

Letnik XXXIII – št. 1, januar 2026

Glasilo občine Trzin

odsev



Intervju s kineziologinjo

»Človek je veliko bolj svoboden, če zmore sam«

Štefanovo

Tradicionalno blagoslovili konje, konjenike in rejce

Štiriperesna deteljica

Preverite, kdo je minuli mesec skrbel za nepozabno drsališče

Dobrodelni koncert

»Zapojmo in zaigramo skupaj« povsem napolnil športno dvorano



Šola, ki mi je blizu.

SREDNJA ŠOLA DOMŽALE

VABLJENI K VPISU V NAŠE PROGRAME

INFORMATIVNI DNEVI:

13. IN 14.
FEBRUARJA 2026



www.ssdomzale.si

GIMNAZIJA

TEHNIK RAČUNALNIŠTVA

TRGOVEC

AVTOSERVISER

INŠTALATER STROJNIH INŠTALACIJ

EKONOMSKI TEHNIK (PTI)

STROJNI TEHNIK (PTI)

CESTA TALCEV 12, 1230 DOMŽALE

01/724-06-30

oglasno sporočilo



GAŠPERLIN
VRTNI CENTER

Delovni čas: delavnik 9-19, sobota 9-17.

NA VSE
ZELENE
RASTLINE

-20%

ZELENE RASTLINE ZA BOLJŠE POČUTJE

oglasno sporočilo



Foto: Nastja Medved

Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Leto 2026 se bo v zgodovino Strelskega društva Trzin zapisalo kot leto, ko se je največja trzinska športna prireditev Skirca Open & Trzin Walther Cup po osmih letih vrnila nazaj v domači Trzin. Na tekmovanju so zabeležili 403 tekmovalce iz 11 držav.

Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Majda Šilar, Tjaša Toni Skubic

Redni avtorji prispevkov: Maja Brozovič, Janez Gregorič, Peter Krupenko, Boštjan Guček, Andrej Nemec, Ema Nemec, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Anže Kosmač, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj, Veronika Lovšin, Miha Bevk, Natalija Nataša Frelj in drugi

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Natalija Nataša Frelj in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

SPECOM d.o.o.

Oglasno trženje:

SPECOM d.o.o.

Bojan Rauh, telefon: 040 202 384,

bojan.rauh@specom.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov.

Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

**Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje
do četrтка, 5. februarja, do 8. ure.**

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva:

trzin.odsev@gmail.com.

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22,

1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si

e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43

01/ 564 45 44

01/ 564 45 50

Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00

Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00

Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/f oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Navdušenje

Toliko navdušenja, kot ga je občanom Trzina v preteklem mesecu prineslo drsališče, že dolgo nismo videli! Mali in veliki so ob ledeni ploskvi našli pribežališče, kakršno je v mrzlih decembrskih, pogosto turobnih dneh več kot dobrodošlo. Naj je šlo za hiter, polurni krog na drsalkah tik pred skokom v posteljo ali pa malo daljši sprehod, pospremljen s kuhančkom ali carskim pražencem, drsališče je bilo pogosto vzrok za dobro voljo, druženje in prijeten klepet s sokrajanji.

V času, ko boste listali Odsev, smo že povsem zakorakali v 2026. Dobre želje so le še komaj slišni odmevi in ne bomo se hvalili, da smo navdušeni nad vsakodnevnimi obveznostmi. Pa vendar je letošnji januar le postregel z nečim navdušujočim. Po osmih letih se je v Trzin znova vrnilo največje športno tekmovanje naše občine, ki ga že 29 let prirejajo člani Strelskega društva Trzin. Ker je tekmovanje Skirca Open potekalo ravno v času zadnjih dni redakcije januarske številke, bomo o tem dogodku podrobneje pisali v naslednji številki. Tokrat za pokušino objavljamo le fotografijo na naslovnici.

Spomnimo še na tri navdušujoče dogodke v decembru. V začetku meseca so tribune športne dvorane napolnili obiskovalci tradicionalnega dobredelnega koncerta Zapoimo in zaigramo skupaj, ki ga na šoli pripravljajo v sodelovanju z Društvom prijateljev mladine Trzin. V zadnjih dneh decembra, na štefanovo, so pred cerkvijo blagoslavliali konje, konjenike in rejce, ki se iz leta v leto v večjem številu udeležujejo tega lepega običaja. Nazadnje pa spomnimo še na dan samostojnosti in enotnosti. Tudi dejstvo, da smo Slovenci v ključnih trenutkih premogli enotnost in pogum za pot do samostojnosti, kakor je v slavnostnem nagovoru poudaril Jože Erčulj, je vsekakor navdušujoče.

Naj se nekaj tega navdušenja prelije tudi v vse naslednje mesece novega leta.

Foto: Tina Ramujčič



Tanja Bricelj,
glavna in odgovorna urednica

**Skupna občinska uprava občin Trzin,
Komenda, Lukovica, Mengeš,
Moravče, Vodice**

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin

e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20

Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00

Sreda: 9.00–11.00

Decembrski dogodki v Mladinskem klubu

V decembru 2025 smo v Mladinskem klubu Trzin v okviru projekta mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade izvedli dva dogodka za mlade ter se udeležili zaključnega srečanja Zavoda Movit, kjer je bil naš projekt prepoznan kot primer dobre prakse na nacionalni ravni, o čemer smo poročali že v decembrskem Odsevu.

Zaključno srečanje Zavoda za razvoj mobilnosti mladih Movit 5. decembra je bilo namenjeno predstavitvi in podelitvi priznanj najuspešnejšim projektom v programih Erasmus+ Mladina in Evropska solidarnostna enota za obdobje 2024/25. Projekt mladinc Trzin se je uvrstil v ožji izbor najboljših projektov, na dogodku pa so bila podeljena priznanja osmim izstopajočim primerom dobrih praks. Projekt Mladinc Trzin je prejel priznanje za najboljšo aktivnost udejstvovanja mladih v programu Erasmus+ Mladina v letih 2024/25, kar predstavlja pomembno priznanje delu mladih ter podpori lokalnega okolja. Ob priznanju smo prejeli tudi drevo, ki ga bomo ob primernem času simbolno posadili v Trzinu, kot trajen opomnik na uspešno sodelovanje mladih, občine in programa Erasmus+.

V sredo, 17. decembra, smo izvedli delavnico PR in družbena omrežja – Praktični triki za boljši digitalni vtis (tudi z AI), ki jo je vodila Vita Auguštin, grafična oblikovalka in strokovnjakinja za uporabo umetne inteligence. Podrobneje o delavnici in o podobnih dogodkih za dijake in študente pišemo na sosednjih straneh.

Zadnji decembrski dogodek v mladincu pa je bil namenjen tradicionalnemu ustvarjanju prazničnih voščilnic za dom starejših občanov. V petek, 19. decembra, je bil mladinski klub odprt za vse zainteresirane obiskovalce. Aktivnost je bila zasnovana kot sproščeno ustvarjalno druženje ob prigrizkih in pijači. Udeleženci so izdelovali praznične voščilnice brez vnaprej napisanih sporočil, saj so bile voščilnice namenjene stanovalcem doma, da vanje sami zapišejo voščila in jih podarijo svojim svojcem.

Kljub nekoliko nižji udeležbi v primerjavi s preteklimi leti smo skupaj izdelali 37 prazničnih voščilnic, ki smo jih v ponedeljek, 22. decembra 2025, predali Domu počitka Mengeš – enota Trzin. Ob tem smo spodbujali ustvarjalnost in ročne spretnosti mladih, krepili medgeneracijsko solidarnost in povezanost z lokalno skupnostjo ter ohranjali tradicijo sodelovanja Mladinskega kluba Trzin z lokalnimi okoljem. Delavnica je mladim omogočila, da so skozi preprosto, a pomenljivo dejanje prispevali k izboljšanju kakovosti bivanja starejših ter se ob tem zavedali pomena solidarnosti, pozornosti in skupnostnega delovanja.



December 2025 je bil za Mladinski klub Trzin vsebinsko bogat in raznolik. Izvedene aktivnosti so mladim omogočile pridobivanje novih znanj in kompetenc, aktivno sodelovanje ter vključevanje v lokalno in širše okolje. Posebno priznanje na nacionalni ravni potrjuje kakovost in pomen mladinskega dela v Trzinu ter predstavlja dodatno motivacijo za nadaljnje delo.

Ob tem ugotavljamo, da udeležba na decembrskih dogodkih ni bila tako visoka, kot smo si želeli, zlasti pri aktivnostih, ki potekajo v prostorih mladinskega kluba. Zato v prihodnje načrtno razmišljamo o boljših načinih obveščanja in oblik sodelovanja ter iščemo nove pristope, s katerimi bi k sodelovanju pritegnili več zunanjih udeleženk in udeležencev. Kljub temu aktivnosti pomembno prispevajo k razvoju ustvarjalnosti, solidarnosti in družbene odgovornosti mladih ter predstavljajo trdno osnovo za nadaljnje načrtovanje programov v prihodnjem letu.

Besedilo in foto: Nina Goropečnik

Učinkovita decembrska seja

Da je delo trzinskega občinskega sveta precej tekoče, smo že vajeni, saj svetniki praviloma že na sestankih resornih odborov razrešijo morebitne nejasnosti in se poenotijo glede stališč in odločanja o posamezni zadevi. Tudi zato so na zadnji, sicer 20. seji v letu 2025 potrebovali le nekaj minut, da so za vsako izmed točk sprejeli odločitev ali predlog potrdili. Decembrska seja je bila 10. decembra in je vključevala 12. točk dnevnega reda, ki so jih svetniki sprejeli soglasno. Med drugim so obravnavali in potrdili dva elaborata o oblikovanju omrežnine javne službe, in sicer za oskrbo s pitno vodo in za odvajanje komunalne odpadne vode, sprejeli so občinski stanovanjski program do leta 2030 in sprejeli sklep o povprečni gradbeni ceni za leto 2026 v Občini Trzin. Potrdili so ugotovitveni sklep o vrednosti točke za izračun občinske takse v Občini Trzin, po skrajšanem postopku sprejeli predlog sprememb Proračuna Občine Trzin za leto 2026 in odlok o spremembah in dopolnitvah Odloka o Javnem komunalnem podjetju Prodnik. Sprejeli so tudi predlog odloka o oskrbi s pitno vodo ter odvajanju komunalne in padavinske odpadne vode ter cenah javne službe na območju občin Domžale, Mengeš, Trzin, Lukovica in Moravče,



dopolnitev načrta ravnanja z občinskim nepremičnim premoženjem za leto 2026, spremembe cenika glasila Odsev in program dela občinskega sveta za leto 2026.

TB

Samostojnost in enotnost – nekaj lepega

V torek, 23. decembra, je bila v Kulturnem domu Trzin občinska slovesnost v počastitev dneva samostojnosti in enotnosti, ki so jo tudi tokrat zasnovali članice in člani Kulturnega društva Ivan Hribar ob podpori folklorne skupine Trzinka veterani Turističnega društva Kanja Trzin. Slavnostni govorec je bil Jože Erčulj, ki je bil osebno udeležen pri mnogih področjih slovenske osamosvojitve.

Povezovalc Osmir Ružnič Ružko je že v prvih besedah lepo povzel namen proslave: »Na današnji dan, takle čas, pred natanko 35 leti so z delom že zaključevala volišča in počasi smo že vsi vedeli, da bomo praznovali nekaj zelo lepega.« Zatim je na oder povabil župana Petra Ložarja, ki je, kot je v navadi vsako leto, povzel dosežke občinske uprave v minulem letu. Med drugim je omenil največjo občinsko pridobitev minulega leta – zdravstveno postajo Trzin, ki je stala 1,3 milijona evrov. »Odslej je primarno zdravstvo v občini Trzin na veliko boljši ravni,« je povedal, ob tem pa ošvrknil državo, ki z zakonodajo o prosti izbiri zdravnika po Ložarjevih besedah »kaznuje« tiste občine, ki vlagajo v zdravstveno infrastrukturo, saj se v te zdravstvene ustanove lahko prijavijo vsi, tudi tisti, ki dohodnine ne plačujejo v zdravstveno razvojno naravnanih občinah. Omenil je tudi druge projekte, o katerih smo že pisali v decembrskem Odsevu. Pri tem se je posebno zahvalil svojim sodelavcem na občinski upravi, saj namreč ni samoumevno, da občina, katere osnovni proračun je 4,5 milijona evrov, pridobi velik del denarja za razvojne projekte iz evropskih ali državnih nepovratnih sredstev. »Če želimo ohranjati razvojni potencial naše občine, je ključno, da smo uspešni pri pridobivanju teh sredstev. ... Čeprav bi lahko rekli, da je to naša služba in da smo za to plačani, naj poudarim, da pri vsakem razpisu pustimo del sebe, sicer ne bi bili tako uspešni,« je povedal Ložar. Govor je zaključil z zahvalami in dobrimi željami ob božiču in novem letu ter željo, da bi se ljudje bolj zavedali pomena in dragocenosti lastne države.

Za njim je na oder stopil Jože Erčulj, med drugim dolgoletni predsednik prvega neodvisnega sindikata Neodvisnost, avtor in kleni Trzinec. Erčulj je spomnil: »Prav je, da na današnji dan obnovimo spomin na začetek demokratizacije Slovenije. Prvi korak je bil storjen z litostrojko stavko 9. decembra 1987. Stavka ni bila le boj za delavske pravice, temveč simbol odpora proti podrejanju delavske volje partiji. Iz nje se je rodil prvi neodvisni sindikat v Sloveniji in takrat tudi v širši Jugoslaviji. V tistem času se je oblikoval tudi iniciativni odbor Socialdemokratske zveze, ki je decembra 1989 prerasel v Socialdemokratsko stranko Slovenije, eno izmed prvih treh opozicijskih strank po drugi svetovni vojni.« Poudaril je pomen odločitve o izvedbi plebiscita 9. decembra v Poljčah ter vseh posledic, ki jih je ta odločitev poslanskega kluba Demos prinesla. Ob koncu je prisotne pozval, naj ob prazniku izobesimo zastavo, in z zanosom zaključil: »Ponosno praznujmo dan samostojnosti in enotnosti. Praznujmo pogum, praznujmo odločnost, praznujmo našo samostojnost! Bog živi Trzin! Bog živi Slovenijo!«

Sledil je bogat kulturni program z nastopi pevcev KD Ivan Hribar. Z zahtevnim repertoarjem so navdušili v vseh treh zasedbah; z mešanim, moškim ob spremljavi harmonikarja Blaža Klopčiča, in ženskim pevskim zborom, ki jih vodi Erika Rode. Med zborovskim petjem so za domoljubne vloške poskrbeli recitatorji Tone Žižek, Janez Strmljan in Tatjana Strajnar ter Maks in Zarja, proslavo pa smo zaključili s skupnim nastopom članov tamburaške skupine Bisernica iz Reteži pri Škofji Loki ter domače folklorne skupine Trzinka veterani. Proslava se je zaključila s tradicionalnim druženjem s pogostitvijo.

Besedilo in foto: Tanja Brichelj



Nepozabno dogajanje na drsališču

Občani Trzina in okolice so med 5. decembrom in 9. januarjem prvič uživali na 200 kvadratnih metrov velikem mobilnem drsališču, ki je bilo postavljeno na asfaltiranem delu šolskega igrišča. Najem je financirala Občina Trzin, za celotno pripravo, izvedbo in obratovanje pa sta ves čas od odprtja skrbela dva para: Nuša Repše in Miha Kumer ter Melita Ferbežar in Jani Tkalčič.

»Na Občini smo se odločili za Melito in njen Muc caffe, saj je ponudila vse, od gostinske ponudbe do izposoje drsalk in vzdrževanja drsališče,« je povedala Nuša Repše in nadaljevala: »Z Melito sva se hitro uskladili glede organizacije. Jaz sem bila odgovorna za pripravo dokumentacije in izvedbo prireditev, Melita pa je poskrbela za okrasitev, s katero smo pričarali čarobno razpoloženje za vsako prireditev posebej, in za glasbene nastope. Jani in Miha sta skrbela, da je bilo drsališče vedno očiščeno in zalito. Nepogrešljiva sta bila tudi pri izdajanju drsalk in zagotavljanju gostinske ponudbe.« Melita je dodala: »Delovali smo kot dobro uigrana ekipa. Vsak je natančno vedel, kaj je njegova naloga – kot bi to počeli že vrsto let.« Manjši zaplet se je pojavil že prvi dan, a so ga hitro odpravili. »Čeprav smo strojnico zavarovali s smrekami in ograjo, je nekdo hodil okoli nje in verjetno z drsalkami prerezal dovod tekočine v hladilni sistem. Fantje so napako v pol ure odpravili,« se spominja Nuša. Jani in Miha pa pravita, da večjih težav sicer ni bilo, čeprav delo ni bilo vedno lahko: »Vsakodnevno zvijanje vrtnice v mrazu je bilo precej naporno. Najtežje pa je bilo vsak večer otrokom povedati, da se drsališče zapira – a le tako smo ga lahko pripravili za naslednji dan.«



Dream team ekipa, ki nam je v čarobnem decembru na drsališču pripravila veliko nepozabnih večerov: z leve proti desni Nuša, Jani, Miha in Melita. Foto: Photobooth



Vsi štirje so se resnično potrudili in obiskovalcem vseh starosti so poleg drsanja in gostinske ponudbe pripravili bogat spremljevalni program s številnimi tematskimi prireditvami. Kar veliko se jih je zvrstilo: Ledena pravljica odpira vrata z Good Vibes, Zaljubljena zabava na ledu z Denisom Jambrošičem, Družinski disko na ledu »Dan grdih božičnih puloverjev«, Božiček na ledu, Božično-novoletni nastop, Toplo srce na ledu, Prehitevamo novo leto ponovno z Denisom in Ledena pravljica zapira svoja vrata z Vilijem Resnikom.



Najbolj ganljivo je bilo srečanje z Božičkom in jelenčki. Foto: TB



Kljub letom se je trzinski Božiček odlično znašel tudi v drsalkah in na ledu delal družbo navdušenim otrokom. Foto: Nuša Repše

Najganljivejši je bil večer z Božičkom, v katerega se je prelevil Miha: »Takrat smo bili vsi štirje ganjeni do solz. Te iskrice v otroški očeh, njihovi nasmehi ter izrazi sreče in veselja! Tega ne bomo nikoli pozabili. Zaradi tega je eksplodiral naš hormon sreče in zaradi tega smo pozabili na vse, kar nas je obremenjevalo,« je povedal Miha Kumer. Ekipa je bila na prizorišču vsak dan po službi, razen na božični večer in silvestrovo. Med tednom je bilo drsališče odprto med 17. in 20. uro, ob petkih in sobotah dlje, ob koncu tedna pa so ga odpirali že ob 10. uri. In ko je kdo zbolel, so si delo brez oklevanja razdelili preostali trije. Kljub precej napornemu mesecu so se strinjali, da bi vse z veseljem ponovili tudi prihodnje leto.



Starši so skrbno opazovali drsanje svojih otrok. Nekateri med njimi so tudi sami stopili na drsalke. Foto: Tanja Jankovič



Manj izkušeni drsalci so si pri drsanju pomagali z najrazličnejšimi pripomočki. Foto: Tanja Jankovič



Obiskovalcev nista motila ne megla ne mraz. Foto: Tanja Jankovič



Nekateri so drsali, nekateri pa so se družili in uživali ob gostinski ponudbi kavarne Muc Caffè. Foto: Tanja Jankovič



Večere so popestrili tudi nastopi z živo glasbo. Na sliki Denis Jambrošič, zaključni večer pa je pripadel nepozabnemu Viliju Resniku. Foto: Tanja Jankovič



Drsališče so izkoristili tudi v OŠ Trzin in 19. decembra za četrto- in petošolce pripravili športni dan z drsanjem na domačem drsališču. Isti dan pa so se v drsanju preizkušali tudi zaposleni na Občini Trzin, ki so imeli ta dan novoletno zabavo. Foto: Tanja Jankovič

»Iskreno se zahvaljujemo županu Petru Ložarju in Matjažu Erčulju za zaupanje in podporo. Brez njiju projekt ne bi bil takšen, kot smo si ga zamislili – od postavitve drsališča, smrečic, ki jih bo občina po zaprtju drsališča posadila v naš gozd, do stojnic, klopi za preobuvanje, odra, šotora, zabojnika, elektrike in celo snežaka na zabojniku. Res iskrena hvala za vse,« so povedali. Za konec pa še zanimivost: organizatorje je presenetila količina najdenih predmetov: od rokavic, čelad, šalov, hlač do nogavic in celo smučarskih palic. Nadene stvari čakajo lastnike v Muc Caffèju do konca meseca, potem jih bodo odnesli na Karitas.

Tanja Jankovič, foto: Tanja Jankovič, Nuša Repše in TB

Nova bančna poslovalnica NLB v Domžalah

V sredo, 7. januarja, je v Domžalah odprla vrata nova poslovalnica banke NLB, odslej posluje na Mestnem trgu 1. »Nova poslovalnica je oblikovana po najvišjih standardih sodobnega bančništva, s poudarkom na uporabniški izkušnji, ki je bila v središču načrtovanja. Posebnost nove poslovalnice so tudi avtomatski sefi,« so sporočili iz NLB.

Prostori so zasnovani tako, da omogočajo več zasebnosti pri svetovalnih procesih, kar bo pripomoglo k večji kakovosti storitev in zaupanju strank. Poleg prostorske nadgradnje je poslovalnica tudi tehnološko bolje opremljena, kar omogoča hitrejšo in učinkovitejšo izvajanje bančnih storitev ter boljšo podporo svetovalcem pri delu. S tem, kot pravijo pri NLB, sledijo cilju, da strankam ponudijo ne le bančne storitve, temveč celovito bančno izkušnjo, v ospredju pa je digitalna dostopnost.

Kljub poudarjanju (digitalne) dostopnosti pa v Trzinu žal še vedno zaman čakamo na NLB-jev bankomat.

TB, foto: Iztok Lazar za NLB



Zaznamovanje mednarodnega dneva prostovoljstva



OBČINA TRZIN

in

Kulturno društvo Ivan Hribar Trzin

vabita na

OBČINSKO PROSLAVO OB KULTURNEM DNEVU

v soboto, 7. 2. 2026, ob 18. uri

v Kulturnem domu Trzin,

Mengeška cesta 9, Trzin.

Rdeča nit programa bo ljubezen, prepletena s petjem in recitacijami. Vrhunec večera bo uprizoritev LENORE, predromantične balade G. A. Bürgerja v prevodu in rimi dr. Franceta Prešerna, v izvedbi Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin.

Po kulturnem programu bo sledilo druženje ob zakuski.

KD Ivan Hribar
Štefka PRELC

Občina Trzin
Peter LOŽAR

V petek, 5. decembra, smo praznovali 40 let, odkar je OZN ta dan razglasil za mednarodni dan prostovoljstva. Prostovoljci programa Starejši za starejše, ki se izvaja v okviru Društva upokojencev Žerjavčiki Trzin, smo se na ta dan zbrali na srečanju v pekarni Arena.

Ker mineva tudi prvo leto naše dejavnosti »prevozi starejših občanov s prostovoljci v občini Trzin«, se je našemu druženju pridružil tudi župan. V pogovoru je bilo poudarjeno, da se vse dileme v zvezi s prevozi rešujejo sproti in da se nekatere stvari lahko poenostavijo (npr. samo enkratno pisanje obrazcev GDPR).

Tudi v prihodnje velja, da lahko vsak starejši občan, ki sam ne more voziti, naroči prevoz v oddaljenosti 30 km do zdravstvene storitve, ki zahteva do dve uri prostovoljnega dela. Odstopanja od tega se rešujejo na podlagi pisnih prošenj.

Prostovoljke, ki obiskujejo ljudi, starejše od 69 let, so želele pojasniti, zakaj ne morejo pridobiti podatkov o občanah, ki so dopolnili 69 let. Župan je pojasnil, da je dostop do registra stalnega prebivalstva zakonsko omejen in da mora za spremembe na tem področju poskrbeti država. Ob koncu srečanja se je župan vsem prostovoljcem zahvalil za njihovo prostovoljno delo.

Besedilo in foto: Milica Erčulj

Zvezdniki napovedali evropsko prvenstvo v futsalu

Športna dvorana Trzin je 19. decembra gostila Tekmo zvezd, privlačen futsalski spektakel, na katerem so igrale nogometne, futsalske in druge športne legende, predstavniki medijev ter slovenski estradniki. Prireditelj je pripravila Nogometna zveza Slovenije, namenjena pa je bila promociji evropskega prvenstva v futsalu 2026, ki bo od 21. januarja do 7. februarja potekalo v Latviji, Litvi in Sloveniji. Na trzinskem parketu so se v sproščenem, a hkrati tekmovalnem ozračju pomerili številni znani obrazi, ki so znova dokazali, zakaj velja futsal za eno najbolj dinamičnih in privlačnih iger z žogo na svetu. Nastopajoči so bili razdeljeni v tri ekipe: ekipo Jokić, ekipo Čujec in ekipo estradnikov. Zmagala je ekipa Jokić, ki je z zmago tudi upravičila vlogo favorita. Prireditelj si je ogledal tudi predsednik UEFA Aleksander Čeferin. Več na spletnih straneh futsaleuro2026.nzs.si.

Ekipo Jokić os sestavljali: Bojan Jokić, Urban Bajc, Milivoje Novaković, Mišo Brečko, Boštjan Cesar, Goran Cvijanović, Branko Ilić, Milenko Aćimović, Roman Horvat, Slavko Duščak, Sandi Škvarč, Žan Libnik, Tomaž Hudomalj. V ekipi Čujec so igrali: Kristjan Čujec, Anže Širok, Alen Mordej, Ines Ermenc, Deja Adamič, Rok Tamše, Jan Lukač, Simon Valant, Dejan Mitrović, Jaka Kozmelj, Luka Zupančič, Gašper Mazej. Estradniki z nekaterimi športniki pa so sestavljali tretjo ekipo: Jani Jerant, Bojan Cvjetičanin, Žiga Jelar, Étienne Huskič, Nejc Peharc, Damiir Lisica, Miha Recelj, Teo Peternelj, Uroš Zupan, Sebastjan Bevc, Tim Čuček.

Že konec tedna pred tem pa je Športna dvorana Trzin gostila tudi turnir Coca Cola Cup, tekmovanje v malem nogometu, ki poteka v okviru največje amaterske športne prireditve za otroke v Evropi – Plazma športne igre mladih. »Turnir je združil mlade nogometaše, priznane nogometne obraze, partnerje ter številne gledalce, ki so s svojo prisotnostjo in energijo soustvarili vrhunsko športno razpoloženje,« so med drugim zapisali na Instagramovem profilu [igremladih_slovenija](https://www.instagram.com/igremladih_slovenija).

Tanja Jankovič



Foto: nzs.si

Zabava spet s skupino Obvezna smer

Občina Trzin je tudi letos ob izteku leta v Kulturnem domu Trzin pripravila tradicionalno prednovoletno druženje občank in občanov. Zabava s pogostitvijo in koncertom je bila v soboto, 20. decembra, ob 20. uri. Zaradi odsotnosti župana je zbrane tokrat nagovorila podžupanja Nuša Repše in jim v imenu občine zaželela dobro in uspešno prihajajoče leto. Za glasbeno popestritev večera so tudi letos poskrbeli člani skupine Obvezna smer, ki so v zadnjem trenutku nadomestili sprva napovedano glasbeno skupino Karsmreklasmrekla. Nastop KUD-ovskega hišnega benda je bil namreč zaradi bolezni v ansamblu odpovedan, a tudi Obvezna smer na odru ni bila v polni zasedbi. Druženje je zaradi manjšega števila udeležencev potekalo v bolj umirjenem, vendar prazničnem razpoloženju. Tudi podžupanja se s partnerjem ni zadržala dolgo, saj so ju naslednje tri tedne čakale obveznosti na trzinskem drsališču. Smo se pa zabave nekoliko pozneje udeležili tudi ustvarjalci vsebin našega Odseva, ki smo poldrugo uro pred začetkom prednovoletnega rajanja v restavraciji Putr skupaj nazdravili prihajajočemu letu.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



Skupini Obvezna smer se je na odru pridružil glasbenik in voditelj France Peternel.

Gostili gledališčne iz Zaloga

Enkrat mesečno trzinski oder v Kulturnem domu Trzin gosti ljubiteljska gledališča iz vse Slovenije. Še v novembru je pri nas gostovalo gledališče KUD Svoboda iz Zaloga, ki deluje že vse od leta 1927 in bo kmalu praznovalo stoletnico delovanja. Občinstvu so se tokrat predstavili s simpatično romantično komedijo Življenje v kovčku, ki jo je po motivih skečev Marjana Marince in Pavla Lužana režirala Maja Martina Merljak.

Glavna junakinja je ovdovela Mici, ki ob vselitvi v dom upokojencev počasi razpakira svoj kovček in ob tem podoživlja sladko-trpke trenutke svojega življenja. Nastopajoči so scenarij prilagodili posebej za trzinsko občinstvo in med drugim v predstavo vpletli tudi trzinski občinski prostorski načrt in še kakšno »trzinsko« podrobnost. Nastopili so Irena Žugič, Milena Končina, Miha Bizjan, Maruša Bizjan, Tomi Bronić, Zala Uhan, Nisa Jevšjak Novak, Ksenija Kumar, Dominika Ža-



gar in Aljaž Penca. Tokrat malo številčnejše občinstvo jih je nagradilo z močnim aplavzom.

Besedilo in foto: TB

Štefanovo, praznik v znamenju konj

Na praznični dan, 26. decembra, ko praznujemo dan samostojnosti in enotnosti ter god svetega Štefana, je v Trzinu potekal že 11. tradicionalni blagoslov konj, rejcev in lastnikov konj. Prireditve, ki je v vseh teh letih postala pomemben del prazničnega dogajanja v kraju, je lani privabila 28 konj in njihovih lastnikov, kar pomeni rekordno udeležbo doslej. Tokratni obred je za spremembo vodil gospod Bogdan Dolenc. V nagovoru je poudaril pomen spoštovanja živali in ohranjanja tradicije, ki povezuje ljudi. Sveti Štefan, prvi krščanski mučenec, velja za zavetnika vse živine, predvsem konj, zato je ta dan že stoletja namenjen blagoslovom in prošnjam za zdravje in varnost živali skozi vse leto.

Organizatorja blagoslova, Manuela in Matic Mušič, ob tem poudarjata, da jima številka enajst pomeni veliko. »Zelo sva vesela, da nam že enajsto leto zapored uspeva pripraviti prireditev, ki nam je ljuba in je tako lepo sprejeta tudi med Trzinci. Ponosna sva, da smo v Trzinu obudili ta stari običaj,« pravita. Blagoslov konj se je skozi leta opazno razvijal. Po besedah organizatorjev je zanimanje vsako leto večje tako med konjeniki kot med obiskovalci. »Zdi se nama, da blagoslov vsako leto privabi več ljudi. Dopolnili smo tudi pogostitev – začeli smo z majhnim sladkim prigrizkom, danes pa se lahko obiskovalci pogrejejo s čajem ali kuhanim vinom in kuhano hrano, za kar se iskreno zahvaljujeva Občini Trzin,« dodajata.



Prihod konjenice od kmetije Mušič

Pomemben del prireditve je simbolni pomen blagoslova. Kot pojasnjujeta organizatorja, ima ta globoke korenine v zgodovini. »Sveti Štefan je zavetnik vse živine, predvsem konj. Na ta dan se hodi na blagoslove s priprošnjo, da bi konji vse leto ostali zdravi. Včasih je bil konj nepogrešljiv del kmetije, danes pa je predvsem namenjen rekreaciji, a kljub temu konjerejci blagoslovu še vedno dajemo velik pomen in ga imamo za svoj praznik.«

Udeleženci prihajajo tako iz Trzina kot tudi iz širše okolice. Poleg domačinov so se letos blagoslova udeležili rejci iz Gamelnj in Depale vasi, v preteklosti pa tudi iz Mengša, Loke in Črnuč. Odziv javnosti je po besedah organizatorjev iz leta v leto večji, kar jim daje še večji zagon. »Ko vidiva, koliko ljudi pride – bodisi kot pomočniki ali kot obiskovalci – dobiva še več motivacije, da tradicijo ohranjamo živo. Čeprav večina priprav poteka v času božičnih praznikov, to delamo s srcem. Veliko pa pomeni tudi lepo vreme, saj je od njega zelo odvisna udeležba.«



Jahači s svojimi konji v urejeni koloni čakajo na blagoslov, ki na praznični dan povezuje ljudi, živali in tradicijo.



Manuela Mušič z žrebičkom s svoje kmetije



Matic Mušič s kobilo Brito

Največji izziv pri organizaciji ostaja prav termin blagoslova, saj poteka v času božično-novoletnih praznikov. »Ljudje so pogosto odsotni ali so radi doma, hkrati pa je veliko dela prav na božični dan in na dan blagoslova. Tudi priprava konj poteka zelo zgodaj zjutraj, zato razumemo, če se kakšen rejec kakšno leto blagoslova ne more udeležiti,« še dodajata. Kljub vsem izzivom blagoslov konj v Trzinu ostaja lep dokaz, da se tradicija, vera in skupnost še vedno močno prepletajo ter ustvarjajo srečanje, ki vsako leto znova povezuje ljudi.

Aljaž Valenčak, ki se je blagoslova tokrat prvič udeležil kot lastnik dveh konj, je povedal, da je prireditve doživel nekoliko drugače kakor prejšnje leto: »Prej sem pri blagoslovu sodeloval kot harmonikar, zdaj pa sem harmoniko zamenjal za konje. V Trzinu smo doživeli čudovit praznik konj in konjerejcev. Iskrene čestitke organizatorjem, ki se že enajsto leto trudijo in z veliko predanostjo uspešno počastijo praznik svetega Štefana. Upam, da jim bom lahko tudi sam v prihodnje pomagal pri ohranjanju te lepe tradicije.«

Ob koncu so se organizatorji zahvalili vsem, ki so pripomogli k uspešni izvedbi blagoslova: rejcem in lastnikom konj, pridnim gospodinjam za sladke dobrote in strežbo, Občini Trzin za podporo, Prostovoljnemu gasilskemu društvu Trzin za usmerjanje prometa, harmonikarjema Žigi Vehovcu Zemanu in Aljažu Valenčaku ter vsem prostovoljcem in obiskovalcem, ki so s svojo prisotnostjo dokazali, da je tradicija v Trzinu še kako živa. Prav tako hvala tudi kmetiji Mušič za organizacijo.

Besedilo in foto: Natalija Nataša Frelih

Na tradicionalnem koncertu skupaj zapeli in zaigrali

V decembrskih dneh, še preden je zapadel sneg, je šolska športna dvorana zapela in zaplesala v ritmih božičnih pesmi. Že pred začetkom prireditve je vse vršelo v navdušenju, ko so šolarji dvorano praznično okrasili in so potekale vaje. V torek, 9. decembra, pa so nastopajoči z bogatim novoletnim programom združili in osrečili prisotne.

Vsi so vložili veliko truda, da so pričarali pravo razpoloženje. Prireditve so začeli otroški glasovi – nastopila sta pevska zbora iz trzinskega vrtca in šole. Obiskovalcem so v pesmi zaželeli srečen božič in vse dobro v prazničnem času. Nasmejeni obrazi otrok in vesele pesmi so odprli srca staršev in sorodnikov.

Mlade umetnice vrtenja palice – Trzinske mažoretke in twirlerice so pokazale svojo spretnost in trdo delo, ki so ga vložile v priprave na nastop. Pogumno se vrtele palice in jih metale v zrak, gledalcem pa je zastajal dihanje ob njihovem talentu. Glasbena šola Lartko se je predstavila z dvema točkama – zaigral je orkester, samostojno pa so se izkazale tudi flavte, ki so pod prsti in dihom nadobudnih glasbenic veselo prepevale.

Pri članicah športnega kluba Bleščica pa niso bili gibčni samo prsti, saj so dekleta s svojo gimnastično točko pokazale veliko mero spretnosti in gracioznosti. Nastopile so tudi kotalkarice Kotalkarskega kluba Zvezda. Tudi drugih plesnih točk ni manjkalo. Zaplesali so plesalci Plesne šole Impulz, osnovnošolci pa so se zavrteli ob ritmih countryja in navdušili s koraki kavbojskega plesa. Za ohranjanje slovenske tradicije je poskrbela Otroška folklorna skupina šole in vrtca, ki je s pristrčno točko zaokrožila dobrodelno prireditev, ki je kot vsako leto potekala v sodelovanju z Društvom prijateljev mladine Trzin.

Ana Zajdela, foto: Petra Mušič, Jana Klopčič in Tanja Jankovič



Decembrsko srečanje starejših občanov

V Kulturnem domu je 14. decembra potekala prireditev, namenjena vsem občanom, ki so dopolnili 70 let ali več. Občina Trzin je skupaj z Društvom upokojencev Žerjavčki Trzin pripravila že tradicionalno srečanje, ki ga je prisrčno in smelo vodila preizkušena voditeljica Adi Lovše Mušič.

Program je s pesmijo Čas bi zavrtel nazaj začel Mešani pevski zbor Društva upokojencev Žerjavčki z novo pevovodkinjo Vesno Turičnik Popovski. Zatem je župan Peter Ložar obiskovalcem namenil lep decembrski pozdrav s poudarkom, da se bomo lepo imeli. Povedal je, da se trzinska občina že od vsega začetka trudi, da zagotovi čim boljše razmere za bolj izkušene občane, in ta trud se vidi na vseh koncih.

Že vse leto 2025 je bila v Trzinu na voljo nova storitev, ki jo izvajajo šoferji prostovoljci. Mlajši člani Društva upokojencev starejše občane peljejo do Zdravstvenega doma ali do drugih pregledov. Na decembrskem sestanku s prostovoljskimi šoferji so ti županu povedali, da so prebradili začetne težave in da prevoze uspešno opravljajo. Ob tem je župan pozval vse, ki potrebujejo takšne prevoze, da se obrnejo na dežurne v Centru Ivana Hribarja, ki bodo poskrbeli za naročilo prevozov. Ob koncu je obiskovalcem zaželel lepe, mirne praznike, zdravja in da bi bili čim več časa skupaj ter srečno leto 2026.

Glasbena šola Lartko je stalnica na trzinskih prireditvah, vedno je pripravljena sodelovati z izvrstnimi izvajalci in njihovimi mentorji ter z glasbo obogatiti prireditve. Harmonikar Lovro Oven je pod vodstvom mentorja Klemna Stoparja zaigral Brummi Tango, Veselo na pot in Gozdne vile so lepe.

Voditeljica je napovedala šolano solopevko in kitaristko Darinko Bak, ki prihaja iz Črnuč, zapela je pesem Angeli živijo. Sledil je nastop mešanega pevskega zbora, ki je zapel pesmi To je bil lep decembrski dan in Bela snežinka. Program sta nadaljevali naši dobro znani recitatorki: Olga Stopar in Helena Ogorelec, ki je med drugim predstavila svojo avtorsko pesem Zlato.



Turistično društvo Kanja se je predstavilo s folklorno skupino Trzinka, ki deluje pod mentorstvom strokovnega vodje Janeza Florjanca, in s harmonikarjem Blažem Klopčičem. Zapeli in zaplesali so malo po gorenjsko, malo po štajersko, dodali nekaj hudomušnih pesmi in se pomerili v plesu s klobuki. Ob koncu je še enkrat zapela izjemna pevka Darinka Bak.

Voditeljica Ada Lovše Mušič se je na koncu zahvalila navzočim za vse aplavze, namenjene izvajalcem, prav posebno zahvalo je namenila županu Petru Ložarju za njegovo preudarno vodenje občine in njegovi odlični ekipi, saj ima občina kljub številnim pridobitvam še vedno nekaj proračunskega presežka. Sledil je dolg bučen aplavz. Voditeljica je končala program ter nam zaželela dobro zdravje, mir in srečo v novem letu 2026.

Sledila je izvrstna pogostitev, ki jo je tokrat pripravila Mesarija Pr'kmetič, pri tem se je poleg vseh drugih prizadevnih nesebično trudil član Društva upokojencev Žerjavčki Manol Manolov.

Besedilo in foto: Majda Šilar

RENAULT SYMBIOZ

bonus 3.500 € z DDV ob financiranju vključeno 4-letno vzdrževanje 5 let jamstva

Ob nakupu vozila Symbioz tehnika 1000i40 kupec prejme pogodbo o vzdrževanju My Revision za obdobje 4 let oziroma do 80.000 skupaj prevoženih kilometrov, karkoli se zgodi prej. Dodatno kupec prejme 5 let jamstva, ki sestoji iz 2 let tovarniške garancije in 3 let podaljšane jamstva. Renault oziroma do 100.000 skupaj prevoženih kilometrov, karkoli se zgodi prej. Ob financiranju z Mobilize Financial Services kupec prejme bonus ob financiranju v višini 3.500 € z DDV. Popust v višini 3.500 € z DDV ne velja za različico evolution. Priporočena maloprodajna cena (MPC) z za upoštevanim bonusom ob financiranju znaša 23.190 € in ne velja za poslobojne prodajalce, ter da vključuje 22 odstotni DDV in DAM. Informativni izračun mesečne obveznosti za vozilo Renault Symbioz tehnika 1000i40 v primeru financiranja Cashplan. Informativni izračun za skupni znesek finančnega izlaga v višini 13.588 € je namenjen za dobo odplačila 96 mesecev in upoštevna fikсна obrestna mera 8,99 % ter polog v višini 41 %. EOM znaša 10,17 % in se lahko spremeni, če se spremeni katerikoli element v izračunu. Lizingjemalec vrne obveznosti v 96 mesečnih obrokih v višini 199,00 €. Skupna finančna obveznost, ki jo mora odplačati lizingjemalec znaša 19.453,00 €, od tega znaša strošek dejavnosti Finančnega lizinga 349 €. Pogodba je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 3.000 € in minimalnim trajanjem 48 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Mobilize Financial Services. Poraba pri mešanem ciklu: 8,8-9,1 l/100 km. Emisije CO₂: 122-149 g/km. Emisija CO₂ (l/100 km): 122-149 g/km. Emisija NOx: 0,0102 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerni povišanosti koncentracij prižigalnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5}, ter dušikovih oksidov. Ponudba velja za fizične osebe od 12.1. do 8.2.2026. Slika vozila je simbolična. Pri izjemo si pravico do napak. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na renault.si GA Adriatic d.o.o., Dunajske 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča Castrol

AvtohišaREAL
Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750
Igor Ulčar, 041 739 878

Peter Koci, 051 319 185
www.avtohis-real.si

oglasno sporočilo

Tudi žerjavčki praznovali prihod leta 2026

V drugi polovici decembra, ko se leto bliža koncu, smo se člani Društva upokojencev Žerjavčki zbrali na srečanju, ki je letos prvič potekalo v prostorih trzinskega Doma zaščite in reševanja.

Nekoliko manj članov kot lani, predvsem zaradi prehladnih obolenj, se je udeležilo srečanja. Na začetku je Milena Kompolšek pozdravila vse navzoče in pohvalila delovanje vseh dejavnosti v okviru društva. Omenila je balinarje, pohodnike, kolesarje, pevce Mešanega pevskega zbora in člane Prostoročnih delavnic. Vsem skupaj je v prihajajočem letu zaželela zdravja, razumevanja, da se še naprej trudimo in sodelujemo pri teh dejavnostih in tako pripomoremo k delovanju društva. Podpredsednik društva Franci Mušič je navzoče pozval, naj se pridružijo balinarjem v Športnem parku za boljšo prepoznavnost tega športa in druženje ob balinišču.

Sledila je pogostitev, ki jo je tudi tokrat pripravilo Mesarstvo Pr'Kmetič. Za prijetno razpoloženje je poskrbel harmonikar Robert Stopar iz Loke pri Mengšu. Z igranjem in petjem nas je navdušil in vsi smo se vključili ter skupaj prepevali narodne in ponarodele pesmi. Po večerji smo članice Prostoročnih delavnic med člane razdelile lične ženske in moške košarice, napolnjene s sladkarijami. Harmonikar Robert Stopar je še polepšal razpoloženje, ko je šel od mize do mize, zaigral in zapel priložnostno pesem ter vse pritegnil k petju. Najzagretejši udeleženci so zaplesali v ritmu valčka in polke. Drugi smo se pogovarjali, obujali spomine in si izrekli dobre želje za prihajajoče leto. Še posebno so se srečanja veselili starejši upokojenci, ki poredkeje zaidejo na prireditve. Na tej prireditvi je prilika, da se srečajo z znanci in prijatelji, in tem za pogovor nikoli ne zmanjka.



Ob koncu srečanja se je predsednica Društva Olga Stopar zahvalila vsem članom za udeležbo in jim zaželela lepe praznične dni ter zdravja, miru in sreče v letu 2026. Da je srečanje uspelo, gre zahvala predsednici Olgi Stopar, Mileni Kompolšek, članom Prostoročnih delavnic in vsem članom, ki so pomagali.

Besedilo in foto: Majda Šilar

Društvo upokojencev Žerjavčki Dejavnosti v letu 2026

- Igranje namiznega tenisa v DZIR, Bojan Žumer (031 427 968); ponedeljek (od 15. do 17. ure), četrtek (od 13. do 15. ure).
- Pohodništvo, Milica Erčulj (070 746 255); vsak torek ob 8. uri pred Mercatorjem.
- Mešani pevski zbor, Majda Vrhovnik (041 861 145); vsak torek ob 18. uri v društvenih prostorih v DZIR.
- Balinanje v Športnem parku, Marjan Pirnat (041 577 814); predvidoma se začne po 15. marcu.
- Kolesarjenje, Jože Šilar (031 339 487); predvidoma po 15. marcu (odvisno od vremena)
- Prostoročne dejavnosti, Majda Šilar (031 302 194); petek od 11. ure do 13. ure v DZIR ali po dogovoru.
- Streljanje, Franci Mušič (041 639 271); na strelišču v Osnovni šoli, po dogovoru.

Vabljeni, da se nam pridružite!



Združenje borcev za vrednote NOB Trzin
vabi
na pogovor na temo

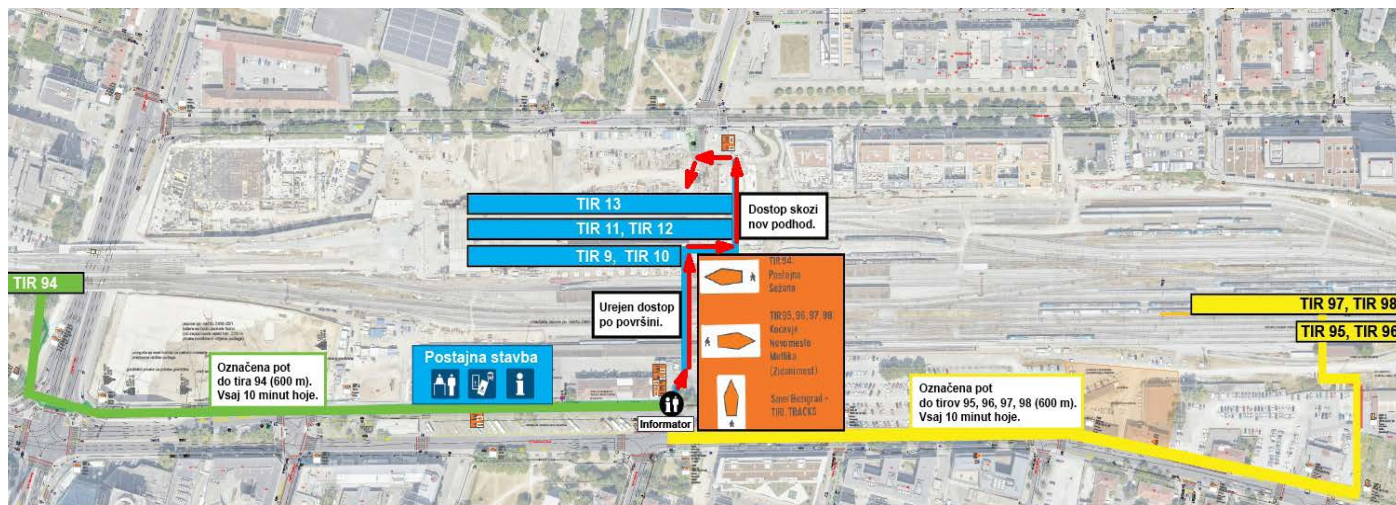
ZGODOVINA IN PROPAGANDA,

ki bo v **sredo, 4. februarja 2026,**
ob 18. uri v dvorani
Doma zaščite in reševanja,
Mengeška 2a v Trzinu.

Gost: dr. Martin Premk,
zgodovinar in poslanec državnega zbora

Dr. Martin Premk je doktoriral iz sodobne zgodovine na Univerzi v Ljubljani, je avtor več knjig in strokovnih prispevkov na temo zgodovine NOB. Pred vstopom v politiko je deloval kot kustos v Vojaškem muzeju SV v Pivki in Mestnem muzeju Ljubljana.

Železniška postaja Ljubljana po novem



Skica trenutne ureditve dostopa do tirov za kamničana na železniški postaji Ljubljana z južne strani (rdeče puščice). Vir: Spletne strani SZ.

Od sredine decembra velja nov vozni red vlakov na kamniški progi (<https://potniski.sz.si/wp-content/uploads/2025/12/Ljubljana-Kamnik-Grabem.pdf>), vendar bo veljal le do 30. junija. Popravki so v glavnem »kozmetični«, kar v praksi pomeni, da so odhodi in prihodi vlakov enaki dosedanjim ali pa od njihodstopajo za nekaj minut. Del vlakov v glavno mesto in iz njega še vedno vozi le do železniške postaje Ljubljana Šiška (ta je ob Pivovarni Union) ali z nje. V popoldanski prometni konici vozijo zdaj vsi vlaki med 16.15 in 18.15 z železniške

postaje Ljubljana, praviloma s 13. tira ali pa katerega od sosednjih, že dograjenih (št. 9–13). Zadnji vlak iz Ljubljane še vedno odpelje ob 22.15, zadnji v Ljubljano pa ob 23.30. Vsi vlaki ustavljajo na vseh treh trzinskih železniških postajah – Trzin, Trzin Mlake in Trzin industrijska cona.

Letos bodo bolj pomembna od dogajanja na železniških postajah na območju Trzina dela na območju nastajajočega Potniškega centra Ljubljana (PCL), ki bo obsegal železniško in avtobusno postajo. Največji letošnji projekt Direkcije RS za infrastrukturo je nadgradnja železniške postaje Ljubljana. Poteka gradnja sklopov B in C z nadgradnjo osrednjega dela postaje in gradnjo novih peronov, dela naj bi končali julija. Pogodbena vrednost nadgradnje železniške postaje je okoli 244 milijonov evrov, pri čemer je za nadgradnjo glavnega dela postaje odobrenih 174,9 milijona evrov evropskih sredstev in 30,9 milijona evrov sredstev državnega proračuna. Podoba nove železniške postaje Ljubljana je vse bolj vidna in všečna, medtem pa za avtobusno (30 peronov, dodatnih 12 jih bo na južni strani), ki že ima izdano gradbeno dovoljenje in bo severno od železniške postaje, ob Vilharjevi cesti, poteka postopek izbire gradbenega izvajalca za prvo od dveh faz, ki vključuje izkop in zaščito gradbene jame, pripravo terena, gradnjo temeljev in ureditev dostopnih poti.

Zdaj morajo biti potniki pazljivi v Ljubljani pri odhodu s tira oziroma prihodu na tir, s katerega odpelje kamničan, kmalu pa bo zaživele tudi nadomestna kolesarnica. Dokaj preprosto je to s severa, iz smeri Vilharjeve ceste, precej bolj zapleteno pa iz južne smeri oz. z Masarykove ceste. Konec leta 2025 so zaprli preostanek starega podhoda in uredili nivojski dostop od osrednje postajne stavbe do novih peronov (tiri 9, 10, 11, 12 in 13), torej kar po površini. Tik pred tiri se spustimo v obnovljen (severni) del podhoda. Dostop do tira 13, kamor/od koder najpogosteje pripelje/odpelje kamničan, je na priloženi skici označen z rdečimi puščicami. Ko bodo dokončali stopnišče iz podhoda na tir 13, bo ta pot še nekoliko krajša. Na območju železniške postaje Ljubljana imate vse tudi označeno, ne bo pa odveč, da ste s tem seznanjeni že prej. V tem času se zdi prihod z vlakom v Ljubljano, kot bi izstopili sredi gradbišča, saj gradnja PCL poteka na vso moč. Vendarle je vožnja z vlakom – zamude so večinoma v mejah naše potrpežljivosti – še vedno precej manj stresna kot čedalje bolj adrenalinske vožnje po cestah na širšem območju Ljubljane. Še enkrat dobro premislite in preučite, ali je tudi v letu 2026 za prevoz iz Trzina v glavno mesto potreben jekleni konjiček! Morda pa je le prišel čas za živo izkušnjo Prešernove Od železne ceste, ki se začne takole: »Bliža se železna cesta, nje se, ljub'ca, veselim; iz Ljubljane v druga mesta kakor ptiček poletim.«

Miha Pavšek

OPTIKA
CORNEA

OPTIKA CORNEA
Murnova ul.1, 1234 Mengeš
T. 051 492 766
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

IZJEMNO UGODNE CENE!
Korekcijska in sončna očala,
tudi z dioptrijo.

Delavnice v Mladincu: PR in družbena omrežja

V sredo, 17. decembra, smo se v kletnih prostorih Centra Ivana Hribarja udeležili prve delavnice v nizu petih, ki jih Občina Trzin v sodelovanju z Območno obrtno-podjetniško zbornico Domžale pripravlja za mlade. Predavanje PR in družbena omrežja: Praktični triki za boljši digitalni vtis (tudi z UI) je vodila Vita Auguštin, grafična oblikovalka z dolgoletnimi izkušnjami na področju marketinga, družbenih omrežij in stikov z javnostmi. V zadnjih letih svoje znanje nadgrajuje tudi na področju umetne inteligence.

Spoznali smo, kaj so stiki z javnostmi (PR), se pogovarjali o različnih primerih dobre in slabe marketinške kampanje, presojali med dobrim in slabim PR-om ter razpravljali o objavah in varnosti na spletu. Osredotočili smo se na primernost omrežij za določene tipe vsebin in iskanje ciljne publike. Drugi del delavnice smo posvetili raziskovanju umetne inteligence in praktičnemu primeru uporabe ChatGPT-ja. Z njegovo pomočjo smo ustvarili Danov začetni poslovni načrt, ki starejšim občanom nudi urejanje okolice in košnjo trave. Umetna inteligenca je ustvarila tudi logotip.

Dijake in študente vabimo tudi na naslednjo delavnico o digitalnih orodjih. Delavnica je namenjena mladim, ki želijo bolje razumeti digitalna orodja, ki jih že uporabljajo – ali pa bi jih lahko začeli učinkoviteje uporabljati. Spoznali bomo brezplačna in dostopna orodja za organizacijo časa, učenje, ustvarjanje vsebin, iskanje idej in reševanje vsakodnevnih izzivov. Poseben poudarek bo na umetni inteligenci in delu s podatki: kaj zmoreta, kje so omejitve in kako ju lahko uporabljamo odgovorno in praktično. Delavnica bo interaktivna, podprta s konkretnimi primeri in hitrimi triki, ki jih lahko udeleženci takoj uporabijo v praksi.

Delavnice so namenjene dijakom in študentom ter so brezplačne. Predhodna prijava ni potrebna. Vse bodo potekale v Mladinskem klubu Trzin (kletni prostori Centra Ivana Hribarja, Ljubljanska cesta 12f, 1236 Trzin) enkrat na mesec, vse do aprila.

Za točne datume prihajajočih delavnic spremljajte objave Občine Trzin, Mladinskega kluba Trzin in facebookovo stran @Trzinski Odsev.

Besedilo in foto: Eva Nemec



Vita Auguštin predava o pomenu in uporabi umetne inteligence.



Končna različica logotipa, ki ga je ustvarila umetna inteligenca

Prihajajoče delavnice:

27. januar: Digitalna orodja za pametno prihodnost: Digitalna orodja, ki ti prinesejo 10× več (delavnico bo vodil Tadej Trobevšek).

Februar: Karierna soba pobega: zgradi kariero in uidi iz povprečja!

Marec: Finančna pismenost, varčevanje in vlaganje denarja: Denar ni tabu; kako upravljati, varčevati in vlagati pametno.

April: Od ideje do uspeha: podjetništvo za mlade: Startaj svojo idejo – podjetništvo za mlade, ki hočejo več (delavnico bo vodila Vita Auguštin).

A colorful poster for a workshop titled 'DIGITALNA ORODJA ZA PAMETNO PRIHODNOST'. The text includes the date 'DVORANA MARJANCE RUČIGAJ, 27. 1. 2026' and time 'OD 17.00 DO 19.00'. It lists the topics: 'ORODJA, KI TI POMAGAJO DELATI HITREJE IN UČINKOVITEJE'. The presenter is 'DELANICO BO VODIL TADEJ TROBEVŠEK'. A list of topics includes: 'kako pametneje uporabljati digitalna orodja', 'katera brezplačna orodja so primerna za učenje, organizacijo časa in iskanje idej', 'kaj umetna inteligenca omogoča, kje so njene omejitve in kako jo uporabljati v praksi', and 'delavnica bo interaktivna, podprta s konkretnimi primeri in hitrimi triki'. It also states 'DELANICA JE NAMENJENA DIJAKOM IN ŠTUDENTOM'. The location is 'Clt: Dvorana Marjance Ručigaj, Ljubljanska cesta 12f, Trzin'. Logos for 'MLADINCI TRZIN' and 'OBMOČNA OBRITNO-PODJETNIŠKA ZBORNICA DOMŽALE' are at the bottom.

Pogosto se počutim, kakor da lebdim

Drugo mesto na tekmovanju v Italiji, drugo mesto na pokalu Slovenije 2025, tretje mesto na Skate Celje 2025, četrto mesto konec lanskega leta na državnem prvenstvu. To je le nekaj uspehov 12-letne Miše Prevec, ki že od petega leta večino svojega prostega časa posveča drsanju. Trzinsko osnovno šolo je po selitvi družine začela obiskovati v lanskem šolskem letu in že takoj je s svojimi zamislimi prispevala h končni podobi prireditve ob 40. obletnici šole. Na redke proste dneve je najraje doma, da lahko dolgo spi in se crklja z Oro, mucko pasme trikolorka, ki jo je dobila za svoj 10. rojstni dan.

Miša, si za nekaj vprašanj?

Seveda :)

Začniva s precej klasičnim vprašanjem: zakaj drsanje?

Všeč mi je bilo, da sem se na ledu lahko zabavala, imela sem dober občutek, ko sem drsela po podlagi. Danes mi največ veselja prinaša občutek po tistem, ko se vse dobro izide. Všeč so mi tudi hitrost, glasba, skoki, piruete. Lahko rečem, da se pogosto počutim, kakor da lebdim.

Kaj je pri drsanju najbolj pomembno?

Je zelo zahteven šport. Treningi zahtevajo veliko zbranosti, vse moje misli so usmerjene v to, da pravilno izvedem elemente. Drsanje je šport, ki zahteva ogromno vaje, ponavljanja, moči in kondicije. Veliko je tudi padcev.



Miša večino svojega prostega časa posveča drsanju.



Miša ob praznovanju 12. rojstnega dne

Kaj je zate največji izziv?

Vedno znova je to učenje novih in težjih elementov – skokov, piruet, korakov. Velik izziv je tudi usklajevanje treningov ter to, da skoraj nimam prostega časa ali počitnic. Zdaj pa je moj največji izziv dvojni axel, ki je pomemben mejnik v skokih.

Kako pogosto treniraš?

Treninge imam v Hali Tivoli ali Zalogu v Ljubljani vsak dan od ponedeljka do sobote popoldne. Trikrat na teden je na urniku sicer tudi jutranji trening, ampak odkar smo se preselili, teh treningov ne obiskujem, saj je logistično zaradi šole in služb staršev to nemogoče uskladiti. Če ni tekme, sem ob nedeljah prosta. Med počitnicami pa imamo treninge dvakrat dnevno.

Ti je kakšen trening ali nastop še posebej ostal v spominu?

Mogoče trening, ko sem si pred tremi leti ob šestih zjutraj na ogrevanju, ko sem bila na ledu šele 15 minut, razbila brado in sem morala na šivanje. Pred tremi leti pa sem zmago na mednarodni tekmi Biellman Cup na Jesenicah zgrešila le za 0,16 točke.

Kateri so tvoji največji uspehi?

Vsak nastop, ki je bil dobro izpeljan, vidim kot uspeh. Letošnjo sezono sem sicer začela s tretjim mestom na tekmovanju Skate Celje 2025, nadaljevala pa s četrnim mestom na državnem prvenstvu. Na splošno sem zadovoljna, da mi gre dobro na vseh področjih, ki se jih lotim. Ponosna sem tudi na svojo vztrajnost.

Imaš kakšnega vzornika, vzornico?

Nimam. Živim življenje po svoje, sem samosvoja. :) Mami mi pravi, da ni nujno, da želim nekaj, kar je že popularno, ampak da lahko jaz naredim nekaj, kar bo popularno. :)

Igraš tudi klavir. Kako ti uspe vse usklajevati? Kakšen je tvoj dan?

Obiskujem drugi razred klavirja, usklajevanje pa je kar izziv. :) Letos hodim samo na ure klavirja, nauk oziroma teoretični del sem morala izpustiti, ker se mi prekriva s treningi drsanja, ki so zdaj prednostni. Če opišem srede, ko imam klavir, je nekako takole: po pouku oziroma kosilu na šoli imam 15 minut časa za druženje s sošolkami, potem grem na klavir. Ko končam, me mami ali oči hitro pelje v Zalog na trening, ki traja dobri dve uri. Vse šolske obveznosti poskušam opraviti že med odmori ali pri pouku, da imam čim manj domačih nalog. Večinoma se učim zvečer, včasih tudi s sošolkami po pouku, če imam čas. Priznam, da mi je letos zelo naporno, saj mi primanjkuje časa za vajo klavirja in učenje nauka.

Na trzinsko šolo si prišla v lanskem šolskem letu. Kako je bilo, ko si morala zapustiti stare prijatelje, sošolce in se vključiti v novo okolje?

Nekaj časa so me doma že pripravljali na to. Seveda je težko biti novinec, malo je nerodno. A so me sošolci in učitelji lepo sprejeli, zato mi je bilo hitro lažje in sem se sprostila.

Hitro si se tudi dejavno vključila v okolje – imela si eno od pomembnih vlog pri prireditvi ob 40. obletnici šole, je tako?

Res je, točka za ples, ki smo ga s sošolkami odplesale na glasbo iz filma Pirati s Karibov, je bila moja. Rada plešem, rada imam glasbo, zato sem z veseljem sodelovala – tudi koreografija pri zadnji točki na pesem skupine Back Street Boys je bila moja zamisel.

Na koncu še tri o Trzinu. Kaj ti je najbolj všeč?

Zelo malo časa imam, da bi Trzin zares spoznala. Všeč so mi okolje in ljudje. Lepo je živeti zunaj večjega mesta, veliko bolj umirjeno je.

Najljubši dogodek, prireditev?

Za zdaj je to 40. obletnica šole, pri kateri sem veliko sodelovala. :) V kratkem pa nas čaka nova prireditev, na kateri bomo sodelovala dekleta iz sedmega razreda, in se je že veselim.

Kaj bi spremenila, če bi imela čarobno palico?

Za zdaj ničesar.

Miša, hvala in veliko nadaljnjih uspehov ti želim.

Hvala. Bi pa povabila še na Dragon Trophy/ Zmajčkov turnir v Halo Tivoli, ki ga od 22. do 25. januarja organizira Drsalno-kotalkarski klub Stanko Bloudek Ljubljana, v katerem treniram. Vabljeni, vstop je prost, moj nastop bo v petek, 23. januarja. :)

Avtorica: Tjaša Toni Skubic
Fotografije: osebni arhiv

Isčete dobro avtošolo?
RAZLIKA SE IMENUJE

1993 RETOS
GARANCIJA 100% na zadovolfstvo

AKTUALNI TERMINI TEČAJEV

TEČAJ CPP kat "BE" (avto prikolica)	28.01.2026 ob 16.00 uri
TEČAJ PRVA POMOČ	03.02.2026 ob 16.00 uri
TEČAJ CPP kat "CE" (tovornjak + prik.)	04.02.2026 ob 16.00 uri
TEČAJ CPP kat "A" (motor)	05.02.2026 ob 16.00 uri
TEČAJ CPP kat "C" (tovornjak)	11.02.2026 ob 16.00 uri
TEČAJ CPP kat "D" (avtobus) NOVO!	16.02.2026 ob 16.00 uri
TEČAJ CPP kat "B" (avto) NOVO!	18.02.2026 ob 16.00 uri
IZPIT ZA TRAKTOR	02.03.2026 ob 16.00 uri
TEČAJ ZA VODITELJA ČOLNA	27.03.2026 ob 17.00 uri
TEČAJ za viličar, TGM, Varstvo pri delu	zbiramo prijave

ŠOLA VOŽNJE
040-758-000 Jasna
oglasno sporočilo

Božiček v knjižnici

Preden smo se poslovili od leta 2025 in preden so otroci še poslednjič lani sedli v šolske klopi, jih je v Centru Ivana Hribarja pričakalo presenečenje. Navdušenja in pristne radosti že tako ni manjkalo, saj so se vsi veselili prihajajočih božično-novoletnih praznikov, da bi bili



ti še slajši, pa je poskrbel obiskovalec, ki se je tudi tokrat z veseljem odzval povabilu Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin.

Seveda je ta skrivnostni mož, o katerem govorimo, sam oče Božič. Otroci, ki so se zbrali v predverju CIH-a, so ga s klici, polnimi pričakovanja in srčnosti, kaj hitro zvalili na plano. Prikazal se je, kot se za Božička spodobi, v skrbno opravljenem rdečem plašču, z bleščeče zloščenimi črnimi škornji in dodatkom, ki nikdar ne sme manjkati – s svojo rdeče-belo kapo. Ah, seveda ni pozabil niti na svojo božično malho, v kateri je za zbrano mlado občinstvo prinesel tudi nekaj simboličnih darov.

Da pa se obisk ne bi prehitro končal, se je Božiček tudi tokrat udobno namestil pred 'kamin' ob čudovito okrašenem božičnem drevescu ter otrokom podal nekaj božično obarvanih naukov, ki kljub prazničnemu pridihi lahko dobro služijo vse leto. Otroci so z navdušenjem poslušali Božičkovo pripoved in hlastno vsrkavali vsako njegovo besedo, ob razdelitvi simboličnih darilc pa so z zaželenim gostom posneli še nekaj fotografij. Uvod v božično-novoletne praznike je bil tako vnovič ozaljšan z radostjo, srčnostjo, razigranostjo in pričakovanjem pozitivnih izzivov, ki nam jih bo prineslo leto 2026.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

Zvezdica, ki je nehala svetiti

Pravljčna Frtina, ki se je v prazničnem decembru z veseljem odzvala povabilu Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin, je za vse ljubitelje igranih predstav tokrat pripravila božično poslastico. Ustvarjalci so se predstavili s predstavo, zasnovano v božično-novoletnem duhu, ki je v Dvorani Marjance Ručigaj pričarala prijetno razpoloženje in obiskovalcem ponudila edinstveno pravljčno izkušnjo.

Pravljčarki sta namreč v ospredje zgodbe postavili mlado Zvezdico, ki se spoprijema z neobičajnim, a hudo neprijetnim izzivom – nenadoma je namreč prenehala svetiti. Kaj pa je zvezdica, ki ne sveti? Zakaj je nehala svetiti? Kaj je pripomoglo k temu, da je izgubila tisto, kar jo je delalo posebno? Z zunanjim sijem izgine tudi Zvezdičin notranji žar, ki jo je dotlej vselej jasno vodil, posebej v adventnem času, ko je sij zvezd še posebej zaželen in toplo sprejet.

Na srečo so bili med občinstvom tudi najmlajši, ki so napeli vse moči, da bi razočarani Zvezdici pomagali, da si povrne svoj sij. Brez čarobnih vložkov, brez magičnega posredovanja, zgolj ... s prijaznostjo. Otroci so namreč pomagali užaloščeni Zvezdici doumeti, da se čarovnija



skriva v najmanjših stvareh, ki so brezplačne, premoremo in podarjamo pa jih lahko vsi. To so srčnost, iskrenost, dobrotljivost. Pomagali so zvezdici, da si je povrnila vir svetlobe, ter poskrbeli, da tega nikdar več ne izgubi. Nesebična pomoč otrok in radost, ki jo je ta prižgala v očeh male Zvezdice, sta poskrbeli za čudovit vstop v božično-novoletni čas in v srcih občinstva pustili neizbrisane pečat.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

Miklavžev večer otrok iz rejniških družin



V četrtek, 4. decembra 2025, je v Kulturnem domu Janka Kersnika v Lukovici otroke iz rejniških družin z območja Domžal, Mengša, Trzina, Lukovice in Moravč obiskal sv. Miklavž. Tradicionalno so se jim pridružili tudi otroci iz družin članov Rotary kluba Domžale, s katerimi že več let soustvarjamo praznično decembrsko povezanost.

Prisotne sta toplo nagovorila predsednik Rotary kluba Domžale Uroš Smolnikar in županja Občine Lukovica mag. Olga Vrankar.

V praznično vzdušje nas je popeljalo gledališče Pravljčna frtina z interaktivno predstavo o Zvezdici, ki je nehala svetiti. Otroci so deklici pomagali, da je Zvezdica ponovno zasijala – nežna pravljica, ki je spomnila, da lahko tudi najmanjše dobro delo prižge svetlobo in naredi praznik popoln.

Otroci so nato priklicali sv. Miklavža, ki je prišel v spremstvu angelov in darili. Pred prihodom so mu pripravili risbice ter mu pisali sporočila o svoji pridnosti in o tem, kako radi ga imajo. Miklavž jih je nagovoril z besedami: »Verjemi vase, pa bo šlo.« ter »Naredi prvi korak in pogum pride za tabo.«

Vsakemu otroku je namenil trenutek pozornosti in mu s pomočjo angelov izročil darilo. Ob odhodu je vse pocrkjal še s tradicionalno lokalno sladico – trojanskim krofom. Skupaj je bilo obdarjenih 113 otrok.

V Centru za socialno delo Osrednja Slovenija – Vzhod, Enoti Domžale, ter v Društvu rejnic in rejnikov Domžale se iskreno zahvaljujemo vsem Miklavževim pomočnikom iz Rotary kluba Domžale, še posebej Martini Oražem, za posebno, čarobno in srčno praznično doživetje.

Besedilo in foto: Marta Tomec

Šolski bend osvaja nove odre

Tudi v tem šolskem letu šolski bend Osnovne šole Trzin z veliko predanosti redno vadi ter se zavzeto pripravlja na različne glasbene nastope. Mladi glasbeniki z mentorjem Slavcem Žustom pridno razvijajo svoje glasbene spretnosti, hkrati pa nabirajo dragocene izkušnje nastopanja pred občinstvom. Učitelj Slavec Žust je koordinator informacijske tehnologije, umetnostni zgodovinar, glasbenik in računalnikar,



ki že drugo leto vodi trzinski šolski bend. V veselem decembru, ko se večina že prepusti prazničnemu razpoloženju, člani šolskega benda niso prav nič počivali.

Mentor Slavec Žust je tudi tokrat poskrbel, da so se učenci lahko preizkusili na novih odrih in se predstavili širši javnosti. Zanje je pripravil nastope ter jih prijavil na različne prireditve, kjer so lahko pokazali svoj talent in ljubezen do glasbe. Šolski bend sestavljajo Zala Muhvič, ki nastopa kot pevka in baskitaristka, pevec Albert Moldovan, Lan Bučič Jakopin, ki skrbi za klaviature, Nik Vehovec Zeman, bobnar, ter Sara Mali in Gašper Kovaljev, ki igrata električno kitaro. Skupaj sestavljajo uigrano zasedbo, ki se uspešno spopada z različnimi glasbenimi izzivi.

Prvi decembrski nastop so imeli 15. decembra na Novem trgu v Ljubljani, kjer so sodelovali na božičnem koncertu osnovnošolskih bendov Ljubljane in okolice. Nastopili so pred številno publiko, ki jih je toplo sprejela in nagradila z močnim aplavzom. Izvedli so skladbi *Please Please Me* skupine The Beatles ter *Something Stupid*, ki jo je v originalu izvajal Frank Sinatra. Nastop je bil energičen, hkrati pa čustveno obarvan, kar je še dodatno navdušilo poslušalce. Posnetek nastopa si lahko ogledate na YouTubeu: <https://youtu.be/f4S4WNVDN-4g?si=QmX2LMze2JCLdSDG>.

Kmalu zatem je sledil še božični koncert v Kmečkem domu na Be-ričevem, kjer so mladi glasbeniki znova navdušili občinstvo. Tudi tokrat so izvedli skladbi *Please Please Me* in *Something Stupid*, a v nekoliko drugačni zasedbi. Nastopili so Zala Muhvič, Albert Moldovan, Lan Bučič Jakopin, Nik Vehovec Zeman in Gašper Kovaljev. Koncert je potekal v prijetnem, praznično obarvanem ambientu, glasba pa je poskrbela za lep zaključek decembrskih prireditev. Posnetek koncerta je dostopen na povezavi: <https://youtu.be/Kdzob-kvncg?si=aATIngB-srBOaenCv>.

Šolski bend Osnovne šole Trzin je tako tudi v lanskem decembru dokazal, da z vztrajnostjo, sodelovanjem in ljubeznijo do glasbe lahko ustvari nepozabne nastope ter uspešno predstavlja svojo šolo tudi zunaj domačega okolja.

Besedilo in foto: Natalija Nataša Frelih

Otroški kotichek z Emo Z JEZIKOM PO TRZINU

Tokrat ti v rubriki Z jezikom po Trzinu zastavljamo nekaj vprašanj o domačem kraju. Natančno jih preberi in jih s črto jasno poveži z odgovori, ki se nahajajo na desni strani. Ali veš, da letos praznujemo 500 let odkar je bila prvič omenjena trzinska cerkev sv. Florijana? Prav ob njej je nastalo staro vaško jedro, ki je še danes pomemben del naše občine. Na sprehodu si jo oglej in jo poskušaj pobarvati tako kot si jo videl/a ali kot si jo želiš, da bi bila. Želimo ti veliko sreče pri reševanju in užitkov ob ustvarjanju!

Poveži vprašanje s pravilnim odgovorom.

KJE V TRZINU SE OTROCI UČIJO?	OB CERKVI SV. FLORIJANA
KJE LEŽI TRZIN?	V OBRTNO-INDUSTRIJSKI CONI
KJE SI LAHKO V TRZINU SPOSODIMO KNJIGE?	V OSNOVNO ŠOLO TRZIN
KJE JE STARO VAŠKO JEDRO TRZINA?	V BLIŽINI LJUBLJANE, MENGŠA IN DOMŽAL
KJE JE V TRZINU VELIKO PODJETIJ?	V KNJIŽNICI TINETA ORLA

Emma Nemec, foto: Copilot



Novo leto, novo poglavje

Neverjetno, kako hitro smo zamenjali zadnjo številko v zapisu leta! 2026. Novo leto pomeni tudi novo knjiž(ev)no poglavje. Katero poglavje izberemo, je vselej odvisno od nas samih. Lahko izberemo tisto, ki kronološko sledi predhodnemu, lahko jih nekaj tudi preskočimo. Lahko začnemo s poslednjim. Ključno je le, da beremo.

Darko Đurić – Plosk ene roke

Življenje je boj, ki ga bijemo do smrti. Vsi kdaj omagamo, ne ostanejo pa vsi na tisti točki. Marsikdo vstane in se bori naprej. Premaguje nove vzpone, preči nove ovire. O tem, kako se je s svojimi omejitvami, preprekami in izzivi spoprijemal nekdanji vrhunski športnik, evropski in svetovni prvak v plavanju, Darko Đurić, lahko preberemo v tem delu. Njegova zgodba ni le še en zapis o zmagi na evropskem in svetovnem prvenstvu, marveč poglobljen premislek o lastni identiti, o tem, kdo je, ker nima nog in ene roke. Izbrani zapisi predstavljajo zgodbo o zmagi nad samim seboj. Darko se namreč dotakne bolečine, ki jo je občutil, ker ni poznal svojih bioloških staršev, vseskozi prisotno željo po dokazovanju, ki pa jo je sčasoma nadomestilo spoznanje, da je dober, kakršen je. Da ga obdaja množica ljudi, vključno z njegovo rejniško družino, ki ga imajo radi točno takšnega, kakršen je. Naposled je le uvidel, da je to dovolj.

Daniel Glattauer – Pod površjem

Družbeni kritiki tudi v najnovejšem delu avstrijskega pisatelja Daniela Glattauerja ne moremo ubežati. Moralno razdvojeno družbo še dodatno razdeli tragičen dogodek, ki prekine idilično letovanje v italijanski Toskani. Avstrijska visoka družba je v delu neposredno vpeta v priseljensko tematiko, saj je na razkošnih počitnicah tudi dekle iz



begunskega okolja. Pa deklica res spada v okolje, ki je ne sprejema in ji enakopravnost priznava le v teoriji, ne pa tudi v praksi? Avtor slovi po tem, da v svojih delih družbi pogosto postavi ogledalo, medsebojne odnose v prav tej družbi pa vedno do potankosti obdela. Se je moralni kompas sodobne družbe obrnil stran od severa? Ali še vedno kaže pravo pot? Jo sploh kdaj je? Pisatelj se vprašuje tudi o pasteh digitalne dobe, na katere predvsem mladi naletijo na vsakem koraku. Tokrat je ena od tovrstnih pasti lahko tudi usodna.

Zdenka Kopač, vodja Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin

Ko se srce osvobodi, zadiha tudi telo

Iskrena hvala Društvu upokojencev Žerjavčki Trzin za povabilo in čudovit sprejem ob predstavitvi moje knjige *Odzovi se na klic, zaživi svoj poklic!*, ki sem ga imela 24. novembra v okviru Literarnih juter društva.

Morda boste tudi vi pomislili tako kot hči ene izmed udeleženk, ki je mami dejala: »Mami, kaj pa tebe to zanima, saj si v pokoju?« In seveda smo skozi predavanje spoznali, da imajo naši dragi upokojenci še kako pomembno poklicanost: čustva, odnosi in mir v sebi nimajo roka trajanja.

Dotikajo se nas vse življenje – in prav v zrelih letih dobijo še globlji pomen.

Zamere, odpuščanje in srčna bolečina

Osrednja tema je bila čustvena dinamika: kako nastajajo napetosti, zakaj se v odnosih zapletemo in zakaj prav nerazrešene zamere najbolj obremenijo telo in povzročajo veliko večino bolezni. Srčna bolečina ni metafora – je jasen telesni odziv na nepredelan čustveni pritisk. Ko ga preobrazimo, se umiri tudi telo: pade napetost, sprosti se pritisk, dih se poglobi.

Iz prakse se vedno znova pokaže, da ko en član družine izvede notranjo »čistilno akcijo«, postane pot lažja tudi za potomce. Manj nosijo, manj se borijo in lažje živijo svoje življenje. To je dediščina ljubezni – ne breme.

Zakon odseva – najmočnejše orodje za razumevanje odnosov

Posebno simbolno je bilo, da sem o tem govorila prav v svojem kraju, kjer se lokalni časopis imenuje Odsev. To je opomnik, ki ga dobimo vsak mesec v nabiralnik: v odnosih se vedno srečamo sami s sabo.

Drugi nam odsevajo to, česar v sebi še nismo predelali – ranjenost, strah, jezo, občutke zavrženosti ali krivice. Ko razumemo zakon odseva, se začne največja notranja svoboda: ne čakamo več, da se drugi spremenijo – najprej spremenimo sebe.

Kako deluje moja metoda 3D Re-Live®

Udeleženci so me vprašali, kako pravzaprav poteka »brisanje« starih, bolečih celičnih spominov. Metodo 3D Re-Live® sem razvila prav zato, ker človek čustva čuti v telesu, ne v glavi, zato jih z umom ne more razrešiti. Metoda deluje v treh ključnih korakih:

Dih – aktivacija telesnega spomina in odpiranje prostora, kjer se potlačena čustva pokažejo z občutki.

Doživetje – varen vodnik skozi izvorni dogodek ali občutek, kjer razpade stari čustveni naboj (jeza, strah, žalost, sram, nemoč).

Duhovna integracija – preobrazba starega odziva v novo stanje miru, sprejemanja in notranje moči.

Ko se sprosti celični spomin, popusti tudi telesna napetost. Ljudje pogosto prvič po letih samoumevno rečejo: »Zdaj sem pomirjen s sabo in svobodno diham!« Ali kot je na predavanju povedala ena izmed udeleženk po procesu: »Prvič občutim mir, ko pomislim nanj.«

Ključne ugotovitve predavanja

- Nerazrešena čustva povzročajo fizične bolečine.
- Zamera obremeni srce in živčni sistem – odpuščanje ga sprosti.
- Ko eden zaceli svojo zgodbo, se razbremeni tudi družinska linija.
- Zakon odseva je temelj razumevanja odnosov.
- Celični spomini nosijo čustvene vzorce, ki jih lahko transformiramo.
- Metoda 3D Re-Live® omogoča trajno čustveno preobrazbo in telesno olajšanje.

Čustveno čiščenje je temelj zdravja – tudi v zrelejših letih. Je darilo, ki ga podarimo sebi in hkrati naslednjim generacijam. Ko kdo ozdravi del svoje zgodbe, se ne spremeni le njegovo življenje. Spremeni se energija celotne družine, olajša se prihodnost otrok, drugače zadihamo mi – in z nami svet.

Florence Maria Bratuž

Juliana z Jankom Humarjem

Ob mednarodnem dnevu gora, ki ga zaznamujemo 11. decembra, so se v Trzinu tudi tokrat poklonili alpski kulturni dediščini. V okviru festivala Brati gore, ki vsako leto združi ljubitelje gora in (za)pisane besede, sta Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin in Planinsko društvo Onger Trzin decembra v goste povabila alpinista, ekonomista in dolgoletnega direktorja turističnih organizacij v dolini Soče, Janka Humarja, ki je lani poleti izdal pohodniški vodnik, naslovljen Juliana.

Avtor nas je v pohodniško obarvanem večeru popeljal po posameznih odsekih Juliane, daljinske pohodniške poti, ki jo v resnici lahko prehodi vsak, vzame pa, če se popotnik odloči, da prehodi (skoraj) 270 kilometrov, nekaj več kot dva tedna. Zamisel o tej poti, poznani tudi kot Juliana Trail, je vzniknila že v 80. letih, ko so se pojavili prvi konkretni predlogi, kako povezati odročne in manj obiskane predele (Jesenice, Žirovnico, avtorjevo domačo Baško grapo in številne druge) ter jih vključiti v turistično daljinsko pohodniško pot. Zamisel je zorela dosti časa, uradno odprta pa je bila pot v letu 2019, še pravi čas, da je sprejela prve sprehajalce, preden je pandemija covida 'zaprla' družbo. Alpinist celotno načrtovanje poti označuje za zelo pozitivno izkušnjo. Kot je povedal, so morali za začetanje poti za dovoljenje prositi tudi lastnike zemljišč, čez katera se vije pot, pri čemer pa večjih izzivov niso imeli.

Snovalce poti – Humarja, Triglavski narodni park in 12 občin, združenih v Skupnost Julijske Alpe – je pandemija covida, ki nas je doletela kmalu po uradnem odprtju Juliane, skoraj prepričala, da je s projektom, ki so ga tako skrbno (za)snovali, konec. Zaprtje družbe je namreč onemogočilo prehajanje občinskih (in državnih) meja ter druženje oziroma zadrževanje na ustrezni razdalji. Vendar si drzne gost večera trditi, da je prav epidemija še utrdila Juliano. Pot Alpe-Adria, denimo, ima v 95 odstotkih primerov tuje obiskovalce, zgodba Juliane pa je čisto drugačna – ko so se ukrepi med pandemijo malce ublažili in se je smelo gibati vsaj znotraj države, so se namreč mnogi začeli zavedati lepote domače dežele, kar je povečalo priljubljenost Juliane. Marsikdo je dognal, da so tudi domače poti presneto lepe.

Pot, ki pohodniku načeloma vzame 16 dni, je tehnično nezahtevna in se uradno začne v Kranjski Gori, je praviloma prehodna med marcem in novembrom. V zimskem času se obisk odsvetuje, saj so nekateri predeli zaradi snega nevarni oziroma celo neprehodni. Avtor vodnika priporoča obisk jeseni, ga pa odsvetuje v poletnih mesecih, saj je, pričakovano, tedaj tudi pohodnikov največ. Juliana je sicer razdeljena na 16 dnevnih etap, pri čemer posamezen odsek meri od 18 do 25 kilometrov, skupno pa je doseženih približno 7000 metrov višinske razlike

(vzponov in spustov). Popotnik se na tej krožni daljinski poti sprehodi skozi urbana središča, prebredske tako doline kot planote, se vzpne na marsikateri prelaz in sprehodi skozi čudovite gozdove, ne nazadnje pa se lahko nauži tudi svežine ob Savi, Soči, Bači in Tolminki. Krajši odseki vodijo tudi po manj naseljenem predelu na italijanski strani. Poleg Kranjske Gore tako pohodnik spozna tudi Pokljuko, se navduši nad Bohinjem, izkusi pristnost Mosta na Soči, si ogleda Log pod Mangartom, prestopi na italijansko stran in si ogleda Trbiž, nazadnje pa se po krožni poti vrne na izhodiščno točko v Kranjski Gori.

Besedilo in foto: Barbara Kopač



Potopisni večeri PD Onger Trzin

Tudi v letu 2026 vas v Planinskem društvu Onger Trzin vabimo, da se nam vsak zadnji četrtek v mesecu pridružite na potopisnih predavanjih v Domu zaščite in reševanja Trzin. Leto začnemo nekoliko drugače – s pogovorom ob knjigi Solze in muzika, tudi to je Camino. Gostja bo avtorica Katarina Šmon.

Potopisni večer bo v četrtek, 29. januarja 2026, ob 18. uri v Domu zaščite in reševanja Trzin.

Zakaj ne smete zamuditi?

Vas zanima, kako se je Katarina odločila za svoj prvi kamino in postala navdušena romarica? Kot pravi: »Kamino je nekaj najlepšega, kar se mi je zgodilo v življenju.«

Morda bo navdihnila tudi vas, da se odpravite na to posebno pot ali pa preberete njen potopis, ki ni le zgodba o vztrajnosti, temveč tudi razmislek o življenju, prijateljstvu in o tem, da si moramo vzeti čas zase.

Prijazno vabljeni!



Foto: Katarina Šmon

Drobci preteklosti IV

Onger atraktiven za naselitev že v prazgodovini

Onger sega z najvišjim vrhom 378 m nad morjem, nad okoliško ravnino pa se dviguje približno 80 m. Prvim naseljencem je ta hrib nudil zadostno naravno zavetje. Prepadne stene, globoke vrtače in na zahodu težko prehodni močvirnat svet so ustvarjali naraven obrambni sistem. Vsi naseljenci hriba so si v različnih obdobjih, od mlajše kamene dobe, preko železne in zgodnjega srednjega veka morali na hribu izkopati umetne izravnane terase. Nanje so postavili svoja bivališča. Dominantne lege so prebivalcem zagotavljale varnost in pregled nad gibanjem ljudi in tovara v ravnini.

Za naselitev sta na Ongru primerna dva platoja. Na severu se je prvotni naselbinski plato končal na naravni črti, ki jo tvorijo skalni balvani in poteka od trzinskega kamnoloma proti zahodu. Skalna pregrada je široka med 5 in 8 metrov. Severno od te pregrade je večja vrtača, zemljišče pa se toliko zoži, da ni več prostora za poselitev. Nad vasjo Zastrano (leži že na območju občine Mengeš) se dviga druga – veliko večja in ravna naselbinska terasa. Na njenem jugozahodnem delu je najlepše ohranjena zemljena gomila. Glede na starost v letu 2007 izkopanih arheoloških najdb domnevamo, da gre za starejše železnodobno grobno gomilo. V premeru meri 15 do 18 m, v višini pa 2 do 3 m. Na celotnem hribu je več ostankov sicer ponekod zelo izravnanih gomil, zato menimo, da so mrtve na Ongru pokopavali v neposredni bližini bivališč živih.

Pokojnike so železnodobni prebivalci jugovzhodnih Alp pokopavali na različne načine. Na Dolenjskem je prevladoval skeletni pokop v gomile, na Gorenjskem in v Posočju pa plan žgan ali plan žarni pokop. Na mejnih območjih, kot so Vače, Mengeš, Molnik (verjetno tudi Trzin) idr., pa so bili pokopi mešani, saj so se vplivi različnih kultur in skupin mešali.

Občina Trzin je leta 2024 financirala geofizikalne raziskave, ki so potrdile perspektivnost dveh gomil in v letu 2025 smo s sondiranjem ene izmed njih poskušali ugotoviti ali imamo prav ali se motimo. Podrobnosti o izsledkih bomo v Odsevu delili v eni od prihodnjih števil.

**Janja Železnikar, kustos. arheologinja,
Medobčinski muzej Kamnik**



Pogled z Ongra na Mengeško polje (proti Domžalam). Foto: Rafko Urnkar.



Najbolje ohranjena gomila. Nekaj gomil na hribu so prizadele moderne destrukcije in so precej »splanirane«. Foto: Janja Železnikar.

Dolgotrajna oskrba

Za osebni načrt kontaktirajte DEOS

Spoštovane občanke in občani, obveščamo vas, da se na podlagi Zakona o dolgotrajni oskrbi postopno uvaja sistem dolgotrajne oskrbe, katerega namen je zagotavljanje pomoči osebam, ki zaradi starosti, bolezni, invalidnosti ali drugih okoliščin dalj časa potrebujejo podporo pri vsakdanjih opravilih.



Kot izvajalec dolgotrajne oskrbe na območju vaše občine vas želimo seznaniti z osnovnimi informacijami glede uveljavljanja pravic in izvajanja storitev. Zavarovanci za dolgotrajno oskrbo, ki so na podlagi že prejete odločbe upravičeni do pravic dolgotrajne oskrbe, imajo pravico do storitev pomoči pri osnovnih in podpornih dnevnih opravilih ter zdravstveni negi.

Obseg teh storitev je odvisen od kategorije dolgotrajne oskrbe, v katero je zavarovanec uvrščen na podlagi ocene. Če ste že prejeli eno od odločb za spodaj navede pravice, vas pozivamo, da čim prej stopite z nami v stik, da sklenemo osebni načrt, ki je pogoj za začetek izvajanja dolgotrajne oskrbe na domu:

- oskrbovalec družinskega člana,
- dolgotrajna oskrba na domu,
- denarni prejemek,
- nadomestna oskrba,
- storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti.

Kontakt: Sara Kelnarič; 041/401-784 ali e-naslov sara.kelnaric@deos.si; Anamarija Trček; 040/204-530 ali e-naslov anamarija.trcek@deos.si.

Zahvaljujemo se vam za zaupanje.

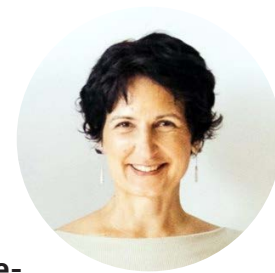
DEOS, d.o.o.



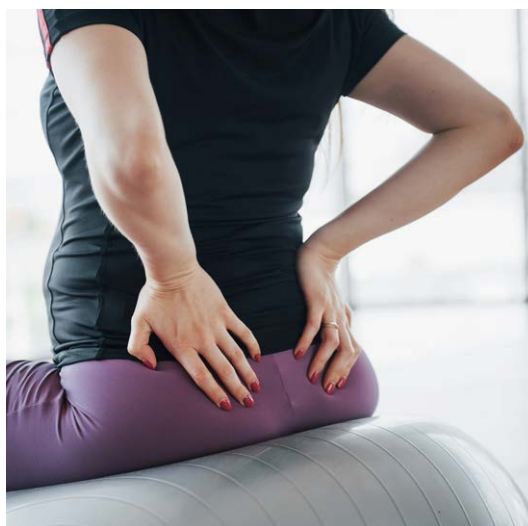
Veronika svetuje

Ko nas ustavi išias

Bolečine v telesu nas pogosto opozarjajo, da delamo nekaj proti sebi. Tokrat si bomo pogledali, kaj je bilo v ozadju Tanjinega išiasa. Opozorila bi, da je iskanje vzroka za nastalo bolečino zelo individualen proces in ga nikakor ne smemo posploševati. Odvisen je od našega telesnega in duševnega stanja in preteklih izkušenj. Zato navedeni primer ni univerzalna rešitev za vse težave z išiasom, ampak zgolj primer, kaj vse se lahko dogaja v duševnosti človeka in se navzven pokaže s telesno bolečino.



Tanji in Toniju se je izpolnila velika želja in dobila sta drugega otroka, sina. Po dveh vmesnih splavih in strahu, ali ji bo tokrat uspelo donositi otroka je bil to za Tanjo pravi čudež. Kljub vsej sreči, ki jo je preplavljala, so dnevi po porodu postajali vse bolj naporni in z njeno utrujenostjo se je stopnjevala tudi bolečina, ki se je pojavljala v njenem ledvenem delu. Postajala je vse močnejša in se postopoma tudi širila naprej v levo nogo. Odpravila se je po pomoč na fizioterapijo. Bolečina je za nekaj dni popustila, potem pa se še siloviteje vrnila. Tisto jutro je občutila, kako se je bolečina razširila še naprej v nogo in postala tako neznosna, da ni zmogla vstati iz postelje. Poklicala je zdravnika, ki ji je dal protibolečinsko injekcijo. Ta je pomagala toliko, da je lahko poskrbela za sina, vse drugo pa je za nekaj dni pustila ob strani. Ker jo je bilo strah, da se bo bolečina vrnila, se je odločila poiskati še globlji vzrok zanjo.



S Tanjo sva poiskali osnovno dilemo, ki se pojavlja pri ljudeh z išiasom. To je dvom, katero možnost naj izberejo. Tanjo je najbolj pestilo stanovanjsko vprašanje. Njihovo stanovanje je bilo za štiri člane že zelo tesno. Na drugi strani so ji starši ponujali, da lahko na domačem zemljišču s Tonijem zgradijo novo hišo za svojo družino. Kljub razumsko preprosti rešitvi se je Tanji nastali položaj dozdeval brezizhoden, saj je zaznala nenavaden odpor, ki si ga ni znala razložiti. Ko je iskala, kaj jo odvrča od doma, je prepoznala, da je to mamin odnos do nje. Ta

se je vzpostavil samo takrat, ko je Tanja zbolela. Takrat jo je mama opazila, takrat si je vzela čas zanjo, takrat jo je vprašala, kako se počuti, ali kaj potrebuje ... vse druge dni pa je bilo na domači kmetiji čisto preveč drugega dela in je časa za otroke zmanjkalo. Hkrati s tem spoznanjem je Tanja občutila tudi, kako močno čuti mamino željo, skoraj že prisilo, naj se že vrne domov.

Tanji je ob pogovoru in somatskem delu na masažni mizi nastali položaj postajal bolj jasn. Po eni strani je zelo jasno čutila, kako morajo kot družina izvesti spremembo. V sebi je to občutila kot željo narediti korak naprej. Po drugi strani pa je prepoznala tudi drugi (prej nezavedni) del, s katerim sama sebe odvrča od te spremembe. V njenem telesu se je to

občutilo, kot da želi narediti korak nazaj in se umakniti iz nastalega položaja. Opisovala je, da se počuti, kot bi hkrati pritiskala na pedala za plin in zavoro v avtu.

Z vsemi novimi spoznanji in bolj jasnim občutenjem dogajanja v lastnem telesu je Tanja lažje sprejela odločitev, ki je bila sprejemljiva zanjo in za njeno novo družino. Ob tem je v telesu po dolgem času občutila nenavadno olajšanje. Zaznala je tudi, kako se je sprostila napetost mišic v ledvenem delu, s tem pa je popustil išias.

Veronika Lovšin, mentorica za psihosomatske procese,
foto: Freepik

Naravna podpora telesu pri uravnavanju teže

Začetek leta pogosto zaznamujejo nove odločitve za bolj zdrav življenjski slog. Med nežnejšimi, a učinkovitimi podporami telesu se vse pogosteje omenja infra solna savna, ki toploto, sprostitve in naravne elemente združuje v celostno izkušnjo dobrega počutja.

Infra savna deluje pri nižjih temperaturah kot klasična savna, vendar toplota prodira globlje v telo. To spodbuja presnovne procese in povečuje porabo energije, saj telo za uravnavanje temperature porablja več kalorij kot med mirovanjem. Savnanje seveda ni nadomestilo za gibanje, lahko pa je dobra dopolnitev aktivnega življenjskega sloga.

Pomemben vidik savnanja je tudi zmanjševanje stresa. Toplota sprošča napetosti v mišicah in pomirja živčni sistem, kar pozitivno vpliva na hormonsko ravnovesje. Manj stresa pomeni boljše regulacijo telesnih procesov, vključno s presnovo in regeneracijo. Redna uporaba savne je lahko



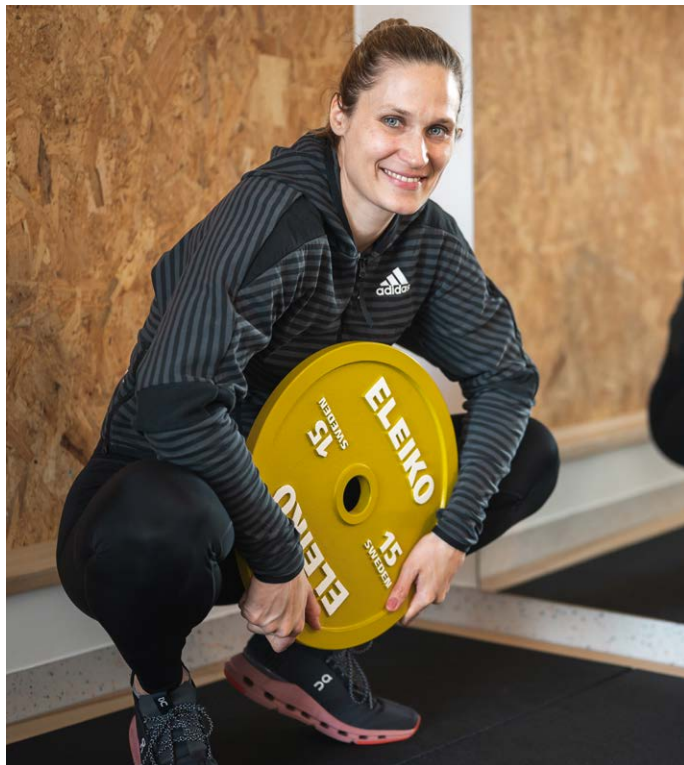
koristna tudi za obnovo mišic po telesni dejavnosti. Povečana prekrvitev pripomore k hitrejši regeneraciji, kar je pomembno za vse, ki želijo ohranjati moč in vitalnost. Čeprav savna ne gradi mišične mase, ustvarja razmere, v katerih se telo lažje obnavlja.

Posebnost infra solnih savn je uporaba himalajske soli, ki ustvarja prijetno mikroklimo in občutek čistosti. V kombinaciji s potenjem, ki je naraven proces razstrupljanja, savna telesu pomaga pri izločanju odvečnih snovi ter spodbuja splošno ravnovesje. V času, ko pogosto iščemo hitre rešitve, savnanje ponuja drugačen pristop – postopnega, zavestnega in prijaznega do telesa. Morda prav v tem tiči njegova največja vrednost: v ustvarjanju prostora za umiritev, obnovo in boljše življenje.

Besedilo in foto: Karmen Šumiga Deniša,
Jungle wellness & beauty Trzin

Intervju z Urško Dolinar, ustanoviteljico kineziološkega centra Ursa sport v Trzinu »Človek je veliko bolj svoboden, če zmore sam«

Bolečine v hrbtu, vratu in sklepih, posledice dolgotrajnega sedenja ali preobremenitve pri športu, so pogost del vsakdana mnogih ljudi – tako starejših kot aktivnih posameznikov. V Trzinu na Ljubljanski cesti 13d deluje od leta 2023 kineziološki in terapijski center Ursa Sport. Namenjen je vsem, ki se spoprijemajo z bolečinami, okrevajo po poškodbah ali želijo varno in strokovno vadbo. Z njegovo ustanoviteljico Urško Dolinar, ki je več let pridobivala izkušnje doma in v tujini, smo se pogovarjali o gibanju, preventivi in pomenu individualnega pristopa, komu in kako lahko pomaga pri bolj kakovostnem, varnem in samostojnem gibanju.



Urška Dolinar v svojem kineziološkem terapijskem centru Ursa sport.
Foto: osebni arhiv

Za začetek – kako bi se predstavili bralkam in bralcem našega glasila?

Sem Urška, diplomirana profesorica športne vzgoje. Končala sem Fakulteto za šport na Univerzi v Ljubljani in se tudi ukvarjala s tekmovalnim športom. Bila sem del slovenske reprezentance v bobu in skeletonu. Čeprav naši uspehi niso bili primerljivi z olimpijskimi kolajnami, smo bili izjemni v tem, da smo med prvimi v Sloveniji orali ledino. O sebi lahko povem še to, da poleg športa v življenju rada počnem veliko drugih stvari – rada kuham, pospravljam, igram saksofon in ustvarjalno zapolnim svoj čas.

Je bila kineziologija vaša prva izbira?

Prvotno sem želela študirati fizioterapijo, saj sem že zelo zgodaj čutila željo po delu z ljudmi in po tem, da jim pomagam. A se je odločitev za Fakulteto za šport izkazala za dobro. Poleg poglobljenega razumevanja anatomije, fiziologije, biomehanike mi je študij dal širši pogled na človeka – na njegove omejitve, potrebe in pa tudi na negovanje njegovega dostojanstva skozi vse življenje.

Kje ste pridobili največ praktičnih izkušenj?

Pot se mi je zanimivo odprla z zaposlitvijo pri družini Zrnc v Domžalah, ki me je navdušila s fizioterapevtskim znanjem. Vodila sem vadbne skupine za starejše z bolečinami v hrbtenici in pilates ter pridobila ogromno strokovnega znanja, delovne etike in občutka za terapijsko delo.

Zelo sem jim hvaležna za to priložnost. Delala sem tudi kot trenerka atletike, učiteljica smučanja in košarke ter osebna trenerka na različnih področjih športa doma in po svetu. Predvsem izobraževanje v tujini je bilo zame izjemno dragocena izkušnja, ki mi je razširila pogled na stroko.

Zakaj ste se odločili za odprtje centra prav v Trzinu?

Kraj sem izbrala zavestno, ker mi lokacijsko ustreza, hkrati pa je zelo blizu Rašica, hrib moje mladosti. Po njej tečem že vse življenje, v vseh letnih časih in ob vsakem vremenu. Na Rašici se, četudi jo dobro poznaš, še vedno lahko izgubiš, ker je toliko poti. (smeh)

Od kod prihajajo vaši obiskovalci? Vas krajani že dobro poznajo?

Ker nisem domačinka, me krajani morda še ne poznajo dobro, imam pa v Trzinu in okolici že precej stalnih strank in tudi prijateljev. Ljudje pridejo po priporočilih, prek spleta ali preprosto potrkajo na vrata centra. Največ jih prihaja iz Trzina in bližnjih krajev – Domžal, Kamnika, Komende, Črnuč, pa tudi iz bolj oddaljenih, npr. z Vrhnike. Pri meni vadijo skoraj vsi črnuški in trzinski sosedi.

Zaradi sedečega življenja in premalo gibanja ali poškodb ima vse več ljudi bolečine. Kako tu pomaga kineziologija?

Kineziologija (*kinesis* pomeni gibanje) je veda o gibanju človeškega telesa. Gre za interdisciplinarno področje, saj povezuje znanje biologije, medicine, biomehanike, pedagogike, psihologije. Kineziologi delujemo na področju rehabilitacije, izobraževanja in preventive ter vrhunske priprave športnika.

Danes veliko ljudi dnevno sedi osem ur ali več, kar vodi v skrajšane mišice, spremenjeno držo, omejeno dihanje in slabo biomehaniko. Posledice sedenja so skrajšane upogibalke kolka in kolena, oslajena zadnjica, zakrčeni kolki, izravnana hrbtenica, povečana ali izravnana prsna krivulja, zategnjene vratne mišice ... Zato pride do degenerativnih sprememb ter poškodb na hrbtenici in drugih sklepih. Naloga kineziologije je, da s pravilnim gibanjem te procese preprečuje ali upočasnjuje. Pomembno je preventivno ozaveščanje prebivalstva ob poudarjanju vseživljenjskega pomena gibanja, izbire poklica tudi glede na morfološke in druge značilnosti posameznika ter tudi popravek že načete drža in dnevna rutina gibanja, ki ga posameznik zmore.

Kdo pride k vam najpogosteje – tisti s težavami ali tisti, ki se želijo pred njimi obvarovati?

Večina ljudi pride, ko težava že obstaja. Moj pristop je vedno individualen: težavo razčlenim, se o njej pogovorim, potem pa jo rešujemo skupaj. Recimo, nekdo pride do mene z bolečino v hrbtu, pove, da ga boli, ko dolgo sedi, da ga mravljinči v nogo, da mu odleže, ko hodi. Na podlagi pogovora, pregleda zdravniških izvidov in analize drža oblikujem individualni program. Proces je vedno dvosmeren – korekcija, integracija, preobrazba, samorefleksija, s tem pa tudi pogum, ki ga vadeči znova pridobi. Cilj ni le odprava bolečine, temveč tudi to, da posameznik spet zaupa svojemu telesu in ve, kaj lahko naredi sam. Človek je veliko bolj svoboden, če zmore sam. In to je naš cilj, ki ga na glas včasih premalo povemo.



Urška med treningom.

Danes je na spletu ogromno informacij o vadbi. Kako se znajti med njimi?

To je velik izziv. Podatkov je na spletu ogromno, pravih informacij pa veliko manj. Veliko je tudi t. i. strokovnjakov za vse in tu tiči velika nevarnost. Kineziolog mora sprejeti odgovornost, stati za svojim strokovnim mnenjem in zanj tudi odgovarjati. Bolj ko je strokovnjak oborožen z znanjem in izkušnjami, ki jih je pridobil v svoji praksi, bolj je suveren. Suverenost v nevednosti brez pravega znanja je lahko zelo nevarna.

Ali je kineziološki pristop primeren za vsakogar? Vsaka vadba verjetno ni primerna za vsakogar?

Kineziologija zajame gibanje človeka, zato je lahko v njeno obravnavo vključen prav vsak človek. Koliko znanja pa kineziolog ima, da naloge uspešno zmore, pa je na njegovih ramenih. Tu še enkrat poudarjam težo odgovornosti, ki jo nosi naša stroka.

Bi morala biti kineziološka preventiva bolj sistemsko podprta? Na primer z napotnico?

Kineziologi so že vključeni v zdravstveno dejavnost, kjer promovirajo pomen telesne vadbe skozi življenje in izvajajo različne programe. Kineziološka preventiva je nujna. Najpomembnejšo vlogo igra šolski sistem oziroma zgodnja vzgoja v gibanju. V našem šolskem sistemu se naučijo vsi otroci plavati, organizirana so tudi smučarska letovanja – oboje nam je samoumevno. V Katarju, ki je sicer bogata država, denimo ni tako. Deloma je to zaradi njihove kulture pokrivanja in izogibanja soncu, deloma zaradi vere, ki poudarja človekovo notranjo moč, ne pa zunanosti in mišičastega telesa. Seveda je smiselno, da bi bila pri nas odobrena napotitev h kineziologu. Še bolj smiselno od napotnic se mi zdi zavest ljudi, da je nujno vseživljenjsko gibanje. Če se tega zavemo dovolj zgodaj, lahko marsikatero težavo preprečimo in nam sploh ni treba do zdravnika.

Danes skoraj ni podjetja, ki ne bi promoviralo zdravja na delovnem mestu in imelo svetovalca za telesno aktivnost. Kineziologi delujete tudi v zdravstvenih domovih. Veliko vas je zasebnikov. Pa vseeno, je kineziolog pri nas enako cenjen kot v tujini?

Težko to komentiram, kajti države imajo različen standard bivanja in kulturo. Nekatere države kot na primer Indija se skorajda ne ukvarjajo s tem, da bi ljudje že dovolj zgodaj tekli in skrbeli za zdravo telo in s tem zmogli breme življenja. V Katarju in Ameriki, kjer sem delala, sem dobila veliko priznanj za svoje delo. V Sloveniji se je za spoštovanje treba malo bolj potruditi. Jaz bi rekla, da zato, ker je naš narod tako ali drugače zelo športen. Ta borbenost je v nas, tudi v duhu, ampak za kineziologa je opravljanje takega dela izziv.

Kako se delo kineziologa razlikuje od dela fizioterapevta in kako oba sodelujeta?

Fizioterapija in kineziologija se dopolnjujeta, njun cilj pa je isti, to je samostojno in kakovostno gibanje. Fizioterapevt ima ključno vlogo pri rehabilitaciji in zmanjševanju bolečine, kineziolog pa predvsem v postrehabilitaciji in preventivi. Fizioterapevt uporablja za zmanjša-

nje bolečine in simptomov, ki bolezen ali poškodbo spremljajo, tudi recimo laser, ultrazvok, tecar in podobne aparature, medtem ko kineziolog uporablja pripomočke, kot so elastike, uteži, žoge. Vaje so pomemben del obeh področij. Ob poškodbi je večkrat prva izbira fizioterapija, vendar lahko recimo preprost zvin gležnja rešimo tudi brez fizioterapevske obravnave.

Naziv kineziolog podeljuje Fakulteta za šport. Kdor je končal študij na tej fakulteti, ima vse pristojnosti za delo na področju kineziologije in nosi strokovno odgovornost. Na trgu dela je veliko ponudbe. Nekdo, ki je končal samo tečaj za trenerja, še ni nujno dovolj strokovno podkovan.

Ali ste si pred študijem predstavljali, kakšna bo vaša karierna pot?

Da. Svojo smer sem nekako videla oziroma si jo zastavila. Vsega seveda ne moreš predvideti, ker je nemogoče. Zastavila sem si še več. Človek vedno stremi k 'višje, hitreje, močnejše' in preseganju meja, ampak seveda nima vedno možnosti, nima vedno idej in nima vedno podpore, hkrati pa mora kdaj tudi kaj žrtvovati.

Vrniva se v Trzin. Kako gledate na razvoj športne infrastrukture v občini?

V športni dvorani sicer še nisem bila. Je pa športna infrastruktura zelo pomembna. Omogoča, da imajo ljudje dostop do skupinskih oblik gibanja tudi, ko je slabo vreme, da imajo dostop do organizirane gibanja. Športna dvorana, pa tudi športni parki pri osnovni šoli in na Mlakah, fitnesi na prostem so dokaz, da občina prepoznava pomen organiziranega skupinskega gibanja za vse generacije.

Za konec, imate še kakšen koristen nasvet za vse, ki smo čezmerno obremenjeni in večino dneva presedimo pred zasloni?

Službi se ne moremo izogniti. Treba pa se je zavedati, da dolgo sedenje ni dobro. Pomembno je redno telovaditi, aktivno sedeti – to pomeni, da med delom večkrat vstanemo in se sprehodimo, potelovadimo in se spomnimo na pravilno držo.



Urška Dolinar z atletinjo Merlene Joyce Ottey na TMG (tenziomiografičnem) testiranju. Foto: osebni arhiv

Kakšni so vaši načrti za prihodnost?

Moji načrti so usmerjeni v stalno strokovno izpopolnjevanje in nadgradnjo storitev, ki jih ponujam. Gibanje razumem kot dolgoročen proces, ki se razvija skupaj s človekom – in prav v tem vidim smisel svojega dela.

Urška, hvala za izčrpen pogovor. Vsega nisva mogli zapisati, gotovo pa sva spodbudili še koga k razmisleku in rednemu gibanju.

Nataša Pavšek

Posvet ob svetovnem dnevu invalidov

Ob svetovnem dnevu invalidov je na Centru za socialno delo Osrednja Slovenija vzhod v Domžalah v začetku decembra potekal posvet z naslovom »Pravna in psihosocialna podpora«, ki je združil strokovnjake, uporabnike in predstavnike številnih organizacij, s katerimi CSD tesno sodeluje skozi vse leto. Dogodek je poudaril pomen dostopnosti, enakih možnosti ter celostne podpore osebam z oviranostjo, ki se v vsakdanjem življenju soočajo z različnimi izzivi, a hkrati izkazujejo izjemno vztrajnost, pogum in ustvarjalnost.

Dogodka so se udeležili predstavniki VDC-jev – Sožitje Kamnik, INCE Mengeš in VDC Zasavje, enota Litija, medobčinskih društev invalidov, izvajalskih organizacij osebne asistence, predstavniki posebnih izobraževalnih programov ter številni strokovni delavci CSD, ki s svojimi izkušnjami in predanostjo pomembno prispevajo k podpori osebam z oviranostjo.

Uvodoma je bilo izpostavljeno, da svetovni dan invalidov ni le priložnost za ozaveščanje, temveč za dejanski razmislek o tem, kako lahko skupnost, strokovna javnost in institucije okrepijo pogoje za enakopravno vključevanje vseh ljudi. Pravna varnost, ustrezne informacije, možnost samostojnega odločanja in dostop do psihosocialne podpore so temelj dostojanstva slehernega posameznika.

V prvem delu posveta sta Ana Bajt in Katarina Bervar Strnad iz Pravnega centra za varstvo človekovih pravic in okolja (PIC) predstavili Priročnik za zagotavljanje dostopnosti in enakih možnosti vsem osebam v sodnih in drugih postopkih. Gre za pomemben pripomoček, ki omogoča bolj razumljivo in vključujočo obravnavo oseb z oviranostjo v različnih postopkih.

Sledilo je predavanje Maše Pupaher, ki se je posvetila psihosocialni podpori osebam z oviranostjo. Poudarila je pomen razumevanja njihovega življenja, dejavnike, ki vplivajo na izbor ustreznih strokovnih intervencij, ter izzive, s katerimi se strokovni delavci srečujejo v praksi. Posebej je izpostavila tudi pomen podpornih dejavnikov, ki krepijo kakovost psihosocialnega dela.

Letošnji posvet so zaokrožile in obogatile »Zgodbe, ki dajejo moč«. Tudi letos smo ustvarjali prostor za izražanje. Spomladi smo na enoti v Kamniku pripravili fotografsko razstavo Nina Rakovića z naslovom »Prazne ulice«, katera bo na ogled do meseca maja 2026. Jeseni smo na enoti Domžale odprli razstavo likovnih del Špele Magister, katera



si je mogoče ogledati do konca aprila 2026. Na obeh razstavah smo dali priložnost uporabnikom, ki imajo pravico do osebne asistence, da izrazijo svojo ustvarjalnost, predstavijo svoje delo in delijo košček svoje zgodbe. Njihovi izdelki so nas opomnili, kako pomembno je okolje, ki spodbuja samostojnost, samozavest in občutek vrednosti.

Poseben poudarek je bil namenjen tudi skupini za samopomoč Vi-harniki, ki se srečuje vsako prvo sredo v mesecu. Skupina, namenjena uporabnikom osebne asistence, nudi varen prostor za deljenje izkušenj, medsebojno oporo in moč skupnosti. Ime simbolično izhaja iz viharika – drevesa, ki kljubuje vsem vremenskim razmeram, podobno kot člani skupine prestopajo vsakdanje izzive z vztrajnostjo in pogumom.

Za navdihujoč zaključek posveta so poskrbeli člani hišnega banda VDC INCE Mengeš, ki so z izvedbo treh avtorskih skladb ustvarili toplo, energično in povezovalno vzdušje. Ena od skladb hišnega banda, »Ni je meje«, je s svojim sporočilom na simboličen način povzela bistvo celotnega posveta. Besedilo opominja, da resnične meje pogosto niso zunanje, temveč tiste, ki jih kot družba ali posamezniki nezavedno postavljamo drug drugemu. Posvet nas je opomnil, da lahko z razumevanjem, podporo in odprtimi možnostmi te meje premikamo ali povsem odstranimo – ter s tem ustvarimo prostor, kjer je vsak človek slišan, viden in enakovredno vključen.

Posvet je ponovno pokazal, kako pomembno je sodelovanje, izmenjava znanja in medsebojna podpora pri gradnji vključujoče skupnosti, v kateri je prostor za razvoj, spoštovanje in zgodbe, ki nas bogatijo.

Besedilo in foto: Klavdija Prelec in Ivan Petrič, koordinatorja za invalidsko varstvo

Začnite dan z gibanjem – brezplačno na Zoomu

V prvih dveh mesecih leta 2026 Društvo Šola zdravja podarja brezplačno jutranje razgibavanje, ki bo potekalo na platformi Zoom. Vadbina bo na voljo do 27. februarja, vsak delovni dan od 8. do 9. ure.

Jutranje razgibavanje se bo začelo s 30-minutno telovadbo po metodi »1000 gibov«, sledilo bo 30 minut vaj za moč. Ob sredo bo po vadbi 1000 gibov na voljo še dodatna vadba »Dihamo z naravo«, ko bodo udeleženci spoznali vaje sproščanja in umirjanja. Povezava do vadbine na Zoomu je objavljena na spletni strani Društva Šola zdravja. Vadbo vodi usposobljena strokovna ekipa društva in je primerna za vsakogar. Udeleženci vadijo v udobju svojega doma, potrebujejo le računalnik in dobro voljo. Brezplačna vadba na spletu bo zato še posebej koristna za vse, ki so iz zdravstvenih, vremenskih ali drugih razlogov omejeni na dom in se ne morejo udeležiti jutranje vadbine na prostem v eni izmed skupin Društva Šola zdravja.

Čeprav Društvo Šola zdravja ostaja zavezano telovadbi na prostem, saj je gibanje na svežem zraku izjemno pomembno za krepitev in ohranjanje zdravja, sledi tudi preprostem vodilu: »Za zdravje je bolje, da telovadimo kjer koli, kot da ne telovadimo nikjer.«

Neda Galijaš

Začnite dan z gibanjem!
Jutranja vadba za vse!

ŠOLA ZDRAVJA

Sofinancira
Evropska unijaSKUPNA
KMETIJSKA
POLITIKA

Posvoji invazivko



LEADER – Lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost

Uporaba invazivk v kulinariki

Katja Rebolj, nabiralka rastlin v naravi, je v okviru projekta LAS »Posvoji invazivko« sredi decembra pripravila zanimivo in poučno predavanje o uporabi invazivnih rastlin v kulinariki v AIA – Mladinskem centru v Mengšu.

Z nami je delila svoje znanje, izkušnje, recepte in ideje ter nas opozarjala na previdnosti pri uporabi invazivk v prehrani. Okušamo jih previdno in postopoma v manjših količinah. Pri enoletni suholetnici, ki ima poprast okus, zaužijemo le nekaj cvetnih popkov, najbolj izrazitega okusa je kar sveža. Pri zlati rozgi smo lahko bolj pogumni. Nabiramo jo, ko cvetovi še niso polno razcveteni, da pri sušenju ne naredi lučk tako kot regrat. V piškotno pecivo lahko dodamo za pest posušenih cvetov, ki dodajo posebno, prijetno aromo. Ameriški vrsti, orjaška in kanadska zlata rozga, sta invazivni, navadna zlata rozga pa je domača vrsta in ni invazivna. Vse tri vrste zlate rozge so zdravilne rastline in med zeliščarji cenjene za zdravljenje težav z mehurjem. Vendar jih morajo previdno uporabljati ljudje, ki imajo težave z ledvicami.

Pri žlezavi nedotiki njena votla kolenčasta stebela nadomestijo slamico za pitje. Semena so užitna in imajo oreščkast okus. Zaradi nevarnosti, da bi to invazivno rastlino še bolj razširjali, pa jih nabiramo zelo previdno, saj se ob dotiku razstrelijo več metrov naokrog. Najbolje je, da čez rastlino poveznemo vrečko in se razletijo vanjo. Liste japonskega dresnika lahko uporabimo namesto papirja za peko. Pri dresniku so užitni vsi deli, korenina, listi in stebela. Z njegovimi mladimi poganjki lahko okrasimo okusno pito. Dresnik ima kiselkast okus, ki spominja na rabarbaro. Cvetove robinije lahko spečemo v masi za palačinke ali pa pripravimo osvežilen sirup za pitje. Rdeči zreli plodovi invazivnega okrasnega grma, thunbergovega češmina, ki je tudi v Trzinu pobegnil z naših vrtov v naravo, so prav tako okusni in užitni. Gomolj topinamburja je lahko zdrav nadomestek našega krompirja, tudi za diabetike.

Katja nas je tudi opomnila, kako rastline nabiramo, da jih ne razširjamo, ter da jih ne nabiramo na degradiranih (deponije odpadkov, ob cestah) in onesnaženih rastiščih. Ker invazivne rastline izpodrivajo naše domače rastline, je njihova kulinarčna uporaba zaželena, saj jih je v izobilju in so pravzaprav brezplačna hrana. Spodbudila nas je, da si za začetek naredimo svoj spisek petih invazivnih rastlin, ki jih želimo preizkusiti v slastnih receptih.

Če poznamo zakonitosti razmnoževanja invazivnih rastlin, lahko pripomoremo k omejevanju njihovega širjenja, zato vas vabimo, da se o njihovih značilnostih podučite na spletni strani projekta, www.posvoji-invazivko.si, pod zavihkoma *uporabno* in *načrt odstranjevanja*.



Nato nas je Katja povabila k mizi, kjer smo okušali marmelado iz japonskega dresnika, namaze in vložnine z dodanimi invazivkami ter se odžejala s slastnim sirupom iz robinije. Pokusili smo tudi posušene cvetove zlate rozge, ki so nežnega, kamilici podobnega okusa.

Na koncu nas je Katja povabila na naslednjo delavnico o uporabi invazivk v zdravilne namene, ki jo bo pripravila 4. februarja v AIA – Mladinski center Mengeš. Besedilo in foto: Maja Brozovič v sodelovanju s Katjo Rebolj



Novosti v župniji Trzin

Z letošnjim letom, ko zaznamujemo 500. obletnico prve omembe trzinske cerkve (Valvasor jo leta 1526 omenja kot podružnico mengeške župnije), v župniji uvajamo več digitalnih posodobitev in novosti. Njihov namen je sodobnejše obveščanje z dodatnimi možnostmi darovanja. Ob jubileju je bil oblikovan tudi priložnostni logotip, ki izhaja iz logotipa ob 50-letnici župnije in vključuje silhueto trzinske cerkve.



Po dobrih enajstih letih delovanja se spletna stran na strežnikih RKC poslavlja. Nova spletna stran bo zaživel v mesecu dni na novem naslovu www.zupnija-trzin.si (prehodno bo dostopna tudi preko starega naslova). Poseben poudarek bo na prijazni uporabi na mobilnih napravah, saj večina uporabnikov danes do spleta dostopa prav preko telefonov.

Nova spletna stran bo poleg obveščanja tistim bolj večšim omogočala tudi oddajo namena in rezervacijo svetih maš na preglednem spletnem koledarju. Oddana rezervacija bo v kratkem času pregledana in potrjena, naročnik pa bo o potrditvi obveščen s SMS-sporočilom iz lastno razvite SMS centrale in elektronske pošte.

V želji, da bi bile informacije faranom na bližini dotika (in ne le klika), nastaja tudi mobilna aplikacija »Župnija Trzin«, ki bo v kratkem brezplačno na voljo v trgovini Google Play. Aplikacija bo prinašala tedenska oznanila, obvestila, kontakte ter druge aktualne vsebine. V nadaljevanju bo



Pozdravni zaslon aplikacije Župnija Trzin, katere avtor je Miha Bevk.

v aplikaciji zaživel tudi rubrika s predstavitev krajevnih znamenj, katerih je v Sloveniji res veliko.

Tretja pridobitev, ki je rezultat razvoja aplikacije župnije in sledi sodobnim praksam od drugod, je nova možnost darovanja za župnijsko cerkev. Ob določenih priložnostih bo poleg klasičnega darovanja omogočeno tudi darovanje s kartico, mobilnim telefonom ali preko QR-kode.

Vse novosti bodo postopno uvedene v prihodnjem mesecu ter podrobneje predstavljene na župnijskih kanalih obveščanja. Ob tem poudarjamo, da sedanje oblike obveščanja in darovanja ostajajo, nove možnosti pa jih zgolj dopolnjujejo. Vse rešitve in novosti so bile razvite interno, z uporabo lastnega znanja in talenta, brez zunanjih izvajalcev, da bi tako ponudili župniji sodobna in za uporabnika prijazna orodja. Za dodatne informacije in pomoč pri uporabi aplikacij se lahko obrnete na miha.bevk@zupnija-trzin.si.

Miha Bevk

11. blagoslov konj v Trzinu

Dan po božiču, na god sv. Štefana 26. decembra, je bil v Trzinu pred cerkvijo blagoslov konj, njihovih lastnikov, rejcev in jezdecev. Blagoslov je potekal po jutranji sveti maši ter ob lepem številu mlajše,



srednje pa tudi starejše generacije, ki so le prišli gledat te plemenite živali.

Blagoslov, ki ga je letos v Trzinu prvič opravil duhovni pomočnik dr. Bogdan Dolenc, se je začel s posebno molitvijo in priprošnjo za zdravje konj. V nagovoru je dr. Dolenc poudaril, kako pomembno je lepo ravnati z vsemi živalmi, jih ne trpinčiti ali jim povzročati gorka, temveč jim djatai vso oskrbo in naklonjenost; ne nazadnje se s tem kaže tudi naš odnos do soljudi. Vsak od 28 prisotnih konj je prejel blagoslov in priboljšek v obliki suhega kruha in soli, lastniki in jezdec pa simbolično darilce Kmetije Mušič, glavne organizatorice dogodka, s podobico sv. Štefana, prvega krščanskega mučenca. Ob koncu smo se pri »starem farovžu« pogreli ob kuhanem vinu ter čaju, manjkale pa niso niti izvrstne klobase Mesnice Kmetič.

Ob tem se zahvaljujemo vsem, ki so kakor koli pomagali pri pripravi in izvedbi blagoslova:

- Kmetiji Mušič za organizacijo in koordinacijo prireditve,
- Občini Trzin za finančna sredstva (čaj, vino, klobase),
- Prostovoljnemu gasilskemu društvu Trzin za zaporo ceste v okolici cerkve,
- harmonikarjema Žigi in Aljažu,
- gospodinjam za peko sladkih dobrot, strežnemu osebju za strežbo in pripravo hrane ter
- drugim neimenovanim podpornim članom, brez katerih blagoslova ne bi bilo.

Blagoslov konj v Trzinu ni samo priložnost za druženje in fotografiranje, temveč tudi izraz hvaležnosti in spoštovanja do živali in tradicije. Takšne prireditve utrjujejo vezi med krajanji, ljubitelji konj, in ohranjajo živ spomin na bogato dediščino našega kraja.

Besedilo in foto: Miha Bevk

Novičke iz Prostovoljnega gasilskega društva Trzin

Praznični mesec smo začeli s pakiranjem in razdelitvijo koledarjev po gospodinjstvih in podjetjih. Vsem se iskreno zahvaljujemo za vse prispevke, ki prihajajo na naš račun, saj smo vsakega veseli in ga porabimo za redno delo in vzdrževanje opreme. Tokrat vam poročamo, da smo popravili delovanje kompresorja za polnjenje tlačnih posod in opravili večji servis na elektroniki vozila GVC2, ki je odpovedala tik pred prazniki.

Tradicionalno smo se zbrali na sklepnem delovnem kosilu z veterani in vodstvom društva. Tokrat smo obiskali kmečki turizem Blaž na Dobenu.

Sklenili smo leto jubilejantov. Tako smo k družini društvenih abrahamov pospremili še zadnja dva, Bineta in Boštjana. Obema želimo obilo zdravja in osebnih uspehov v življenju.

Mladinska komisija: V okviru dela z mladino smo izdelali voščilnice in jih tradicionalno poslali okoliškim društvom ter pomagali pri delitvi koledarjev.

Intervencije – kratek kronološki pregled: Na področju intervencijskih posredovanj na srečo ni bilo potreb za delovanje. Naj tako ostane tudi v jubilejnem letu, v katerem praznujemo 120 let delovanja. V tem prazničnem letu bomo trzinski gasilci pripravili več prireditev in srečanj, ki bodo namenjeni tudi občanom in občankam. O njih vas bomo sproti obveščali na Facebookovem profilu @Prostovoljno gasilsko društvo Trzin in v Odsevu ter na Facebookovem profilu @Trzinski Odsev. Vabilo velja za vse leto!

Z gasilskim pozdravom Na pomoč!

Andrej in Ema Nemec, foto: arhiv PGD Trzin



In memoriam

Zvone Rakef

V začetku januarja smo se v tišini in spoštovanju poslovili od Zvone- ta Rakefa, ki je bil dolga leta viđen član Združenja borcev za vrednote NOB občine Trzin. Bil je človek časti, predanosti in globokega čuta za zgodovino in vrednote, ki so zaznamovale naš narod.

V Združenju je opravljal vlogo praporščaka, ki jo je prevzel marca leta 2009 in jo opravljal vse do leta 2023. Kot praporščak je s ponosom nosil naš prapor, simbol boja za svobodo. Tega ni imel le za dolžnost, ampak je bilo to globoko v njem zapisano kot poslanstvo. Z nošenjem prapora na številnih slovesnostih je častno predstavljal trzinsko združenje in tako pripomogel k izvajanju našega poslanstva, torej pri ohranjanju zgodovinske resnice o narodnoosvobodilnem boju in njegovih vrednotah.

Nekega dne pred dobrima dvema letoma nam je povedal, da mu zdravje ne dopušča več opravljanja funkcije praporščaka, ki jo je tako častno opravljal vsa ta leta. Čeprav vsi vemo, da mora biti zdravje

vedno na prvem mestu, Zvone na to ni gledal tako, saj če bi, bi se vlogi praporščaka odpovedal že zdavnaj prej. A on je vztrajal, dokler je le lahko, saj je to bilo njegovo poslanstvo.

Za funkcijo praporščaka, ki jo je tako srčno opravljal, ga je leta 2015 odlikovala Zveza borcev Slovenije, posebno zahvalo pa je prejel tudi od Združenja borcev za vrednote NOB Trzin.

Z dnem, ko nas je zapustil Zvone Rakef, nismo izgubili le člana našega združenja, ampak tudi prijatelja, tovariša in varuha spomina. Zvonetova mirnost, skromnost in srčna predanost so bile lastnosti, ki so se številnih dotaknile in nam bodo ostale v spominu, prav tako pa bo spomin na njegovo delo, dejanja in poslanstvo ostal med nami tudi v prihodnosti.

Dragi Zvone, hvala za vse, kar si storil za nas, in naj ti bo lahka slovenska zemlja.

Združenje borcev za vrednote NOB Trzin

Obvestilo za žrtve vojnega nasilja

Iz Društva izgnancev Domžale obveščajo, da lahko osebe, ki imajo urejen oz. priznan status žrtve v skladu z Zakonom o žrtvah vojnega nasilja, najpozneje do 9. februarja 2026 oddajo zahtevek za pavšalno nadomestilo premoženjske škode. Nadomestilo v višini 8000 evrov bo izplačano v štirih delih, in sicer prvi obrok v marcu 2026, drugi

trije obroki pa v naslednjih treh letih. Gre za vse tiste, ki jim je priznan kateri od naslednjih statusov: izgnanec, interniranec, ukradeni otrok in begunec oz. pregnanec. Zahtevek vložite na Upravni enoti Domžale, za podrobnosti pa lahko pokličete na tel. št. 041 634 505.

Vera Vojska, Društvo izgnancev Domžale

Sorazmerno vljuden gruden

Hopla, in že smo v novem letu 2026! Klimatologi na ARSO so sporočili, da je bilo leto 2025 v Sloveniji nadpovprečno toplo in osončeno, na Primorskem pa tudi nadpovprečno mokro. Na srečo na območju severnega dela Ljubljanske kotline, kjer leži tudi Trzin, nismo občutili vremenskih ekstremov; nekaj vremenskih pojavov v Sloveniji pa je vendarle izrazito izstopalo.



Hiter pregled po meteoroloških letnih časih (trimesečjih) kaže, da je bila celotna zima 2024/25 (december–februar) za več kot stopinjo Celzija toplejša od dolgoletnega povprečja, izstopala je po skoraj popolni odsotnosti snega v nižinah. Imeli smo eno najtoplejših pomladi (marec–maj), saj je bila med osmimi najtoplejšimi v zgodovini meritev po letu 1950. Takoj na začetku meteorološkega poletja (junij–avgust), natančneje 26. junija, so blizu Črnomlja izmerili 38,4 stopinje Celzija, kar je bil nov absolutni junijski vročinski rekord za Slovenijo. Jesen (september–november) so zaznamovali novembrski izjemno močni nalivi v Goriških brdih, saj je ponekod v zgolj šestih urah padla povprečna mesečna količina dežja. Povprečna letna temperatura zraka v osrednji Sloveniji je bila za več kot stopinjo Celzija nad povprečjem obdobja 1991–2020, zato leto ne bo med najtoplejšimi, a še vedno precej pretoplo v primerjavi z drugimi leti po letu 1950. Novo leto se je začelo s precej hladnim vremenom, obilno snežno pošiljko pa smo dobili sredi prvega poprazničnega tedna, zato smo, na veselje otrok in žalost voznikov, po mnogo letih začeli leto »v belem«.

Trzinci nismo bili deležni kakšnega večjega vremenskega presenečenja, morda nas je še najbolj zaznamoval prvi in hkrati najdaljši, kar 15 dni dolg vročinski val med 22. junijem in 6. julijem. Štiri vroče dneve smo zabeležili že v prvih dveh dekadah junija. Poznejšo hujšo poletno vročino so preprečile padavine v nadaljevanju poletja, saj smo jih prejeli več kot 400 litrov na kvadratni meter. Celotno leto se bo s 1433 milimetri padavin zagotovo uvrstilo med bolj namočene po letu 1950. Vendar bosta še čas in priložnost za podrobnejši vremenski pregled leta 2025, zato se ozirimo še po vremenu v decembru 2026. Čeprav ni »gruden nič kaj vljuden«, je bil tokratni njegovo nasprotje, če seveda niste med tistimi, ki menijo, da je pojav megle »nevljuden« – deležni smo je bili skoraj 20 dni (letališče Brnik – 19 dni). Zanimivo, v prestolnici, kjer ima megla domicil, so jo imeli skoraj teden dni manj (13 dni). Prav zato je bila povprečna temperatura zraka celo nekoliko nižja (do nekaj desetink stopinje Celzija) od dolgoletnega povprečja 1990–2020.

Mesec je bil suh, saj nismo prejeli niti 25 mm padavin, prvi del v začetku meseca, drugega pa v dneh pred božičem. Veliko megle, malo sonca – že tako za sonce prikrajšan zadnji mesec leta, ko imamo

svetlobno najkrajše dele dni, je imel le 80 odstotkov pričakovanih ur s sončnim obsevanjem. V Ljubljani so lahko v vsem mesecu opazovali sonce le 41 namesto povprečnih 53 ur; po drugi strani pa je sijalo na Kredarici skoraj 137 ur; na letališču Portorož le 121 ur, saj so tudi ob morju imeli nekaj dni meglo. Najhladnejše je bilo zadnji dan leta, natančneje prav na silvestrsko noč. Že res, da nismo zabeležili nobenega ledenega dneva, po drugi strani pa kar 14 hladnih. Skoraj polovico decembrskih dni je torej temperatura zraka zdrsnila pod ledišče, megla in nizka oblačnost pa sta poskrbeli, da se tudi čez dan ni prav veliko dvignila nadenj. Vse to je prišlo zelo prav trzinskemu drsališču, ki je bilo ena redki svetlih luči v sicer temnem in sivem decembru. Vendarle se vreme v primerjavi z drugim dogajanjem po svetu in doma kaže v precej normalni luči. Le ves čas se mu moramo ustrezno prilagajati, saj je eden od redkih dejavnikov, o katerem človeštvo (še) ne odloča.

Besedilo in foto: Miha Pavšek



Trzinsko drsališče prve dni leta 2026 je bilo zagotovo uspešna adventnega časa ob koncu leta 2025.

VREMENSKA POSTAJA OŠ TRZIN (december in leto 2025)		
Kazalec	Podatek	Niz/datum/čas
Povprečna temperatura zraka (°C)	2,5	1.–31. 12.
Povprečna temperatura zraka v letu 2025 (°C)	12,2	1. 1.–31. 12.
Najvišja temperatura zraka (°C)	11,8	19. 12./13.48
Najnižja temperatura zraka (°C)	–4,9	31. 12./23.59
Največja dnevna temperaturna razlika (Tmin/Tmaks, v °C)	10,9 (11,8/0,9)	19. 12.
Število hladnih/ledenih dni (T min ≤ 0 °C/T max ≤ 0 °C)	14 / 0	1.–30. 12.
Število dni s padavinami (≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	19 / 5 / 0	1.–30. 12.
Največja dnevna količina padavin (mm v 24h)	7,4	4. 12. (0.00–24.00)
Mesečna količina padavin (mm)	24,4	1.–31. 12.
Količina padavin v letu 2025 (mm)	1409	1. 1.–31. 12.
Največja hitrost vetra (km/h) / smer	20,9 / JV	30. 12./14.10

Vir: Vremenska postaja Osnovne šole Trzin (Civilna zaščita Trzin)

VZMETNICE · LATEX LEŽIŠČA

LETVENE PODLOGE · POSTELJE · VZGLAVNIKI



**30%
POPUST**
NA VZMETNICE
IN LEŽIŠČA



Marko Peterka s.p., prodaja in proizvodnja kakovostnih izdelkov za zdravo in udobno spanje
Salon Ihan: Breznikova 78, 1230 Domžale, T: 041 925 625, E: info@marsen.si

www.marsen.si



VSE ZA ZDRAVO SPANJE NA ENEM MESTU.

oglasno sporočilo



Od pregleda pri specialistu do rehabilitacije.

Z zavarovanjem Specialisti+.

125let

Vse bo v redu.
triglav.si



Odkrijte več

oglasno sporočilo



**Manualni
Fizio
Center**

♦ Vadbna ni le gibanje – je naložba v več energije, boljše počutje, več samozvesti in močnejšo, bolj zdravo prihodnost. ♦



Pridruži se **strokovno vodenim vadbam v sproščenem okolju** za izboljšanje telesnih funkcij.

JOGA



**VADBA
ZA STAREJŠE**



PILATES



☎ 031 427 670

@ tadej@manualnifizio.center

🌐 www.manualnifiziocenter.si

📍 **Medgeneracijski center Bistrica**
Cesta talcev 10, Domžale

oglasno sporočilo

Družinsko podjetje s tradicijo



www.okna-dornik.si



ok(n)o vaše hiše
DORNIK
PVC in ALU okna - vrata

☎ 041 849 265

🌐 okna-dornik

✉ info@okna-dornik.si

📍 Šubljeva ulica 32, Mengeš

oglasno sporočilo



Zaupajte v svoj sluh vedno in povsod

Okvara sluha vas ne sme ovirati, da ne bi živeli polnega in aktivnega življenja vsak dan. Beltone slušni aparati so vaš zanesljiv partner.

Udobni in skoraj nevidni, prilagajajo se obliki vsakega ušesa (tudi pri športu)

Do 30 ur uporabe z enim polnjenjem v polnilcu (so brez baterij), enostavno upravljanje s telefonom.

Čist zvok iz drugih naprav neposredno v slušni aparat (npr. TV, radio, GPS)

Mikrofona nameščena na aparatu in v ušesu ustvarjata skoraj naraven zvok.

Odporni proti vlagi, potenju in umazaniji.

Podpora na daljavo kadarkoli jo potrebujete.

Prisluhnite življenju

Za več informacij, brezplačno kontrolo sluha in preizkus slušnih aparatov pokličite: **05 393 6775**

BREZPLAČNO
TESTIRAJTE
SVOJ SLUH

BREZPLAČNO
PREIZKUSITE
APARATE



BoNUS

NOVA GORICA, Erjavčeva ulica 30, Nova Gorica
POSTOJNA, Prešernova 1, Postojna
BREZOVICA, Tržaška cesta 495

T: 05 393 6775
M: 031 601 581

www.slusniaparati-beltone.si

Smo pogodbeni partner ZZZS-ja.

oglasno sporočilo