodelovali tudi veterani iz Domžal, saj s tem izražamo globoko zavedanje, kaj pomeni mir na svetu, kar je ena največjih vrednot današnjega časa.

Prvič je Generalna skupščina OZN mednarodni dan miru razglasila že leta 1981. 20 let pozneje, leta 2001, pa je soglasno potrdila, da se ta dan razglasi za dan nenasilja in premirja.

Pohod za mir istočasno poteka v večini glavnih mest držav, ki so članice svetovne veteranske organizacije. Sekretar OZN Antonio Guterres je v svoji poslanici poudaril: »Po vsem svetu so življenja uničena, otroštva ugašajo, osnovno človeško dostojanstvo pa je zavrženo sredi krutosti in ponižanja zaradi vojne.« Osrednji govorec, dr. Uroš Lipušček, pa je poudaril, da z oboroževanjem ne bomo dosegli zelenega miru, ta se doseže izključno z medsebojnim spoštovanjem, sodelovanjem in pogovori. Lahko se vprašamo, kam drvi Evropa s strategijo oboroževanje, ki se je doslej že dvakrat izkazala za napačno, saj sta se obe svetovni vojni začeli na našem kontinentu.

Besedilo in foto: Janez Gregorič



Osrednji govornik dr. Uroš Lipušček

Tome Jordanov dopolnil 90 let

7. septembra 1935, se je v majhni makedonski vasi - ci Zrgpolci blizu Velesa rodil Tome Jordanov, v Trzinu živeči veteran vojne za Slovenijo, sicer član OZVVS Domžale. Mati mu je pravila, da se je rodil, ko se je želo žito. Po nekih dokumentih naj bi se sicer izkazalo, da se je



rodil kakšen mesec pozneje, ali pa se je samo popu, pravoslavnemu duhovniku, tako zapisalo v knjige, a ostalo je pri prvem.

Leta 1954 je končal Oficirsko sanitetno šolo v Ljubljani v okviru JLA, kjer se je tudi zaposlil in bil kasneje premeščen v Sarajevo. S seboj je odpeljal tudi tedaj dekle, sedaj ženo Terezijo, pranečakinjo Joška Slobodnika, pomembnega Maistrovega borca, specializiranega za topništvo, ki je bila doma na Radovici v Beli krajini. V Sarajevu je dokončal magistrski študij farmakologije. Štiri leta je bil tudi zastopnik sarajevske tovarne zdravil Bosnalijek.

Po letu 1976 sta se vrnila v Slovenijo. V maju 1980 je dobil službo v slovenski teritorialni obrambi kot načelnik sanitete v RŠTO Slovenije. Že pred desetdnevним obdobjem slovenske vojne je prestopil iz stare strukture TO v novejšo, ki je bila nosilka osamosvajanja. Med procesom osamosvajanja je poskrbel za vzpostavitev poljskih bolnišnic in nasploh bil zelo dejaven na zalednem področju, ki je skrbelo za zdravstveno oskrbo ranjenih v posameznih spopadih. Navzlic zdravstvenim težavam, ki so ga nekako prisilile k mirovanju, je v njegovih očeh še vedno opaziti hudomušne iskrice, ki so ga spremljale skozi vse življenje. Želimo mu zdravja in umirjeno življenje v domačem krogu. Tudi ženi Zinki želimo veliko moči in volje, da skupaj nadaljujeta življenjsko pot.

Besedilo in foto: Janez Gregorič

Zimski urnik odvozov

Uporabnike javne službe zbiranja biološko razgradljivih odpadkov obveščamo, da v novembru začne veljati zimski urnik odvoza biološko razgradljivih odpadkov. Ti se v zimskem času odvažajo na 14 dni.

PRODNIK
Javno komunalno podjetje

Točni datumi odvoza za posamezno odjemno mesto so objavljeni na računu za komunalne storitve (na prvi strani, v preglednici z navedenimi zabojniki) in v portalu eProdnik.

Javno komunalno podjetje Prodrik

odsev

Materiale za objavo oddajte najpozneje do srede, 5. novembra, do 8. ure na naslov trzin.odsev@gmail.com.

Ravno prav namočen, a sončno skromen

Za marsikoga je kimavec ali september vremensko najlepši mesec leta. Vročine ni več, jutranje meglice kratko trajajo, večino meseca svetli del dneva še vedno nadvladuje temnemu, pokrajine in narava pa se kar šibijo od vsega lepega. Če nimamo gobarske sreče, so nam v uteho vsaj sadje in drevesni plovci, ne nazadnje tudi prvorazredni zgodnjejesenski razgledi.

Pod črto letošnjemu uvodu v jesen, vsaj kar zadeva vreme, ni nič očitati! Predvsem nam je prizanesel s poplavi in nekaterimi drugimi vremenskimi skrajnostmi. Radodaren je bil s toploto, normalno namočen in sončno skromen. Odklon temperature zraka od povprečja primerjalnega obdobja 1991–2020 je na državni ravni znašal 1,8 stopinje Celzija, zelo podobno pa je bilo tudi v severnem delu Ljubljanske kotline, kjer domujemo Trzin. Zato je bil letošnji deveti mesec leta šesti najtoplejši od začetka primerljivih podatkov od leta 1950. Spominimo, enega najtoplejših septembrov z odklonom skoraj 3,0 stopinje Celzija smo imeli po poplavi leta 2023. Kot bi se nam takrat narava hotela odkupiti za povodenj nekaj manj kot mesec dni prej in čim prej oziroma še pred zimo posušiti marsikje še nikdar tako namočeno površje. Nasprotno od večine mesecev leta se septembri do konca 20. stoletja niso ogreli, nato pa je začela temperatura vse hitreje naraščati. Od zadnjih petnajstih septembrov je bil le tisti iz leta 2017 precej hladnejši od dolgoletnega povprečja in najmanj osončen po letu 1961. Pri čemer moramo vedeti, da beležijo klimatologi glede temperatur zraka najmanjši dvig prav za meteorološko jesen oziroma trimesečje september–november.

Minuli mesec so bile padavine zaradi krajevnih naličev prostorsko precej neenakomerno razporejene. Pri nas smo s skoraj 150 litri na kvadratni meter dobili pričakovano količino padavin (za primerjavo – septembrsko povprečje za bližnji Brnik je 152 mm). Vsekakor velja omeniti sredo in torek, 10. in 23. september, ko smo prejeli v 24 urah več kot 30 mm, in sicer 64,4 in 33,2 mm dežja. Na vsak način nismo imeli opravka z vlažnostnim primanjkljajem, malce bolj so se jezili vinarji in planinci, saj je bilo nekaj poslabšanj vremena prav ob koncih tedna. Septembrsko gibanje višine padavin kaže do 70. let 20. stoletja rahel upad, nato postopno naraščanje, ki pa statistično gledano ni značilno, povedano drugače: praviloma septembrska količina padavin ne narašča. Spominimo se, saj tega še ni prav dolgo – v zadnjih 20 letih smo imeli opravka s tremi izjemno namočenimi septembri v letih 2010, 2017 in 2022. Zmerno suhi in izrazito suhi septembri pa so bili redkejši kot v drugi polovici 20. stoletja. Septembrske temperature



morja so bile tudi letos zelo prijazne in precej nad 20 stopinjami Celzija. Kdor si ga lahko privošči, naj le poskusi!

Kar malce nenavadno je bilo, da je bilo navkljub nadpovprečno visoki temperaturi zraka trajanje sončnega obsevanja septembra podpovprečno, s kazalnikom 91 %, kar letošnji september uvršča na 25. mesto najmanj osončenih od leta 1961. Tudi nad Trzinom sončni žarki niso bili prav radodarni, saj smo prejeli le okrog tri četrtine pričakovane sončne pošiljke, izražene v urah oziroma trajanju sončnega obsevanja. V obdobju 1961–2025 osončenost septembra ne kaže nobenih izrazitih smernic. V tem stoletju je bilo 11 nadpovprečno in 14 podpovprečno osončenih septembrov. Zdaj je malce bolj jasno, zakaj imajo številni tako radi september – ker je tako povprečen, saj najpogosteje v ničemer ne izstopa.

Besedilo in foto: Miha Pavšek

VREMENSKA POSTAJA OSNOVNE ŠOLE TRZIN (september 2025)

Kazalnik	Podatek	Niz/datum/čas
Povprečna temperatura zraka (°C)	17,5	1.–30. 9.
Najvišja temperatura zraka (°C)	28,9	5. 5./16.07
Najnižja temperatura zraka (°C)	9,1	29. 9./5.15
Največja dnevna temperaturna razlika (Tmin/Tmaks, v °C)	15,3 (27,8/12,2)	21. 9.
Število toplih/vroćih (maks. T zraka (≥ 25 / 30 °C))	11 / 0	1.–30. 9.
Število dni s padavinami (≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	22 / 8 / 2	1.–30. 9.
Največja dnevna količina padavin (mm v 24 h)	64,4	10. 9. (0.00–24.00)
Mesečna količina padavin (mm)	149	1.–30. 9.
Količina padavin v letu 2025 (mm)	1126	1. 1.–30. 9.
Največja hitrost vetra (km/h) / smer	29,0 / ZSZ	14. 9./16.53

Vir: Vremenska postaja Osnovne šole Trzin (Civilna zaščita Trzin).



Kar kroži, nas povezuje.

V trgovinah SPAR oddajte odpadno jedilno olje in prejmite dobropis.

1. Prinesite odpadno jedilno olje.
2. Zlijte ga v odpadni zbiralnik in sledite korakom na elektronskem zaslonu.
3. Prejmite dobropis.

Zbrano odpadno jedilno olje bo uporabljeno za proizvodnjo biodizel goriva.



www.spar.si



Preverite,
v katerih trgovinah SPAR
in INTERSPAR lahko oddate
odpadno olje.



SPAR SLOVENIJA d.o.o., Ljubljana, Letališka cesta 26; www.spar.si

oglasno sporočilo

ALLGRIP



SUZUKI

JESENSKE UGODNOSTI

DO **2.350*** EUR


S-CROSS
**VITARA**

*Jesenska ugodnost za modela Vitara in S-Cross vključuje 1.000 evrov popusta na priporočeno maloprodajno ceno po ceniku pri modelu S-Cross in komplet zimskih pnevmatik na aluminijastih platiščih ter 380 evrov popusta na priporočeno maloprodajno ceno po ceniku pri modelu Vitara in komplet zimskih pnevmatik na aluminijastih platiščih. Akcija velja do 31.12.2025.

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂ po WLTP meritvah: 5,3-6,4 l/100km in 119-144 g/km, emisijska stopnja: EURO6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0042-0,0242 g/km, trdi delci: do 0,00018-0,00027/km, število delcev: do 0,88-1,63 E11/km. Ogjikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Vse nadaljnje informacije o specifični porabi goriva in specifičnih emisijah CO₂ iz novih osebnih vozil najdete v Priročniku o varčni porabi goriva in emisijah CO₂, ki ga lahko brezplačno pridobite pri pooblaščenem SUZUKI partnerju in na spletni strani www.suzuki.si. Slike so simbolične. Jamstvo 3+7 let zajema tovarniško garancijo Suzuki (3 leta oz. 100.000 km, kar nastopi prej) in jamstveno obdobje Suzuki Hybrid PRO/PRO+ (do konca 10. leta oz. do 200.000 km, kar nastopi prej).

Avto Aktiv

Ljubljanska cesta 24
SI-1236 Trzin

E: info@avto-aktiv.si

T: +386 1 56 05 800
avto-aktiv.suzuki.si